

Heilsames Gedenken am Jahrestag

Verfasst von Linus Mundy

Illustriert von R. W. Alley

Aus dem Amerikanischen von Anja Schmidtke

SILBERSCHNUR  VERLAG



Alle Rechte vorbehalten.

Außer zum Zwecke kurzer Zitate für Buchrezensionen darf kein Teil dieses Buches ohne schriftliche Genehmigung durch den Verlag nachproduziert, als Daten gespeichert oder in irgendeiner Form oder durch irgendein anderes Medium verwendet bzw. in einer anderen Form der Bindung oder mit einem anderen Titelblatt als dem der Erstveröffentlichung in Umlauf gebracht werden. Auch Wiederverkäufern darf es nicht zu anderen Bedingungen als diesen weitergegeben werden.

Originally published in the USA under the title “On the Anniversary of Your Loss” Copyright der Originalausgabe: © 2007 by CareNotes, Saint Meinrad, Indiana.

Copyright der deutschen Auflage © 2026 Verlag “Die Silberschnur” GmbH

ISBN: 978-3-96933-137-8

1. Auflage 2026

Satz: XPresentation, Güllesheim

Übersetzung: Anja Schmidtke

Druck: Finidr, s.r.o. Cesky Tesin

Verlag “Die Silberschnur” GmbH · Steinstr. 1 · 56593 Güllesheim
www.silberschnur.de · E-Mail: info@silberschnur.de

Vorwort

Ganz gleich, wie lang oder kurz ein Leben gewesen ist – für diejenigen, die sich erinnern, ist es niemals verloren. Natürlich ist der Jahrestag eines Verlusts ein ganz besonderer Zeitpunkt, um sich zu erinnern ... und auch im Heilungsprozess voranzuschreiten. Es ist ein Zeitpunkt, um Bilanz zu ziehen über gewonnene Erkenntnisse, durchgestandene Schwierigkeiten und kleine Erfolge. Dieses Buch enthält 38 illustrierte Weisheiten, die dem Leser liebevolle

und heilende Wege aufzeigen, wie er diesen Jahrestag begehen und damit umgehen kann. Das Buch soll als Wegweiser und Trost dienen, inspirieren und Mut machen. Der Jahrestag eines Verlusts ist eine Zeit voller gemischter Gefühle und Trauer, unter die sich, so hoffen wir, auch neue Chancen und neue Hoffnung mischen.

1.

Dieser Jahrestag ist ein guter Zeitpunkt, um Bilanz zu ziehen und zu sehen, wie weit du schon gekommen bist oder noch gehen musst. Es ist ein Zeitpunkt, um sich die gemachten Erfahrungen anzuschauen und Pläne für die Zukunft zu schmieden. Vor allem aber ist es ein Zeitpunkt, um dir bewusst zu machen, dass du es trotz aller Schwierigkeiten bis hierher geschafft hast.



2.

Wie hast du es geschafft, bis hierher "durchzuhalten"? Denk an die guten Entscheidungen, die du getroffen hast, an die Freundlichkeit, die dir vielleicht entgegengebracht wurde, und an die gesunden Wege, wie du deine Trauer zum Ausdruck gebracht hast.



3.

An diesem Jahrestag ist es kein Verbrechen, die Trauer über deinen Verlust so intensiv wie eh und je zu spüren. Oder es schwingt ein bittersüßer Beigeschmack mit, ein Stich, der Tränen auslöst, von denen du eigentlich dachtest, du hättest sie hinter dir gelassen, vielleicht auch vermischt mit einem Hoffnungsschimmer auf bessere Zeiten.

