

Irene Lauretti

Der WAHRE Mondkalender

Gesundheit in Deiner Hand

2027

Hinweis

Die in diesem Kalender vorgestellte Heilmethode stellt keinen Ersatz für medizinischen Rat dar. Jeder ist für das eigene Tun und Lassen auch weiterhin selbst verantwortlich. Die Autorin und der Verlag übernehmen keine Haftung für eventuelle Schäden oder Nachteile, die durch unterlassene Arztbesuche entstehen.



Alle Rechte vorbehalten.

Außer zum Zwecke kurzer Zitate für Buchrezensionen darf kein Teil dieses Buches ohne schriftliche Genehmigung durch den Verlag nachproduziert, als Daten gespeichert oder in irgendeiner Form oder durch irgendein anderes Medium verwendet bzw. in einer anderen Form der Bindung oder mit einem anderen Titelblatt als dem der Erstveröffentlichung in Umlauf gebracht werden. Auch Wiederverkäufern darf es nicht zu anderen Bedingungen als diesen weitergegeben werden.

© Copyright Verlag »Die Silberschnur« GmbH

© Copyright Text, Grafiken und Fotos: Irene Lauretti

ISBN: 978-3-96933-128-6

1. Auflage 2026

Gestaltung & Satz: XPresentation, Gülsesheim; unter Verwendung der Grafiken von © Adrian Niederhäuser, www.fotolia.com; © Eucalyp, www.shutterstock.com
Illustrationen: Christiane Hahn (Seite 6, 15-17)

Umschlaggestaltung: XPresentation, Gülsesheim; unter Verwendung der Motive von © Aaron Amat, © hamara, stock.adobe.com; © Denis Belitsky, shutterstock.com

Druck: Finidr, s.r.o. Cesky Tesin

Verlag »Die Silberschnur« GmbH · Steinstr. 1 · 56593 Gülsesheim
www.silberschnur.de · E-Mail: info@silberschnur.de

PERSÖNLICHE DATEN

Name

Vorname

Adresse

Telefon

Mobil

E-Mail

Hinweis

Die Informationen in diesem Mondkalender basieren auf dem Buch »Der Mond und der kosmische Code der Schöpfung« (ISBN 9783000433122) von der Autorin Irene Lauretti.

»Der WAHRE Mondkalender – Gesundheit in Deiner Hand« zeigt die Zuordnungen der Hand und Finger zu den Emotionen und Organen des Körpers. Die ausführlichen Informationen hierzu, ebenso wie die Aktivierungssequenzen und Informationen zu den in diesem Kalender angegebenen Organenergien und zum Lebensstrom, dem wichtigsten Energiestrom des Menschen, findest du in dem oben genannten Buch von Irene Lauretti.

Besuche auch die Youtube-Seite von Irene Lauretti mit Kurzfilmen zur Aktivierung der Organströme sowie die Webseite der Autorin:

www.irenelauretti.com

Trete gerne Irenes Facebook-Gruppe bei:

»MONDströmen[®], der Schöpfungscode und SEELENzahlen[®] mit IRENE LAURETTI«

Symbolerläuterungen

Tierkreiszeichen



Schütze (6. Tiefe)



Zwillinge (1. Tiefe)



Steinbock (6. Tiefe)



Krebs (1. Tiefe)



Wassermann (3. Tiefe)



Löwe (5. Tiefe)



Fische (3. Tiefe)



Jungfrau (5. Tiefe)



Widder (2. Tiefe)



Waage (4. Tiefe)



Stier (2. Tiefe)



Skorpion (4. Tiefe)

Die Mondphasen



Neumond



zunehmender Halbmond



Vollmond



abnehmender Halbmond

Siehe auch Kapitel »Die Bedeutung der Mondphasen« auf Seite 25.

Auf- und Absteigen des Mondes



aufsteigender Mond



absteigender Mond

Siehe auch Kapitel »Das Auf und Ab des Mondes und die Entfaltung meines Sterns« auf Seite 24.

Energetisierungsfinger

Es wird empfohlen, den zum Mondstand passenden Tagesfinger (Energetisierungsfinger) so oft wie möglich zu halten, indem du ihn mit den Fingern der anderen Hand leicht umfasst (siehe Seite 21). Das Halten des Energetisierungsfingers harmonisiert die Emotionen, belebt die Vitalität, kurbelt das Immunsystem an und verbessert die Gesundheit!



Der tägliche Energetisierungsfinger (oder Handinnenfläche) ist im Kalender jeweils farblich hervorgehoben.

Siehe auch Kapitel »Wie nutze ich meine Hand und Finger zur täglichen Einstimmung und Energetisierung?« auf Seite 19.

BONUS Download

Zeichne den Schöpfungsstern und die Organe

Erlebe die monatliche Entfaltung des **fünfzackigen Schöpfungssterns** ganz BEWUSST, indem du den Schöpfungsstern und die Tages-Organkraft mitzeichnest.



Du kannst dir hierzu eine Vorlage des Fünfsterns und der Organe zum Ausmalen als PDF über die folgende Bonus-Internetseite herunterladen:



Siehe auch Kapitel »Die monatliche ENTFALTUNG des Schöpfungssterns – SEI die Entfaltung deiner SEELE!« auf Seite 44.

Inhaltsverzeichnis

10 Jahre WAHRHEIT!	8
Einführung	10
Die Reise des Mondes durch die 6 Tiefen und die 12 Tore des Zodiaks	13
Die Reise des Mondes und der Fluss der Emotionen	14
Wie nutze ich meine Hand und Finger zur täglichen Einstimmung und Energetisierung?	19
Die 6 Tiefenfarben und das entsprechende Tagesthema	22
Das AUF ☺ und AB ☹ des Mondes und die Entfaltung meines Sterns	24
Die Bedeutung der Mondphasen	25
Das Tagesthema	30
Wenn der Mond von einer Tiefe zur nächsten wandert ...	34
Sternzeichen, Organe und Tonarten – Du bist MUSIK!	36
Zusammenfassende Anmerkungen und Tipps zur Ernährung	37
MONDströmen® für die KLEINSTEN!	42
Die monatliche ENTFALTUNG des Schöpfungssterns – SEI die Entfaltung deiner SEELE!	44
Kalendarium	46
Jahresübersicht 2027	154
Jahresübersicht 2028	155
Ferienkalender 2027	156
Über die Autorin	158
Notizen	165
Adressverzeichnis	168

10 Jahre WAHRHEIT!

Im Jahr 2015 – kurz nach Erscheinen meines Hauptwerkes »Der Mond und der kosmische Code der Schöpfung« – bereitete ich mit dem Silberschnur Verlag den ersten **Wahren Mondkalender** vor!

Der WAHRE MONDKALENDER – dieser Name könnte treffender nicht sein! Denn dieser Mondkalender ist der EINZIGE Mondkalender, welcher es Dir ermöglicht, die WAHRE – weil GANZHEITLICHE – Sichtweise zu leben!

Dies ganz einfach deshalb, weil ich Dir die Sichtweise aus dem GEIST – dem übergeordneten LICHT der Wahrheit – vorgebe, der Quelle, aus der DU, aus der jedes Lebewesen dieses Kosmos die Realität und die Körperlichkeit kontinuierlich und immer wieder NEU erschafft und HEILT!

Ich beschreibe Dir das in der folgenden Einleitung und Du darfst es selbst heilend mit diesem Mondkalender erfahren – wenn Du in Liebe Dein jeweiliges TagesORGAN, das SchöpfungsWERKZEUG Deiner SEELE, aktivierst ...

... wissend, dass DU – SEELE – LEBENSSTROM – *DURCH* dieses Organ, durch die HinGABE an das jeweils nächste Organ und Tor der SEELE Dein Potenzial in Liebe ENTFALTEST –

... so wie die wundervolle Rosenblüte und jede Blüte sich in und durch LIEBE entfaltet!

Tausende von Menschen konnten über die letzten 10 Jahre bereits die HEILENDE Wirkung erfahren, die das MONDströmen®

bringt, durch BEWUSSTSEIN und LIEBE und einfaches Umfassen eines bestimmten Fingers am Tag!

GESUNDHEIT ist EINFACH – und dieses BEWUSSTSEIN soll sich weiter entfalten und JEDEM Menschen zur Verfügung stehen!

Meine Vision ist, dass das vom MOND vorgegebene TagesORGAN und der Tagesfinger ÜBERALL gut sichtbar den Menschen gezeigt werden – auf großen Leuchttafeln an Flughäfen, am Eingang von Büros, von Schulen und allen Gemeinschaftsräumen, in Bussen, U-Bahnen, Zügen.

JEDER Mensch, angefangen vom Kleinkind und der Morgenrunde im Kindergarten, über Schulen, Büros, Gerichte, Krankenhäuser, Geschäftstreffen ... soll und wird den TAG beginnen mit dem Wissen:

ICH – SEELE! – verWIRKLICHE die WAHRHEIT *durch* die vom MOND vorgegebene Tagesschwingung – das vom MOND vorgegebene Organ mit seinen bestimmten Qualitäten!

Ich habe es SELBST in der Hand, wie ich diesen Tag und diese Realität FORME und GESTALTE – durch die ORGANE (= SCHÖPFUNGSWERKZEUGE) meiner SEELE!

Für eine Zukunft des LICHTS, der GESUNDHEIT und des FRIEDENS für jeden Menschen!

Irene Lauretti

Einführung

WAS unterscheidet diesen Mondkalender von anderen, herkömmlichen Mondkalendern?

DEINE GESUNDHEIT!

Ja, die Antwort ist ganz einfach, denn in diesem Kalender geht es um DICH und deine Beziehung zum MOND!

Tatsächlich bist nämlich DU es, der den Mond „in der Hand“ hat und nicht der Mond, der die »Macht« hat über dich, wie es oftmals behauptet wird.

DU erschaffst deinen Körper, deine Realität, ja alles, was du fühlst und denkst durch die Schwingungen des Mondes ... jeden Tag neu ... du regenerierst dich kontinuierlich, dein Körper ist schon jetzt nicht mehr das, was er vor 5 Minuten war ... Es ist ein kontinuierlicher Fluss der Neuerschaffung ... und genau DAS ist der entscheidende Punkt:

DU hast es in der Hand, WIE und ob du dein Leben, deine Gesundheit und deinen Körper veränderst, verjüngst, erstrahlen und erblühen lässt, und dein Verbündeter in dieser Erschaffung ist ... DER MOND!

Dieser Kalender basiert auf jahrtausendealtem Heilwissen – erstmals präsentiert in einem kompakten Mondkalender, damit du dieses Wissen täglich für dich nutzen kannst! Alles, was du dazu neben diesem Kalender benötigst, sind deine Hand und deine Finger!

Täglich gibt dir der Mond eine bestimmte Schwingungsebene und eine Schlüssel-Organkraft vor. Durch einfaches Umfassen eines bestimmten Energetisierungsfingers aktivierst du in dir diese Schwingungsebene und Organkraft und bist so durch die Mondschwingung mit der Quelle der Lebenskraft verbunden.

Wohlbefinden kann tatsächlich nur durch das Halten eines bestimmten Fingers erreicht werden und das Visualisieren des zugeordneten Organs in der Energetisierungsfarbe, die du in diesem Kalender ebenfalls für jeden Tag gleich mit angegeben findest!

Umfasse also einfach täglich den angegebenen Finger, z. B. wenn du den grünen Mittelfinger siehst, dann umfasse den Mittelfinger und visualisiere das ebenfalls für jeden Tag angegebene Organ in dieser leuchtenden, strahlenden Farbe.

Damit tust du mehr für deine Gesundheit, als es eine Stunde anstrengendes Fitnesstraining könnte, und du kannst diese einfache Heilübung überall und immer wieder zwischendurch anwenden – wo und wann auch immer!

Beginne gleich JETZT, den heutigen Energetisierungsfinger zu halten, und wenn du genauer verstehen willst, welche Bedeutung der Mond für DICH hat, dann lies den Eingangsteil dieses Kalenders durch. Für detaillierte Informationen gibt es mein Buch „Der Mond und der kosmische Code der Schöpfung“.

Tatsächlich ist der **MOND** für die Menschheit und für den Planeten Erde weit wichtiger als bislang vermutet. Als **Vermittler** zwischen **Wahrheit** und »**Wirkung der Wahrheit**« (Wirklichkeit) ist der Mond für den Menschen der **SCHLÜSSEL** zu vollkommener Gesundheit, der jedem Einzelnen von uns die Möglichkeit gibt, sich seine Wirklichkeit selbstbestimmend zu formen und eventuelle Disharmonien wie Krankheit oder Misserfolg zu transformieren in strahlende Gesundheit und Erfüllung des eigenen Lebenspotenzials!

»**Der WAHRE Mondkalender – Gesundheit in Deiner Hand**« basiert auf dem Buch »Der Mond und der kosmische Code der Schöpfung«, welches den MOND als SCHLÜSSEL zur bewussten Erschaffung der Realität und zur Heilung offenbart. Als solches ist dieser Mondkalender der erste und bislang einzige Mondkalender,

der auf die wahre Bedeutung des Mondes für die Menschheit eingeht und nicht nur zeigt, wann der Mond bestimmte Tätigkeiten unterstützt. Er ermöglicht es dir vielmehr, den Mond gezielt für deine **Gesundheit** und dein **emotionales Wohlbefinden** zu nutzen.

Wie? Durch tägliches Halten des der **Mondstellung** entsprechenden **Fingers**, denn:

Indem du dir täglich den auf den einzelnen Kalendertagen in diesem Kalender angegebenen Finger »hältst« (indem du ihn leicht mit den Fingern der anderen Hand umfasst), aktivierst und harmonisierst du in deinem Körper genau jene Organfunktionen, deren kosmische Entsprechung der Mond auf seiner Wanderung durch den Zodiak (= Tierkreis) gerade aktiviert.

Dadurch bewirkst du nicht nur eine deutliche **Energiesteigerung** und **Verbesserung deines Allgemeinbefindens**, sondern harmonisierst vor allem auch »negative« **Emotionen** wie Angst, Panik, Sorgen, Wut, Trauer etc.

Tatsächlich ist es nämlich so, dass Menschen an gewissen Mondstellungen vermehrt Ängste und Panikattacken haben, zu Wut neigen oder auch vermehrt unter bestimmten körperlichen Beschwerden wie Herzrasen, Nieren- und Blasenproblemen leiden.

Du wirst dich nun vielleicht fragen, wie es sein kann, dass das einfache Halten eines Fingers so großen Einfluss sowohl auf die Psyche als auch auf dein körperliches Befinden haben kann?

Um dies zu verstehen, betrachten wir nun die monatliche Reise des Mondes durch den Zodiak ...



Die Reise des Mondes durch die 6 Tiefen und die 12 Tore des Zodiaks

Während der Mond im Laufe etwa eines Monats die Erde umkreist, durchwandert er nacheinander **6** Schwingungsfelder oder **Tiefen (T.)**, in denen jeweils **2 Tore** liegen bzw. aus denen jeweils **2** Tierkreiszeichen oder **kosmische Kräfte** hervorgehen, deren mikrokosmisch-menschliche Entsprechung die **12 Organenergien** des Menschen sind (siehe Abb. 1, Seite 15).

Während der Mond die **12 Tore** in den **6 Tiefen** (erkennbar durch die 6 Tiefenfarben, s. Abb. 1) nacheinander durchwandert, transformiert er durch seinen Aufenthalt bei den einzelnen Toren bzw. durch die Aktivierung der einzelnen kosmischen Kräfte das den 6 Tiefen irdischen Seins übergeordnete **geistige Urlicht**, die Substanz aller Materie, in die Physis. So gibt er dem Menschen die Möglichkeit, sich durch die **Harmonie** (Einklang) mit der vom Mond aktuell durchwanderten Schwingungsebene und kosmischen Kraft an jener **Quelle allen Lebens** zu laben, deren Licht die Bedingung allen physischen Seins und damit auch die Bedingung zu vollkommener Gesundheit, zu Heilung und Erfüllung des Lebenspotenzials jedes einzelnen Menschen ist!

Für dich bedeutet dies: Indem du durch einfaches »Halten« bzw. Umfassen (siehe Seite 21) des Fingers, der der vom Mond durchwanderten Tiefe entspricht, die entsprechende Schwingungsebene in deinem Energiekörper harmonisierst, verbindest du dich durch die vom Mond aktivierte Schwingung mit der der Physis übergeordneten **Lichtquelle**, dem **Elixier ewiger Jugend**. Dadurch energetisierst und heilst du deinen Körper und transformierst negative Emotionen, wie Angst, Wut, Trauer etc., in strahlende **Lebensfreude!**

Der Grund hierfür ist die mit den menschlichen Emotionen in direkter Verbindung stehende Reise des Mondes durch die 6 Tiefen des Zodiaks.



Die Reise des Mondes und der Fluss der Emotionen

*Die Emotionen sind der Spiegel deiner Seele und die
6 Tiefen /Ebenen unseres Seins sind die Heimat deiner Emotionen.*

Indem der Mond als kosmisches Pendant der Seele Monat für Monat wieder die kosmische Entsprechung deiner 6 Seinsebenen durchwandert, lässt er dich im wahrsten Sinne des Wortes *durch* deine Emotionen erkennen, ob du mit der ursprünglichen Quelle vitaler Lebenskraft verbunden bist (positive Emotion), oder nicht (negative Emotion) bzw. ob du deine **Wahrheit** bist (positive Emotion) oder ob du diese durch Blockaden in deinen Tiefen nicht erreichst oder leugnest und dich dadurch immer weiter entfernst von jener Quelle allen Lebens, die doch die Grundvoraussetzung ist für Gesundheit und Erfüllung!

Ein erfülltes, harmonisches SEIN entspricht dem Einklang des Menschen mit der Mondreise durch die 6 Tiefen irdischen Seins und damit dem **freien Fluss der Emotionen**, welcher sich ausdrückt durch die »positiven« Emotionen oder Aspekte der Tiefen, wie z. B. **Freude** als positiver Ausdruck der **5. Tiefe (5. T.)**, **Gelassenheit** als positiver Ausdruck der **4. Tiefe** und **Kreativität** und **Großzügigkeit** als Ausdruck einer harmonisch schwingenden **3. Tiefe**.

»Negative« Emotionen hingegen, wie **Sorge**, die der Disharmonie der 1. Tiefe und den aus der 1. Tiefe hervorgehenden Organenergien

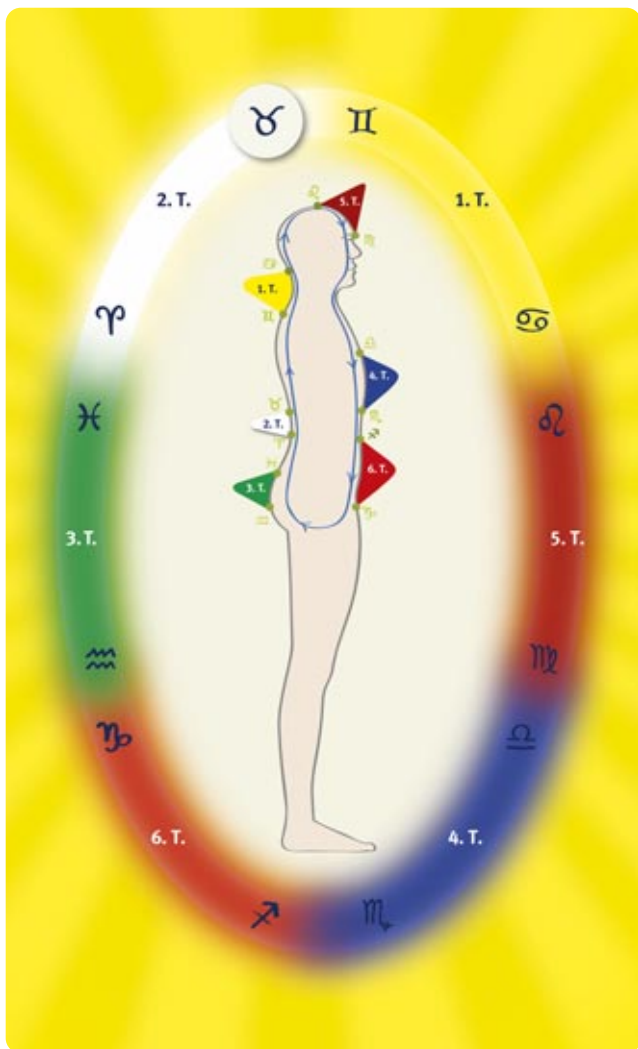


Abb. 1: Kleiner und großer Himmelszyklus – der Zodiak im Menschen

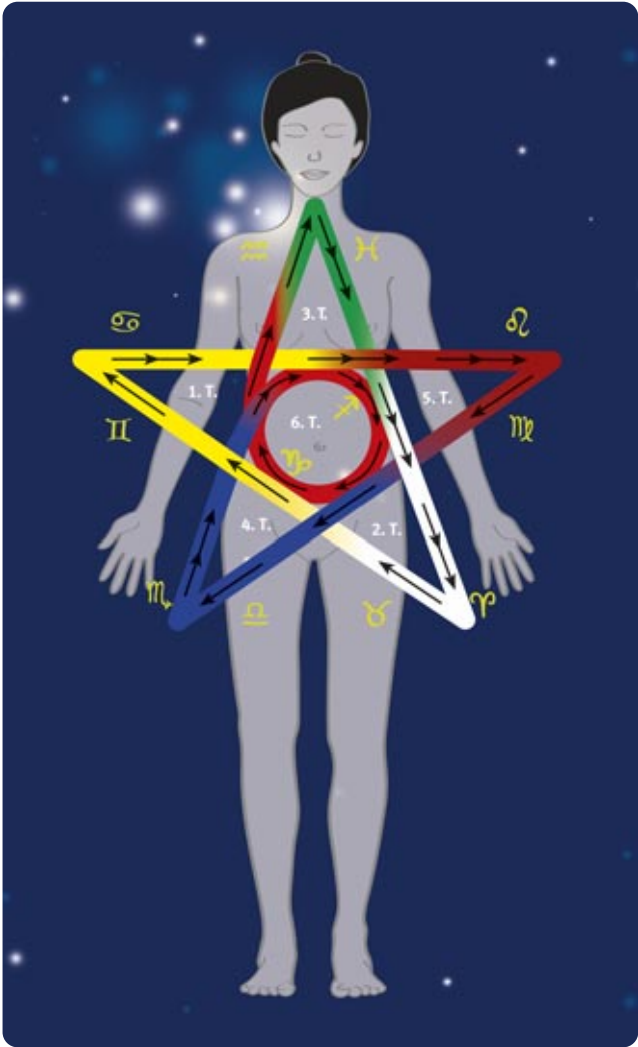


Abb. 2: Der Fünfstern im Menschen

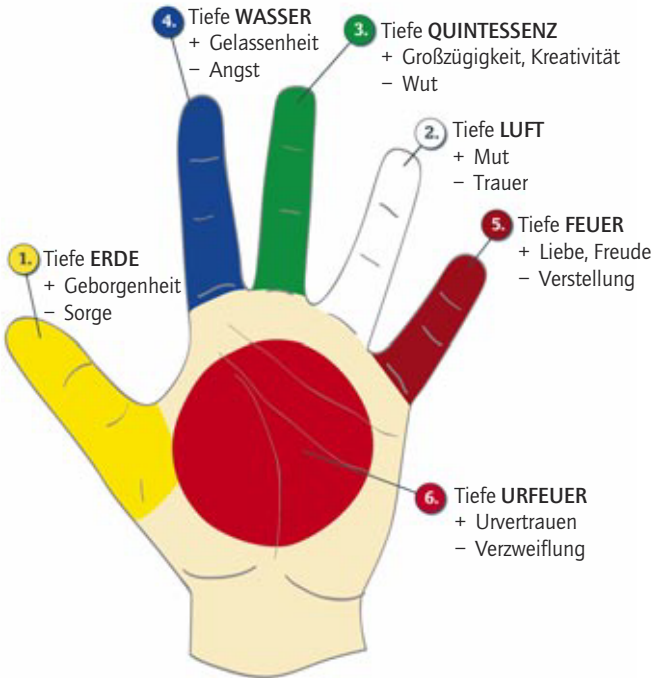


Abb. 3: Die Finger und die Tiefen

Magen und Milz entspricht, oder **Angst** als Ausdruck einer Blockade der 4. Tiefe sind in Wahrheit nichts anderes als der »**Schrei**« der **Seele nach Einstimmung** auf die vom Mond aktuell durchwanderte Tiefe – einfach zu erreichen durch das Umfassen des entsprechenden Tiefenfingers (siehe Abb. 3 »Die Finger und die Tiefen«).

Nicht der Mond – wie fälschlicherweise oftmals angenommen –, sondern vielmehr deine **Disharmonie** mit dem MOND ist es, welche dich »leiden« lässt bzw. welche dich durch – nicht zu Unrecht mit dem Mond in Verbindung gebrachte – negative Emotionen und Befindlichkeiten aufmerksam macht auf das Einstimmungsbedürfnis deiner Melodie der Seele auf die vom Mond vorgegebene kosmische Symphonie der Schöpfung!

Diese Tatsache lässt auch erkennen, warum manche Menschen regelmäßig an bestimmten Tagen unter Kopfschmerzen leiden und gereizt sind (3. Tiefe) oder mehr Ängste (4. Tiefe) haben als an anderen Tagen.

Der Grund liegt im wahrsten Sinne des Wortes »in der Tiefe«, oder genauer: in der **Disharmonie mit der vom Mond durchwanderten Tiefe und kosmischen Kraft**.

Durch deine Bewusstwerdung des aktuellen Mondstandes und der organisch-emotionalen Entsprechung hast du nicht nur die Möglichkeit, die *tieferen* (von Tiefe/Seinsebene!) Ursachen deines Unwohlseins zu erkennen, sondern du kannst dieses Wissen vielmehr auch gezielt nutzen, um bewusst und durch einfaches Fingerhalten Blockaden in deinem Energie- und emotionalen Körper aufzulösen und dadurch deine Vitalität und Gesundheit entscheidend zu verbessern!

»Der WAHRE Mondkalender – Gesundheit in Deiner Hand« gibt dir täglich die Organentsprechung zum Mondstand an und ermöglicht es dir dadurch, die Zusammenhänge zwischen plötzlich auftretenden

körperlichen Beschwerden und eventuellen, tiefer liegenden energetischen Ursachen zu erkennen. Durch sanftes Umfassen des entsprechenden Tiefenfingers, kannst du sie leicht lösen.



Wie nutze ich meine Hand und Finger zur täglichen Einstimmung und Energetisierung?

Auf Grund der Zuordnungen deiner Handinnenfläche und deiner 5 Finger zu den vom Mond durchwanderten 6 Seinsebenen ist deine **Hand** dein persönlicher Zugang und **Schlüssel** zum (Einklang mit dem) **Kosmos** und damit zu Wohlbefinden und Vitalität!

Deine **6 Seinsebenen**/Tiefen, und damit die den einzelnen Tiefen zugeordneten **Emotionen**, liegen – im wahrsten Sinne des Wortes – in deiner **Hand**, denn wie aus der Abbildung 3 (s. S. 17) ersichtlich, entspricht jeder deiner 5 Finger sowie die Handinnenfläche einer deiner 6 Seinsebenen bzw. Tiefen. Dies bedeutet, dass du deine, der aktuell vom Mond durchwanderten Tiefe, entsprechenden **Organfunktionen** (täglich angegeben in diesem Kalender) und **Emotionen** (s. S. 17) harmonisierst, indem du den der Tiefe zugeordneten Finger sanft für einige Minuten mit den Fingern der anderen Hand umfasst (siehe Abb. 4) bzw. – zur Harmonisierung der **6. Tiefe (Schütze und Steinbock)**, welche der **Handinnenfläche** entspricht – diese sanft mit den Fingern deiner anderen Hand berührst (siehe Abb. 5). Der in den einzelnen Tagesspalten dieses Kalenders täglich angegebene (Tiefen-)Finger ist – mit anderen Worten – dein der Mondschiwingung entsprechender **Energetisierungsfinger**. Wie lange genau du deinen Energetisierungsfinger »hältst«, hängt davon ab, wie harmonisierungs- und energiebedürftig dein Körper ist. Als generelle Faustregel gilt jedoch:

Je öfter und länger du deinen aktuellen Energetisierungsfinger umfasst, desto intensiver ist die Wirkung, desto ausgeglichener, vitaler, schöner und jugendlicher fühlst du dich!

Nach Möglichkeit solltest du täglich sowohl deinen rechten als auch deinen linken aktuellen Energetisierungsfinger für einige Minuten halten (mindestens 5 Minuten pro Finger), wobei es keine Rolle spielt, ob du mit dem rechten oder linken Finger beginnst. Vielleicht interessiert es dich jedoch zu wissen, dass du mit dem Halten des **rechten** Tiefenfingers gezielter auf **akute** Themen und Gesundheitsprojekte (wie z. B. plötzlich auftretende Kopfschmerzen) eingehst, während der Schwerpunkt beim Halten deines **linken** Tiefenfingers auf der Harmonisierung der **Vergangenheit** und damit in der Heilung **chronischer Projekte** liegt.

