



Alle Rechte vorbehalten.

Außer zum Zwecke kurzer Zitate für Buchrezensionen darf kein Teil dieses Buches ohne schriftliche Genehmigung durch den Verlag nachproduziert, als Daten gespeichert oder in irgendeiner Form oder durch irgendein anderes Medium verwendet bzw. in einer anderen Form der Bindung oder mit einem anderen Titelblatt als dem der Erstveröffentlichung in Umlauf gebracht werden. Auch Wiederverkäufern darf es nicht zu anderen Bedingungen als diesen weitergegeben werden.

Originally published in the USA under the title “Prayer Therapy”
Copyright der Originalausgabe: Text © 1990 by Keith McClellan, OSB;
Illustrations © 1990 by Saint Meinrad Archabbey; published by Abbey
Press Publications, St. Meinrad, Indiana 47577

Copyright der deutschen Auflage © 2021 Verlag »Die Silberschnur« GmbH

ISBN: 978-3-96933-018-0

1. Auflage 2021

Satz: XPresentation, Göllesheim
Übersetzung: Anja Schmidtke
Druck: Finidr, s.r.o. Cesky Tesin

Verlag »Die Silberschnur« GmbH · Steinstr. 1 · 56593 Göllesheim
www.silberschnur.de · E-Mail: info@silberschnur.de

Die Kraft des Betens

Verfasst von Keith McClellan, OSB

Illustriert von R. W. Alley

Aus dem Amerikanischen von Anja Schmidtke

SILBERSCHNUR  VERLAG

Vorwort

Wünschst du dir manchmal, du wärst näher bei Gott? Plagt dich manchmal ein schlechtes Gewissen, weil du das Gebet vernachlässigst? Beneidest du Menschen, bei denen alles zu stimmen scheint? Sehnst du dich nach Frieden und Seelenruhe?

Viele Menschen meinen heutzutage, sie könnten nicht beten. Sie halten das Gebet für eine besondere Gabe von Kirchenaktivisten, Senioren oder Heiligen. Weil sie so beschäftigt sind, tun sie leichtfertig die vielen Möglichkeiten zum Gebet ab, die sich ihnen bieten. Diese Menschen haben nicht gelernt, ihr gottgegebenes Talent zum Beten wertzuschätzen.

Wenn du zu diesen Menschen gehörst – oder wenn du einfach nur etwas Ermutigung zum Beten brauchst –, fass dir ein Herz! Auf den wun-

derbaren Seiten seines Buches “Die Kraft des Betens” verrät dir der Benediktinermönch Pater Keith McClellan einfache, aber uralte Weisheiten, die dich zu neuem Vertrauen und neuer Gewissheit inspirieren.

Wirkliches Beten ist organisch – es erwächst aus deinem Leben, deiner Persönlichkeit, deinen Bedürfnissen und deinen Rhythmen. Jeder Tag und jeder Moment ist voller Gelegenheiten zum Gebet. Wenn du diese Momente nutzt, öffnest du dich der größten Bereicherung – und der wirkungsvollsten Therapie –, die es gibt.

Beten ist nicht für Spezialisten; Beten ist für d i c h . Lass die “Kraft des Betens” dein Herz dem Einen öffnen, der dir das Leben schenkt.

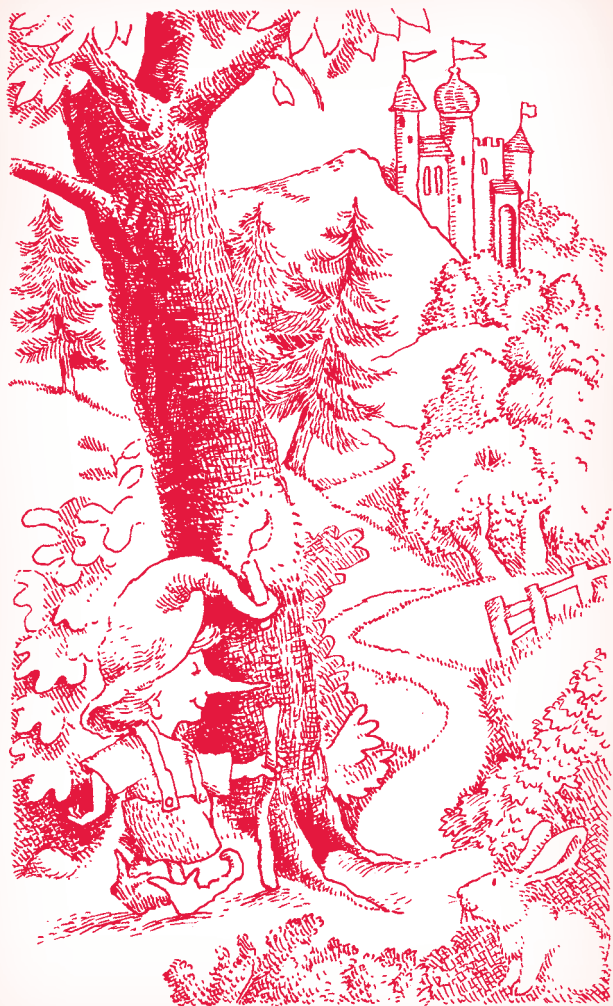
1.

*Beten beginnt in einem rastlosen
Herzen. Lausche seinen Regungen.*



2.

*Beten ist die Sehnsucht nach
unserer wahren Heimat.
Folge seiner Führung.*



3.

*Beten ist wie ein Garten.
Pflege es, und es wird
Früchte tragen.*



4.

*Sorge dich nicht um Wörter und
Formeln. