

Bernadette Saphira Huber

Hol dir deine Kraft zurück

... und nach und nach
findest du zu dir



Rosalie Herzheil®



Alle Rechte vorbehalten.

Außer zum Zwecke kurzer Zitate für Buchrezensionen darf kein Teil dieses Buches ohne schriftliche Genehmigung durch den Verlag nachproduziert, als Daten gespeichert oder in irgendeiner Form oder durch irgendein anderes Medium verwendet bzw. in einer anderen Form der Bindung oder mit einem anderen Titelblatt als dem der Erstveröffentlichung in Umlauf gebracht werden. Auch Wiederverkäufern darf es nicht zu anderen Bedingungen als diesen weitergegeben werden.

Copyright © 2026 Verlag »Die Silberschnur« GmbH

ISBN: 978-3-96933-098-2

1. Auflage 2026

Umschlaggestaltung & Satz: XPresentation, Güllenheim

Illustrationen: Bernadette Saphira Huber

Druck: Finidr, s.r.o. Cesky Tesin

Verlag »Die Silberschnur« GmbH · Steinstraße 1 · D-56593 Güllenheim

www.silberschnur.de · E-Mail: info@silberschnur.de

Lieber Herzensmensch,

vielleicht hast du unbewusst schon sehr lange deine Kräfte gegen dich selbst gerichtet ... Rosalie Herzheil weiß, dass dies ein weit verbreitetes Problem unter den Menschen ist! Woher sie das weiß, und was sie noch alles über das Lebensspiel weiß, das wird dir dieses Buch offenbaren. Vieles hat sie von ihrer liebsten Großmutter erfahren, die ihr zu Lebzeiten eine innige Herzenslehrerin war. Diese vielen Herzenslehren mögen nun auch eine Lichtbrücke in dein Herz bauen, und über diese Brücke kommt das Vertrauen in die eine große Kraft, die all die herrliche Lebensenergie erschafft.

Großmutter Herzheil war wirklich ein weiser und liebevoller Engel auf Erden, und ihre vielen Weisheiten können auch dein Leben bereichern. Weisheiten wie:

»Die Menschen leben unbewusst und suchen nach Hilfe im Außen, ohne die Lösung in sich selbst zu vermuten. Sie leben so oft in der Angst und kommen ohne ein helfendes Licht

nicht da heraus. Oft brauchen sie das Herzenslicht eines bewussten Menschen, um sich durch ihn wieder an die eigene wandelbare innere Welt zu erinnern. Um sich einfach zu spüren und anzunehmen und nicht im Kampf gegen sich selbst alle Kraftreserven aufzubrauchen. So darf in ihren Herzen neuer Mut entstehen – durch die dankbare Wahrnehmung neuer Perspektiven! So darf es in ihnen und in ihrem Leben wieder hoffnungsvoller, heller, fröhlicher und leichter werden.«

An diese tröstende Weisheit ihrer herzallerliebsten Großmutter kann sich Rosalie heute noch lebhaft erinnern. So als wäre ihre Große nun in ihrem Herzen zu Hause, wo sie ihr, wie damals, liebevolle Worte zuflüstert.

All die wertvollen Wegweiser befinden sich wahrhaft tief in Rosalie und ebenso im großen Buch der Familie Herzheil, aus dem die Großmutter, als sie noch auf dieser Seite des Weltenvorhangs war, ihr nur allzu oft und allzu gerne vorgelesen hatte. Sehr früh schon durfte das Herzensmädchen dadurch erkennen, dass Probleme da sind, um die Lösung in sich zu finden und über sich selbst hinauszuwachsen ...



Sei also unbesorgt, lieber Herzensmensch, dass es niemanden gibt, der dich in den Tälern, in denen du vielleicht feststeckst, festhält – wenn du bereit bist weiterzugehen. Und ich weiß, dass du weitergehen wirst. Denn dein Weg hat dich zu diesem Buch geführt – und das heißt: Dein Wille ist da.

Und nichts als dein freier Wille zählt!

Fühle dich erleichtert, denn nun musst du nur noch erfahren, was dir Kraft gibt im Leben – und was dir Kraft nimmt. Was du gegen dich und was du für dich verwendest. Diese Welt ist eine Welt der Energien, und die Energien fließen in den Farben unserer Gedanken und Emotionen, durch innere und äußere Umstände beeinflusst nehmen sie ihren Lauf. Doch werden wir bewusst, dann kann sich das Blatt schneller wenden, als man das Wort Liebe buchstabieren kann! »L – I – E – B – E! Das Wertvollste, was es auf Erden gibt!« So steht es im großen Buch der Herzheils geschrieben.

Wenn dir das Leben eine
superschwere Aufgabe bringt,
dann darum, weil die Lösung
nur dir gelingt!

Du bist so viel stärker, als du denkst!

Das Universum macht keine Fehler!



Rosalie Herzheils Welt

Vielleicht kennst du die Geschichte der kleinen Rosalie Herzheil und ihrer liebevollen und weisen Großmutter ja schon aus dem ersten Buch, in dem Freudentränen verschenkt werden. Es war der Beginn einer Geschichte einer herzallerliebsten Familienbande. In der zwischen der Großmutter und ihrer Enkelin Rosalie ganz viel Wissen und heilsame Liebe zu leben begann. Daraus entstand ein ewiger Reichtum, der nun von Rosalie unter den Menschenherzen verteilt werden mag.

Denn die Seelenanteile möchten heilen.

Das Bewusstsein möchte reifen.

Der Geist möchte
nach den Sternen greifen.





Ins Herz des kleinen Mädchens wurden schon früh viele Samen des Urvertrauens gepflanzt, welche zu großen, starken Pflanzen heranwuchsen. Sie helfen ihr seit jeher, die Stürme des Lebens zu überstehen, denen jeder atmende Mensch begegnet. Und sie dürfen auch dir helfen, indem Rosalie diese Weisheiten, die sie gelernt hat, wie eine Pustebblume der Hoffnung in die Welt pustet. »Gerade in herausfordernden Zeiten und Lebenskrisen brauchen die Menschen dich und dein soniges Wesen so sehr, kleiner Schatz.« Eben diese Sätze und Gespräche der beiden sind auch jetzt, da Großmutter Herzheil auf der anderen Seite des Lebensgartens ist, mit Gold nicht aufzuwiegen. Sie scheinen an jedem Tag als Sonne an Rosalies Herzenshimmel.

Mit jeder Erfahrung, die Rosalie in ihrem jungen Leben macht, rücken sie noch mehr in ihr Bewusstsein und sie wird noch ausdrucksstärker in ihrem liebevollen Sein. Denn Rosalie weiß, dass erst die Erfahrung das Bewusstsein erschafft, und aus diesem erweiterten Bewusstsein wiederum entsteht ständig neue Kraft. Und dafür ist sie geboren. Dafür ist jeder geboren! Doch Rosalie gibt sich mit ihrer Bewusstseinsreise den Menschen

hin und dem großen Ziel, dieser Welt die Hoffnung zurückzugeben. Jede Sekunde, jeden Tag im Jahr – ihr ganzes liebevolles Erdenleben lang!

Denn nichts ist wertvoller für diese liebeshungrige Welt als die Wärme heilsamer Worte. Diese Worte sind sonniger Balsam für all die schattigen Seelenwunden.

»Durch diese Worte werden Herzen und Seelen frei – hör also niemals auf, den Menschen dein Licht zu zeigen, kleine Rosalie. Viele folgen dir nach und werden dir dankbar sein!« Das hatte Große vor langer, langer Zeit schon zu ihr gesagt, und es ist wahr geworden ...