Da du deine Finger immer »bei dir« hast, solltest du es dir zur Gewohnheit machen, deinen der Mondreise entsprechenden Tiefenfinger immer wieder zwischendurch zu halten, wobei es egal ist, ob du dir diese einfache und doch so wirksame Energiespritze als Beifahrer im Auto, bei der Fahrt in öffentlichen Verkehrsmitteln, beim Lesen, beim Fernsehen, bei Besprechungen oder beim Entspannen in Arbeitspausen gönnst. Indem du deinen Energetisierungsfinger sanft mit den Fingern der anderen Hand umfasst, **harmonisierst/aktivierst du in wenigen Minuten 14.400 Körperfunktionen** und schwingst im Einklang mit dem vom Mond durchwanderten Schwingungsfeld!





Abb. 4: Finger halten: Den Energetisierungsfinger umfasst du ganz einfach mit den Fingern der anderen Hand. Umfasse auf diese Art (siehe auch Foto) täglich liebevoll sowohl den linken als auch den rechten Energetisierungsfinger für mindestens 5 Minuten pro Finger. Je länger und je öfter du den Tages-Energetisierungsfinger hältst, desto intensiver die Heilwirkung auf Körper, Geist und Seele. Wichtig zu wissen: Du kannst nie »zu viel« oder »zu oft« »strömen«, das heißt die Energie zum Strömen bringen durch das Umfassen des Tages-Energetisierungsfingers, denn der Körper nimmt sich nur die Energie, die er auch benötigt.



Abb. 5: Handfläche halten: Die Handinnenfläche »strömst« du, indem du sie leicht mit den Fingern der anderen Hand berührst. Auch hier bitte beide Hände für jeweils mindestens 5 Minuten strömen. Du kannst die Handinnenfläche auch mit den Fingern derselben Hand strömen, indem du die Finger einfach auf die Handinnenfläche klappst oder die Hände in Gebetshaltung zusammenbringst.

Die 6 Tiefenfarben und das entsprechende Tagesthema

Welcher Finger dein aktueller Energetisierungsfinger und damit deine tägliche Energiespritze ist, erkennst du nicht nur an dem auf den Tagesseiten dieses Kalenders jeweils angegebenen Finger, sondern auch an den wechselnden **Tagesfarben** in diesem Kalender. Die in diesem Kalender genutzten Farben entsprechen jeweils einer der **6 Tiefen/Seinsebenen** und damit gemäß Abbildung »Die Finger und die Tiefen« (s. S. 17) einem deiner 5 Finger sowie der Handinnenfläche.

Die Farben in diesem Kalender sind sozusagen dein Wegweiser zum Kosmos und zu deinem innersten Selbst, wobei dies wortwörtlich zu verstehen ist, denn:

Die in diesem Kalender verwendeten Tiefenfarben sind nicht »zufällig« gewählt, sondern repräsentieren jeweils die Energieschwingung, das Element sowie die damit einhergehende Eigenschaft bzw. das Thema der entsprechenden Tiefe, was konkret bedeutet:

Jede Schwingungsebene birgt ein bestimmtes Potenzial und gibt dir damit – wie aus **Tabelle A** (s. S. 33) ersichtlich – unter zusätzlicher Berücksichtigung der aus der Tiefe hervorgehenden aktuellen Seelenkraft (siehe Tabelle A) ein bestimmtes **Tagesthema** vor, welches du erfüllst durch den Einklang der Melodie deiner Seele mit der vom Mond geführten Schöpfungsmusik.

An einem – auf Grund der Mondwanderung durch die 3. Tiefe (Tor des Wassermanns und Tor der Fische) – **grünen Tag** beispielsweise, an welchem wir gemäß der Zuordnung der Tiefen zu den Fin-

gern (s. S. 17) den in Grün gehaltenen **Mittelfinger** halten, bietet uns die kosmische Schwingung der 3. Tiefe gemäß Tabelle A die ideale Voraussetzung zum erfolgreichen **Beginn und Vollbringen kreativer Projekte** bzw. fordert (!) uns die vom Mond aktivierte kosmische Schwingung dazu auf, unser kreatives Potenzial *durch* und *im* Einklang mit der vom Mond vorgegebenen Seelenkraft zu entfalten, denn die Entdeckung und Entfaltung unserer Kreativität – in was auch immer für einem Bereich – entspricht an 3.-Tiefe-Tagen unserem Einklang mit dem Kosmos und damit unserem inneren Gleichgewicht, unserer Harmonie und unserem Wohlbefinden. Indem wir während der **3.-Tiefe-Tage** unseren Mittelfinger immer wieder zwischendurch halten, fördern wir unseren **Kreativitätsfluss** und transformieren mit einer Blockade der 3. Tiefe einhergehende negative Emotionen wie Wut, Frust und Hass in **Großzügigkeit** und **Kreativität!** (Siehe emotionale Zuordnungen zu Hand und Fingern, Abb. 3., S. 17).

Fluss ist Harmonie, und wann immer der Fluss deiner Organ-Energieströme und die Schwingung deiner Seinsebenen blockiert ist, können sich die Wahrheit und dein Potenzial nicht *durch* dich entfalten – mit der Folge, dass du dich unwohl, gereizt und unausgeglichen fühlst bzw. – bei anhaltenden Blockaden – unter psychischen Beschwerden und/oder physischen Symptomen in Form von Krankheit leidest.

Das **Lösen von Blockaden** durch den Einklang mit der vom Mond vorgegebenen kosmischen Schwingung ist unser **Schlüssel** zu **emotionaler Ausgeglichenheit, zu Heilung und zur Steigerung der Vitalität und Lebensfreude!**



Das AUF ☺ und AB ☾ des Mondes und die Entfaltung meines Sterns

In einem ewigen Zyklus des **AUF** und **AB**, einer ewigen **AUF**- (Schütze bis Stier, Zwillinge Wendepunkt) und **AB**-steigenden Bewegung (Zwillinge bis Skorpion, Wendepunkt Schütze) durch den Zodiak, durchwandert und öffnet der Mond nacheinander wieder und wieder die in den **6 Tiefen** liegenden **12 kosmischen Tore** und ermöglicht dem Menschen dadurch die Entfaltung seines Lebenspotenzials *durch* seine 6 Seinsebenen *als* fünfzackiger Stern, denn:

Wenn du dir die Abb. 1, »Kleiner und Großer Himmelszyklus – der Zodiak im Menschen« (Seite 15), mit den 6 Tiefen ansiehst und diese mit der Abb. 2, »Der Fünfstern im Menschen« (Seite 16), vergleichst, so erkennst Du, dass sich die Entfaltung des Lebenspotenzials durch die Tiefen irdischen Seins ausdrückt durch die Entfaltung eines **fünfzackigen Sterns**, dessen Zentrum dem Bereich zwischen Nabel und Schambein entspricht, der **6. Tiefe**, der »persönlichen Quelle« des Menschen, während die 5 Sternzacken sich aus dem Seelentor des Schützen¹ am Nabel entfalten und den Tiefen 3, 2, 1, 5, 4 (in der angegebenen Reihenfolge) entsprechen.

Der in seiner vollen Pracht erstrahlende **Fünfstern** des Menschen, der nicht umsonst seit alters her als Symbol für Bewusstseinsentfaltung und vollkommene Gesundheit gilt, ist somit **WEG** und **ZIEL** für unseren **EINKLANG** mit dem **MOND** bzw. der vom Mond vorgegebenen kosmischen Schwingung!



1) Der Eintritt des Mondes in das Tor des Schützen ist sowohl Vollendung als auch gleichzeitig Impuls zu einem neuen Zyklus durch die 12 Tore der Schöpfung.

Die Bedeutung der Mondphasen

Die **Mondphasen** richten sich nach der Stellung des Mondes in Bezug zu Erde und Sonne und sind daher **nicht zu verwechseln** mit dem bereits beschriebenen monatlichen **AUF- und AB-Zyklus** des Mondes durch die **12 kosmischen Tore** – jenem monatlichen Entfaltungszyklus unseres fünfzackigen Sterns, welcher mit dem Schöpfungsimpuls durch das Tor des Schützen beginnt und sich durch den erneuten Eingang in das Schütze-Tor vollendet.

Was also sind die »Mondphasen«, und vor allem:

Welche Bedeutung haben sie für meine Einstimmung?

Beginnen wir mit der Bedeutung der Mondphasen für die Einstimmung, welche insofern »unabhängig« von den Mondphasen ist, als wir uns bei der Einstimmung nicht nach der Mondphase, sondern nach dem **Stand des Mondes** in den **kosmischen Toren** richten.

Mit anderen Worten: Ob nun **Voll- oder Neumond** ist, ob der Mond **zu- oder abnimmt**, spielt für das Fingerhalten keine Rolle, da unser Schlüssel zur Wahrheit sich grundsätzlich nach dem vom Mond durchwanderten kosmischen Tor bzw. der durchwanderten Tiefe richtet und deren Energieschwingung entspricht. Unabhängig von der Mondphase ermöglicht es dir deine Schlüssel-Organenergie und der EINKLANG mit der vom Mond durchwanderten Tiefe, tagtäglich die WAHRHEIT zu sein, die du geboren bist zu SEIN, was konkret bedeutet:

Für die in diesem Kalender gezeigte Praxis des heilenden Fingerhaltens brauchen wir die Mondphasen nicht zu beachten, was jedoch nicht bedeutet, dass diese nicht »wirken« bzw. dass wir diese nicht spüren und auch nutzen können, denn der **Mond**, wie wir wissen, ist das **kosmische Pendant der Seele**, was bedeutet, dass deine Seele

nicht nur grundsätzlich nach Harmonie mit der vom Mond angespielten Tonart strebt, sondern auch in die Mondphasen eingebunden ist und sich *durch* diese wahrnimmt bzw. dir durch eben dieses »Eingebundensein« ihr Befinden zu erkennen gibt.

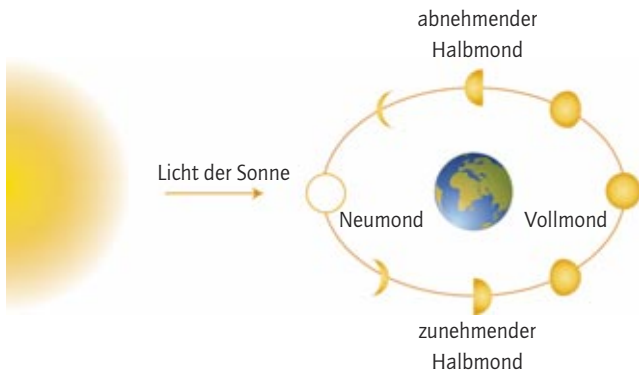
Wie? Indem sie dir z. B. bei Vollmond deutlicher als zu jedem anderen Zeitpunkt eine eventuelle Disharmonie in der dem Mondstand entsprechenden Organenergie anzeigt; eine Tatsache, die »einleuchtet«, wenn man sich die wahre Bedeutung von Vollmond vergegenwärtigt:

Von **Vollmond** sprechen wir, wenn der Mond sich in **Opposition zur Sonne** und die **Erde** sich **zwischen Sonne und Mond** befindet, so dass die Erde – und damit der Mensch – der durch die Sonne symbolisierten Wahrheit sozusagen »direkt ins Auge« blickt und dadurch deutlicher als an den anderen Tagen des Mondaufenthaltes in demselben Tor die Trennung von der Quelle durch eventuelle Disharmonien erfährt.



Vollmond

Der Vollmond bringt Unterdrücktes und Verborgenes an die Oberfläche und gibt uns dadurch die Chance, diese Disharmonien durch die Einstimmung gezielt zu harmonisieren, was konkret bedeutet:



Wenn du dich z. B. an einem Waage-Vollmond-Tag nervöser und gereizter als an anderen Tagen fühlst oder wenn an diesen Tagen gar »plötzlich« Blasen- und/oder Lungenbeschwerden² »auftreten«, so ist dies ein sicheres Zeichen für das Einstimmungsbedürfnis deiner Blasen- und Lungenenergie, so gibt dir deine Seele dadurch zu erkennen, dass du dir an diesem (Waage-)Vollmond, ebenso wie an den anderen Waage(Blase)- und auch Widder(Lunge)-Tagen², etwas mehr Zeit zum Fingerhalten nehmen solltest, als du es vielleicht an anderen Tagen tust.

Und auch wenn du die Quelle der Lebenskraft durch das Einstimmen auf die Mondschrwingung, wie ich es dir in diesem Kalender zeige, täglich »erreichst« bzw. BIST, so gilt doch die **Vollmondzeit** – sofern du im Einklang schwingst mit der vom Mond angegebenen Schwingung – als **Zeit der intensivsten Energiezufuhr**, welche du gezielt zur **Heilung des entsprechenden Organs** und aller damit verbundenen körperlichen und seelischen Aspekte nutzen kannst!

Symbolisch gesehen steht der **Vollmond** für **Erfüllung**, und wenn wir uns den Weg von Neu- zu Vollmond bzw. den Neumond selbst näher ansehen, erkennen wir auch, was damit gemeint ist, denn:

2) Die Widderenergie ist die Oppositions- bzw. Unterstützerenergie der Waage und arbeitet mit dieser zusammen. Opposition bedeutet, dass das entsprechende Tierkreiszeichen dem aktuell vom Mond geöffneten kosmischen Tor auf dem Zodiak (Tierkreis) gegenüberliegt. Wenn regelmäßig an bestimmten Mondstellungen Beschwerden auftreten, empfiehlt es sich, den Tagesfinger etwas länger zu umfassen und – wenn der Mond dann im Oppositionszeichen ist – dann auch den da aktuellen Tagesfinger etwas länger und öfter zu strömen! Weitere Infos zum Thema Oppositions- bzw. Unterstützerenergie und oppositionelle Zusammenarbeit findest du in meinem Buch »Der Mond und der kosmische Code der Schöpfung«.

Bei **Neumond** ist es nicht die Erde, die der Sonne, dem Symbol für die Wahrheit, direkt ins »Auge« blickt, sondern der Mond, der sich zwischen Erde und Sonne und damit in Konjunktion mit der Sonne befindet und der Erde/dem Menschen dadurch symbolisch den Weg oder die zu meisternde Bedingung zu erkennen gibt, um zur Sonne und Wahrheit zu gelangen bzw. um diese zu erfüllen: den Weg *durch* das Mond-Tor bzw. *durch* die 12 Seelentore als mikrokosmischer Entsprechung zu eben jenen vom Mond allmonatlich auf seiner Reise um die Erde durchwanderten 12 kosmischen Toren, durch welche Wahrheit sich erfüllt durch/als 3-Ein-Wahrheit bzw. durch/als Verschmelzung des menschlichen Egos mit der dem »höheren Selbst« entsprechenden Wahrheit der Seele, was bedeutet:

Neumond symbolisiert den **Beginn** der Bewusstwerdung durch die 3-Ein-(Wahr-)heit³, welche sich übrigens auch durch die Phasen des Mondes ausdrückt, denn obwohl die Mondphasen durch die zu- und abnehmende Phase auf den ersten Blick als 4 Phasen erscheinen, so gelten sie doch als 3 Phasen, da das Zu- und Abnehmen als eine Phase gerechnet wird.



Neumond

Der **Vollmond** symbolisiert somit dein **Ziel** (= die **Wahrheit der Seele**), während der **Neumond** für die Wirklichkeit oder »**Wirkung der Wahrheit**« steht und die zu- und abnehmende Phase des Mondes für die zwischen den beiden Seelenebenen Wahrheit/höheres Selbst und »Wirkung der Wahrheit«/Ego vermittelnde **Seele**, was praktisch bedeutet:

3) Die Bedeutung der 3 innerhalb des kosmischen Codes der Schöpfung ebenso wie das Konzept der Erfüllung der 3-Ein-Wahrheit durch die 12 (Organ-)Kräfte der Seele findest du ausführlich erläutert in meinem Buch »Der Mond und der kosmische Code der Schöpfung«.

Die zu- und abnehmende Phase repräsentiert und unterstützt Transformation und Veränderung, wobei der **zunehmende Mond** (zwischen Neu- und Vollmond) dich bei allem unterstützt, was mit **Auf- und Zunahme** zu tun hat, wie z. B. Aufnahme und Verwertung von Medikamenten und Lebensmitteln oder auch das Abschließen von Verträgen, in denen es um finanziellen Gewinn geht, während die **abnehmende Mondphase** (zwischen Vollmond und Neumond) Themen unterstützt, die mit Abgeben und Loslassen zu tun haben, wie z. B. Diäten zur Gewichtsreduktion, das Loslassen von Ängsten ebenso wie die Befreiung aus krankmachenden Beziehungen und generell alles, was mit Reinigung und Entgiftung zu tun hat.



*zunehmender
Mond*



*abnehmender
Mond*

Durch seine »Phasen« führt uns der Mond Monat für Monat jeweils wieder jenes Beziehungsspiel von **Sonne, Mond und Erde** vor, welches in Wahrheit nichts anderes ist als das **große Spiel des Lebens** jedes einzelnen Menschen – das Spiel zwischen Illusion und Wahrheit, oder anders ausgedrückt: zwischen dem sich durch die Wirkung der Wahrheit identifizierenden **Ego** und der sich als WAHRHEIT erkennenden **Seele**.

Wenn du die Mondphasen aus diesem Blickwinkel betrachtest und dir zum Einstimmen das Tagesthema bewusst machst, so bist du wahrhaft EINS mit dem Kosmos, so ergibt sich der »richtige« Zeitpunkt, wie du feststellen wirst, nach einiger Zeit der regelmäßigen Einstimmung wie von selbst. So wirst du immer genau wissen, wann der »richtige« Zeitpunkt für was ist!

Nutze daher die angegebenen **Symbole der Mondphasen** in Verbindung mit dem sich aus der »Kombination« von Tiefenthema und Aussage der Seelenkraft ergebenden und wie folgt erläuterten **Tagesthema** (siehe Tabelle A zur Ermittlung des Tagesthemas), um

für dich selbst zu erkennen, welche **Lebensbereiche** durch die kosmische Schwingung aktuell unterstützt werden und um wichtige Termine gezielt auf durch die Mondschiwingung begünstigte Tage zu legen, um dadurch deine Erfolgchancen zu steigern!



Das Tagesthema

Gemäß der **Tabelle A** (s. S. 33) zur Ermittlung des **Tagesthemas** ergibt sich das jeweils aktuelle Tagesthema, wie bereits erwähnt, aus der **Kombination** von **Tiefenthema** und **Aussage der Seelenkraft**, was konkret bedeutet:

Die vom Mond durchwanderte **Tiefe** gibt die Grundschiwingung und damit das zu Grunde liegende **Thema** vor, während das Tor, bei dem der Mond sich aktuell aufhält, bzw. die Aussage der dem Tor entsprechenden **Seelenkraft** darüber entscheidet, *wie* dieses Thema umgesetzt wird.

Nehmen wir als Beispiel den Aufenthalt des Mondes bei dem kosmischen **Tor der Fische**, deren Aussage (gemäß Tabelle S. 33) »**Ich glaube**« ist. Sehen wir diese Aussage nun innerhalb des Themas der **Muttertiefe** der Fische (**3.Tiefe**), nämlich »**Kreativität und aktiver Handlungsimpuls**«, so erkennen wir, dass der Tag des **Mondaufenthalts im Tor der Fische** ideal ist für z. B. **eine Rede** oder ein Seminar über **spirituelle Themen**. Auch der Besuch einer Kirche oder eines Heiligtums wird an diesem Tag »intensiver« wirken und einen nachhaltigeren Eindruck hinterlassen als an anderen Tagen. Die Tagesenergie wird dich außerdem – sofern du »im Einklang« bist – dabei unterstützen, bislang »Un-mögliches« als möglich zu erkennen und in die Tat umzusetzen bzw. bahnbrechende Erfindungen in die Welt hinauszutragen!

Wenn du nun zusätzlich zu dem sich aus Tiefenthema und Aussage der Seelenkraft ergebenden Tagesthema die aktuelle Mondphase zur Bestimmung des »idealen« Zeitpunkts beachtest, so lässt sich die Tagesqualität, wie dir die folgenden Beispiele zeigen, noch genauer bestimmen und Termine lassen sich gemäß kosmischer Schwingung planen.

So sind z. B. **1.-Tiefe-Tag** (Thema Erdung/Manifestation, siehe Tabelle A) im zunehmenden Mond ideale Tage für die »Vermehrung« von finanziellem Wohlstand bzw. für Aktivitäten, die mit diesem Thema zusammenhängen, wobei die beiden 1.-Tiefe-Kräfte dieses Thema auf ihre jeweils eigene Art umsetzen, denn an **Zwillingstagen**, welche übrigens ideale Diskussions- und Konferenztage sind, wirst du eher aus dem **Intellekt** handeln, während du an **Krebstagen** deinen »**Bauchgefühl**« größere Beachtung schenkst.

4.-Tiefe-Tag (Reinigung/Regeneration) im abnehmenden Mond hingegen sind ideale **Entschlackungstage** mit dem Ziel der Gewichtsreduktion, denn an diesen Tagen lassen sich überflüssige Pfunde deutlich leichter loswerden als an anderen Tagen, während

2.-Tiefe-Tag (Weiß) (Mut) im zunehmenden Mond ideal sind für alles, was eine extra Portion **Mut** erfordert, wie z. B. Vorstellungsgespräche oder das Treffen von **wichtigen Entscheidungen** – eine Tatsache, die du natürlich auch nutzen könntest, um die erhoffte Entscheidung von einer noch zögerlichen anderen Person zu erhalten. In diesem Fall drängst du am besten an einem **Widdertag** auf eine **Entscheidung**.

Und – die Mondschiwingung wirkt nicht nur an einem bestimmten Tag, sondern sie kann auch **richtungsweisend für zukünftige Ereignisse** sein, wie uns das Thema »Umzug« zeigt, denn:

Wenn du die Möglichkeit hast, den Tag deines Umzugs frei zu wählen, so könntest du deine Zukunft in dem neuen Heim gezielt

planen, indem du den Umzug auf einen Tag im **zunehmenden Mond** in eben jener Tiefe und bei jenem Zeichen legst, dessen **Thema den Schwerpunkt** deines Lebens in deinem neuen Heim bilden soll, was z. B. bedeutet:

Wenn du dich verlieben willst oder dich oder dein Produkt erfolgreich der Öffentlichkeit präsentieren willst, dann wähle für den Umzugstag einen **5.-Tiefe-Tag** im **zunehmenden Mond**, an welchem der Mond sich im Löwe-Tor (Herzenergie, »ich strahle«) aufhält. Oder: Wenn du dir in deinem neuen Heim größere **finanzielle Stabilität** wünschst, so wähle für deinen Umzug z. B. einen Tag im zunehmenden **Stier-Mond (Weiß)**, denn der Stier steht traditionell für das Thema Vermögen, während der **zunehmende Mond**, wie wir wissen, **Wachstum und Vermehrung** unterstützt!

Du siehst also:

Gemäß der soeben genannten Beispiele kannst du mit Hilfe der Tabelle zur Ermittlung des Tagesthemas (s. S. 33) dein Leben spielerisch in die Mondzyklen eingliedern, denn auch wenn der **Mond** dein **Tonangeber** ist, so bist doch **DU** der **Künstler** und entscheidest darüber, ob und wie du die Kraft des Mondes nutzt, was sich natürlich insbesondere auf das tägliche Einstimmen bezieht!

»Der WAHRE Mondkalender – Gesundheit in Deiner Hand« gibt dir mit dem täglichen Energetisierungsfinger den Schlüssel zum Mond an die Hand, welcher wiederum dein Schlüssel zur Wahrheit, zu vollkommener Gesundheit und zur Erfüllung deines Lebenspotenzials ist.

Es liegt an dir, diese Schlüssel zu nutzen!!



Tabelle A zur Ermittlung des Tagesthemas

Planet, Element & Thema der Tiefe (planetare Ebene)	Element, Organenergie & Aussage der Seelenkraft (Ebene des Zodiaks)	
6. Tiefe/Mond/Urfeuer: Beziehungen	Schütze/Feuer (Zwerchfellenergie): »Ich nehme wahr, ich verstehe.«	Steinbock/Erde (Nabelenergie): »Ich manifestiere.«
3. Tiefe/Jupiter/Quintessenz: Kreativität/aktiver Handlungsimpuls	Wassermann/Luft (Gallenblasenergie): »Ich weiß.«	Fische/Wasser (Leberenergie): »Ich glaube.«
2. Tiefe/Venus/Luft: Mut zur Wandlung	Widder/Feuer (Lungenenergie): »Ich bin jetzt bereit.«	Stier/Erde (Dickdarmenergie): »Ich habe und lasse auch wieder los.«
1. Tiefe/Saturn/Erde: Erdung/Manifestation	Zwillinge/Luft (Magenenergie): »Ich denke.«	Krebs/Wasser (Milzenergie): »Ich fühle.«
5. Tiefe/Mars/Feuer: Liebe, Lebensfreude	Löwe/Feuer (Herzenergie): »Ich strahle.«	Jungfrau/Erde (Dünndarmenergie): »Ich analysiere.«
4. Tiefe/Merkur/Wasser: Reinigung, Regeneration	Waage/Luft (Blasenenergie): »Wir gleichen aus.«	Skorpion/Wasser (Nierenenergie): »Ich erschaffe mich neu.«

Zu guter Letzt:

Wenn der Mond von einer Tiefe zur nächsten wandert ...

Dein täglicher Energetisierungsfinger – wie du ja nun weißt – richtet sich grundsätzlich nach der Tiefe, welche der MOND gerade durchwandert.

Dies bedeutet: Wenn der Mond sich aktuell z. B. im **Tor der Jungfrau** – und damit innerhalb der in **Rot** gehaltenen **5. Tiefe** – aufhält, dann umfasst bzw. »strömst« du den **kleinen Finger**, da dieser Finger unser Energetisierungsfinger während der Mondwanderung durch die beiden Tore der **5. Tiefe (Löwe und Jungfrau)** ist.

Wenn jedoch an einem Tag zwei Mondqualitäten herrschen, wenn z. B. der Mond um 14.00 Uhr vom **Tor der Jungfrau** in das Tor der **Waage** wechselt, welchen Energetisierungsfinger solltest Du dann an diesem Tag halten?

Nun, das hängt davon ab, wann du dir an jenem Tag deinen Energetisierungsfinger hältst. Ist dies vor 14.00 Uhr, so ist dein Energetisierungsfinger in dem eben genannten Beispiel noch der **kleine Finger**. Ist dies nach 14.00 Uhr, so kannst du dir in diesem Beispiel bereits den »neuen« Tiefen- bzw. Energetisierungsfinger halten, nämlich den die **4. Tiefe** repräsentierenden **Zeigefinger**, auch wenn wir in diesem Mondkalender generell die 12.00 Uhr-Grenze gesetzt haben. Dies bedeutet, dass bei einem Mondwechsel nach 12.00 Uhr (wie wir es in dem soeben genannten Beispiel vom Wechsel in das Tor der Waage um 14.00 Uhr haben) in diesem Kalender noch die »alte« Tiefenfarbe (in diesem Fall »Dunkelrot« für die Jungfrau-Energie der 5. Tiefe) und der der 5. Tiefe entsprechende kleine Finger angegeben ist.

Doch auch wenn du den Energetisierungsfinger einmal »verwechselst« oder/und den »alten« Energetisierungsfinger hältst, auch wenn

der Mond bereits weitergewandert ist, tust du dir damit trotzdem etwas Gutes bzw. kannst du dir niemals durch das Halten eines »nicht aktuellen« Fingers schaden.

Vielleicht hast du manchmal sogar das Gefühl, zusätzlich zum aktuellen Energetisierungsfinger noch ein oder zwei andere Finger (nacheinander) halten zu wollen, wobei du durch die **emotionalen Zuordnungen** auf **Abb. 3** und die aus der **Tabelle A** (S. 33) ersichtlichen **Organentsprechungen** zu den Tiefen immer genau ersehen kannst, welche **Emotion** und welche **Organkraft** du dadurch harmonisierst.

In diesem Fall: Gib diesem Gefühl (der Stimme deiner SEELE!) nach und halte zusätzlich noch den Finger, nach dem dein Körper/deine Seele verlangt.

Du selbst bist der Künstler und Meister deines Lebens, und da IM EINKLANG sein auch bedeutet, immer genau zu wissen, was in welchem Augenblick das Beste für einen ist, verlasse dich einfach, zusätzlich zu den in diesem Kalender vorgegebenen Angaben, auf deine Intuition!

Für eine deutliche Steigerung deines Wohlbefindens solltest Du TÄGLICH den Tages-Energetisierungsfinger mindestens einmal für einige Minuten umfassen, denn es ist der tägliche, LIEBES-Impuls durch Dein Organ welches Deine SEELE im FLUSS hält – und FLUSS bedeutet immer GESUNDHEIT

Und – mache dir generell die in diesem Kalender jeweils angegebenen genauen Uhrzeiten des Mondwechsels (z. B. »ab 14.00 Uhr ☾ «) bewusst, und sei es auch nur, um den Wechsel der Tagesqualität oder -stimmung in Natur und Mensch zu beobachten, denn vergiss nie:

DU SELBST bist der KOSMOS!
Der KOSMOS ist in Deiner Hand!



Sternzeichen, Organe und Tonarten

Du bist MUSIK!

*Könntest du die monatliche Reise des Mondes durch die
12 kosmischen Tore »hören«, so würdest du eine
kosmische Schöpfungsmusik in zwölf aufeinanderfolgenden
Dur-Tonarten hören ... das Öffnen jedes einzelnen
kosmischen Tores lässt den gesamten Kosmos in einer
spezifischen Dur-Tonart⁴ erklingen – und es liegt an dir,
ob du dein Instrument – deinen Körper –
im Einklang mit dieser Tonart in deiner für dich
ganz individuellen Melodie erklingen lässt!*

Durch das Halten des Energetisierungsfingers, wie in diesem Kalender angegeben, und das Aktivieren der Organe, wie ich es dir zeige in meinem Buch »Der Mond und der kosmische Code der Schöpfung« und auch in meiner praktischen App LunaJin® MOND&GESUNDHEIT⁵, »stimmst« du dein Tagesorgan und damit deinen ganzen Körper auf diese wundervolle und heilbringende Schöpfungsmusik ein und wirst EINS mit dem Klang des Universums!

4) Alle 12 Schöpfungstonarten sind Dur-Tonarten! Mehr dazu schreibe ich im Kapitel »Wiedereintritt in das Tor des Schützen und das Geheimnis des 12. Schrittes« in meinem Buch »Der Mond und der kosmische Code der Schöpfung«.

5) Die App für Smartphone, LunaJin® MOND&GESUNDHEIT, zeigt dir für jeden Tag im Jahr neben dem aktuellen Energetisierungsfinger auch die Aktivierungssequenzen für den Tagesstrom und den Oppositionsstrom und andere interessante Informationen an.

In diesem Mondkalender geben wir dir für jeden Tag auch die aktuelle Tagestonart an. Was kannst du damit tun?

Es ist – wie auch die tägliche Energetisierungsfarbe – ein weiterer Bewusstseinsaspekt für dich, den du nutzen kannst, indem du dir z. B. an dem entsprechenden Tag ein Musikstück in eben jener Tonart anhörst ... gerne auch während du dir den Energetisierungsfinger hältst!

Wenn du gleichzeitig auch das Tagesorgan (auch das ist ja für jeden Tag im Jahr in diesem praktischen Mondkalender angegeben!) in der angegebenen Energetisierungsfarbe visualisierst, dann bewirkst du die Harmonie der Drei-Einheit über die Ebene der **Emotionen** (Energetisierungsfinger), der **Gedanken** (Organ-Farbe-Visualisierung) und über das **Gehör** (Musikstück in Tagestonart anhören).

Dein ganzes Wesen ist somit im Einklang mit der Schöpfung und dein Körper und deine SEELE werden es dir durch strahlende Gesundheit und Wohlbefinden spiegeln!



Zusammenfassende Anmerkungen und Tipps zur Ernährung

- Halte täglich den linken und rechten Energetisierungsfinger, wie in diesem Kalender angegeben.
- Du solltest deinen aktuellen rechten und linken Energetisierungsfinger jeweils mindestens 5 Minuten halten. Je länger und öfter du den Energetisierungsfinger hältst, desto größer ist die belebende und heilende Wirkung, desto ausgeglichener und glücklicher wirst du dich fühlen.

- Du musst den rechten und linken Finger nicht unbedingt direkt nacheinander »strömen«, sondern kannst es über den Tag verteilen. Ideal ist es, wenn du gleich morgens heilende Impulse setzt und am Abend zum Tagesausklang dasselbe tust, indem du den aktuellen Tages- bzw. Energetisierungsfinger einige Minuten vor dem Aufstehen oder auf dem Weg zur Arbeit (z. B. im Bus oder Zug) hältst sowie abends zum Entspannen und als Einschlafhilfe. (Das Halten des Energetisierungsfingers wird dir immer genau die Energie geben, die du benötigst, d. h. wenn du nervös bist, wirkt es beruhigend, wenn du erschöpft bist, wirkt es belebend!)
- Nutze die in diesem Kalender jeweils angegebenen Tagesfarben bewusst, indem du dich z. B. auch mit der jeweils aktuellen Farbe umgibst (Kleidung, Blumen) oder Nahrung in der Farbe zu dir nimmst (z. B. rote Nahrungsmittel wie Rote Bete oder Erdbeeren an **5.-Tiefe-Tagen (Löwe, Jungfrau)** oder grüne Nahrungsmittel wie Blattsalate oder Petersilie an **3.-Tiefe-Tagen (Wassermann, Fische)** etc.).
- **VISUALISIERE** das vom Mond vorgegebene Tagesorgan in der entsprechenden Tiefenfarbe (siehe Bild gegenüber) und **DANKE** deinem Organ, dem Werkzeug deiner SEELE(!), für seine Arbeit. Das Organ wird seine Arbeit dann noch effektiver und besser verrichten mit dem Ergebnis, dass du dich noch besser fühlst und die Einstimmung durch das Fingerhalten noch effizienter wirkt!

Bitte beachten! Der Ringfinger ist bewusst WEISS, denn die 2. Tiefe ist in der fernöstlichen Philosophie dem Element Luft bzw. Metall zugeordnet! Wann immer also der weiße Ringfinger angezeigt ist, visualisiere das entsprechende Organ (Lunge oder

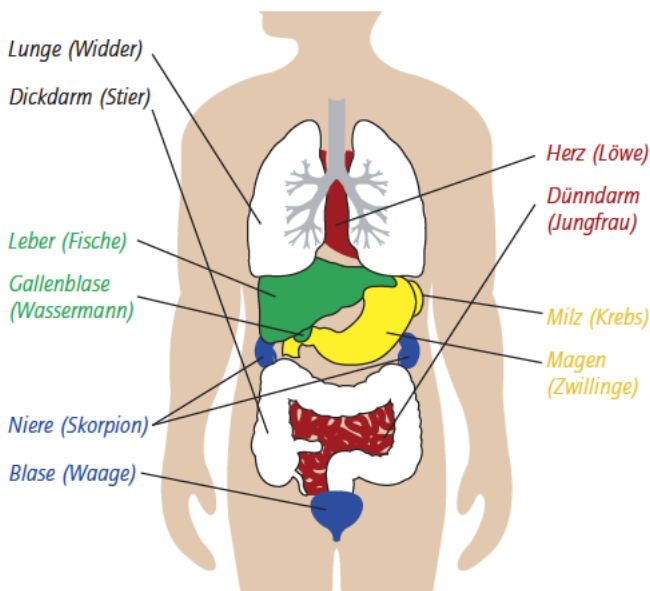
Dickdarm, je nachdem, was an jenem Tag angegeben!) in kristallweißem, strahlendem Licht!

LIEBE das Organ und kommuniziere liebevoll mit ihm, indem du deinem Organ für seine Schöpfungsarbeit DANKST!

Das gilt für alle Organe, danke jedoch in erster Linie immer dem aktuellen Organ, aber du kannst auch generell allen Organen täglich danken! DANK ist nie zu viel, im Gegenteil!

DANKBARKEIT ist eine der machtvollsten Kraftquellen!

So wie DU deine Organe behandelst und sie LIEBST und ihnen DANKST, so werden sie DICH zurückLIEBEN!! ♥



Die Organe mit ihren Tiefenfarben

- Und noch ein besonderer Tipp für den Arbeitsplatz:

Leidest du unter einem schlechten Arbeitsklima?

Wie wäre es, wenn du dir gemeinsam mit deinen Kollegen zu Beginn des Arbeitstages den Energetisierungsfinger hältst? Visualisiere dabei jeweils die entsprechende Tiefenfarbe, siehe oben. Gruppenströmen hat eine besonders kraftvolle Wirkung, da das gesamte Energie-Gruppenfeld dadurch synchronisiert und mit Licht erfüllt wird. Die Arbeit geht dadurch leichter »von der Hand«, und die Stimmung am Arbeitsplatz wird fröhlicher und allgemein gesünder sein. Diese Übung ist auch sehr hilfreich und empfehlenswert zu Beginn der Schul- und Kindertage, in Yoga-Gruppen, bei Sportveranstaltungen und für Musiker vor Beginn von Konzerten.

Und auch hier sollte immer der DANK dabei sein – DANKE den Organen, DANKE dem Licht, der Lichtquelle, aus der du durch die Organe kontinuierlich deinen Körper und deine Realität NEU ERSCHAFFST!

Tipps zur Ernährung

- Die Mondreise durch die Schwingungsfelder (Tiefen) des Zodiaks kann dir auch wichtige Hinweise zur Ernährung geben, denn jede Tiefe ist einer bestimmten Geschmacksrichtung zugeordnet. Eine Gier oder große Abneigung gegen eine (oder mehrere) der 5 unten angegebenen Geschmacksrichtungen ist immer auch ein Zeichen der Seele, dass diese Tiefe(n) und die entsprechenden Organkräfte energetische Unterstützung benötigen!
- Abgesehen von der **6. Tiefe**, die alle Geschmacksrichtungen in sich vereint, wird jede Tiefe bzw. jedes Tiefen-Element durch eine bestimmte Geschmacksrichtung, wie z. B. **salzig** für die **4. Tiefe** oder **süß** für die **1. Tiefe**, unterstützt. Wenn du die entsprechende

Geschmacksrichtung der Ernährung in jenen Tagen in Maßen (also weder zu wenig noch zu viel) hinzufügst, dann unterstützt du dadurch das vom Mond aktivierte Element und die Organkraft noch zusätzlich. Wichtig ist, dass du nur natürliche Süße (für die 1. Tiefe, Element Erde) und naturbelassenes, unraffiniertes Meer- oder Steinsalz (für die 4. Tiefe, Element Wasser) verwendest und dass du weder zu viel noch zu wenig der entsprechenden Geschmacksrichtung der Speise hinzufügst!

Die Geschmacksrichtungen für die 5 Tiefen sind wie folgt:

3. Tiefe (Gallenblase und Leber): sauer

2. Tiefe (Weiß) (Lunge und Dickdarm): herb-scharf

1. Tiefe (Magen und Milz): süß

5. Tiefe (Herz und Dünndarm): bitter

4. Tiefe (Blase und Nieren): salzig

**SEI der Schöpfer von
ERFOLG, GESUNDHEIT und GLÜCK –
IN JEDEM MOMENT!
DU machst es möglich!
DU – SEELE –
verWIRKlichst Dich
DURCH die SCHWINGUNG des MONDES!**

MONDströmen® für die KLEINSTEN!

*KINDER sind sich selbst noch näher, als Erwachsene es sind – und diese Nähe zur **SEELE** können und **sollen** (!) Eltern gezielt fördern! Durch die bewusste Reise mit dem **MOND** – das **MONDströmen**®!*

Wer dem Mond mit diesem Mondkalender bereits folgt, der weiß, wie EINFACH – ja KINDERLEICHT – die »Praxis« ist:

Den aktuellen Tag aufschlagen – und das Bild ansehen – WELCHER FINGER ist heute dran und WELCHE FARBE?

Eine Bezugsperson kann dem Kind das Organ dazu erklären und wo es in etwa liegt im Körper:

Lasse das Kind in Liebe die HÄNDE auf diesen Körperbereich legen und diesen Bereich (das Organ) in der Tagesfarbe visualisieren! Das fällt Kindern deutlich leichter als Erwachsenen!

Dazu lasse das Kind das Organ und die aktuelle Sehne im Fünfstern AUSMALEN – siehe folgendes Kapitel und den Link zu den Malvorlagen dazu auf Seite 45!

WICHTIG: Beginne mit dem Ausmalen immer mit dem MONDstand im SCHÜTZEN! Denn der Schütze ist der Initiator – es ist der Funke, der den Stern initiiert – den Kern des Schöpfungsterns.

Wundere Dich nicht, dass die Organe dann erst mit dem ersten Zacken losgehen – dem grünen Zacken –, denn der Kern (Schütze (Zwerchfellenergie) und Steinbock (Nabelenergie)) ist noch über dem körperlichen Bereich!

Zeige dem Kind im Mondkalender die Hand und lasse Dir erklären, welcher Finger und welche Farbe »heute dran sind«.

KINDER LIEBEN ES, SELBST ERKENNEN ZU KÖNNEN, und WIR WOLLEN DAS SELBSTBEWUSSTSEIN von klein auf FÖRDERN!

Erkläre dem Kind, dass es den Tagesfinger JEDERZEIT umfassen kann – vor allem aber, wenn es traurig oder wütend ist oder wenn es Angst verspürt oder unsicher ist.

Erkläre dem Kind, dass es zum Beispiel vor den Hausaufgaben einige Minuten still den Tagesfinger umfassen sollte – erst den einen, zum Beispiel den linken, dann den anderen oder auch nur den rechten und zu einem anderen Zeitpunkt den linken.

LEHRER und ERZIEHERINNEN rate ich zu einer MOND-MORGENRUNDE vor dem Schul- bzw. Kindergartenalltag.

Setzt Euch in einer Runde zusammen und lasst die Kinder erkennen, WO der MOND heute steht.

WICHTIG: Das Augenmerk sollte dabei nicht nur auf dem aktuellen MONDstand sein, sondern IMMER auch das GANZE zeigen – siehe die **Abbildung auf Seite 15** in diesem Mondkalender und den Schöpfungsstern zum Ausmalen!

ES IST SO WICHTIG, DASS DIE MENSCHEN ZURÜCKFINDEN IN DAS EINGEBETTETSEIN in den KOSMOS – die WIEGE der Menschheit –, denn JEDES LEBEWESEN in diesem Kosmos ist ein KIND des KOSMOS und der KOSMOS ist das TOR zum SELBST!

Und dieser NEUE KOSMISCHE LICHT-MENSCH beginnt JETZT – mit DIR und Deinem KIND!

Die monatliche ENTFALTUNG des Schöpfungssterns – SEI die Entfaltung deiner SEELE!

*Sei der FLUSS – jeder Schritt geht aus dem Vorgänger hervor
und führt zum nächsten – sich bzw. DICH SELBST als Teil
des Ganzen und damit als das GANZE SELBST erKENNEND!*



NEU – ich lade dich mit diesem Kalender ein, die monatliche Entfaltung des **fünfsackigen Schöpfungssterns** – deines persönlichen **Potenzials und Bewusstseins!** – BEWUSST mitzuerleben UND – wenn du magst – auch mit zu ZEICHNEN!

Ich gebe dir mit diesem Kalender für jeden Tag die Entfaltung des Schöpfungssterns durch deine **12 Organkräfte** vor ... immer beginnend beim hellroten **Schützen**, dem **Schöpfungsfunken**, der **Initiierung**, dem **KERN des Sterns**.

Es folgt die ebenfalls der hellroten 6. Tiefe entspringende **Steinbock-Nabelenergie** ... Sie leitet durch ihr Erdelement die Formung des Funkens ein und wandelt sich dann in die **grüne Wassermann-Gallenblasenenergie**, welche durch ihre Luftkraft die Entfaltung des ersten Sternzackens initiiert.

Eine **Kurzbeschreibung zu den einzelnen Entfaltungsschritten** findest du über den Link zur **Bonus-Webseite der Sternentfaltung** (siehe Seite 45). Die ausführliche Beschreibung der Qualitäten deiner 12 Organenergien beschreibe ich dir in meinem Basiswerk »Der Mond und der kosmische Code der Schöpfung. Manifestiere die Wahrheit«.

Es bringt **FREUDE, HEILUNG** und **tiefe innere Erkenntnisse**, diesen monatlichen **Entfaltungsprozess BEWUSST** mitzuerLEBEN ... durch das liebevolle Umfassen des Tages-Energetisierungsfingers, durch das **BEWUSSTSEINS** des Tagesorgans und durch das Bewusstsein, an welcher Stelle des Entfaltungsprozesses deine SEELE sich gerade befindet! Denn die SEELE verkörpert sich durch die Elemente und die Gesetze der Natur. KOSMOS bedeutet ORDNUNG – und es ist diese durch den **MOND** Monat für Monat vorgegebene heilige Ordnung der Schöpfung, die es dir – SEELE – ermöglicht, deine Realität und deine Körperlichkeit zu er-schaffen und immer wieder zu **REGENERIEREN** und zu **HEILEN**!

SEI DIE ENTFALTUNG DEINES STERNS
– und zeichne einfach mit dem **MOND**
und deiner **SEELE** mit!

Du kannst dir hierzu eine Vorlage des Fünfsterns zum Ausmalen als PDF über die unten stehende Bonus-Internetseite herunterladen.

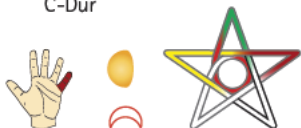
Die Datei kannst du dir für jeden Zyklus neu ausdrucken.



28 Montag

♌ Dünndarmenergie

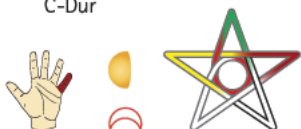
C-Dur



29 Dienstag

♌ Dünndarmenergie

C-Dur



30 Mittwoch

♌ Blasenenergie ab 03:26

D-Dur



19:59 abnehmender Halbmond

31 Donnerstag Silvester

♌ Blasenenergie

D-Dur



1 Freitag

Neujahr

♌ Nierenenergie ab 11:15

E-Dur



2 Samstag

♌ Nierenenergie

E-Dur



3 Sonntag

♌ Nierenenergie

E-Dur



ab 21:57 ↗

4 Montag

↗ Zwerchfellenergie

F-Dur



5 Dienstag

↗ Zwerchfellenergie

F-Dur



6 Mittwoch Heilige Drei Könige

☿ Nabelenergie ab 10:17

G-Dur



7 Donnerstag

☿ Nabelenergie

G-Dur



21:24 Neumond

8 Freitag

☿ Nabelenergie

G-Dur



ab 23:11 ☼

9 Samstag

♊ Gallenblasenenergie

A-Dur



10 Sonntag

♊ Gallenblasenenergie

A-Dur



11 Montag

⌘ Leberenergie ab 11:35
H-Dur



12 Dienstag

⌘ Leberenergie
H-Dur



13 Mittwoch

⌘ Leberenergie
H-Dur



ab 22:13 ⌘

14 Donnerstag

⌘ Lungenenergie
Des-Dur



15 Freitag

♊ Lungenenergie

Des-Dur



21:34 zunehmender Halbmond

16 Samstag

♋ Dickdarmenergie ab 05:43

Es-Dur



17 Sonntag

♋ Dickdarmenergie

Es-Dur



18 Montag

II Magenenergie ab 09:33

Fis-Dur



19 Dienstag

II Magenenergie

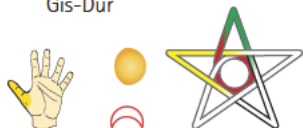
Fis-Dur



20 Mittwoch

☿ Milzenergie ab 10:22

Gis-Dur



21 Donnerstag

☿ Milzenergie

Gis-Dur



22 Freitag

♌ Herzenergie ab 09:46

Ais-Dur



13:17 Vollmond

23 Samstag

♌ Herzenergie

Ais-Dur



24 Sonntag

♍ Dünndarmenergie ab 09:45

C-Dur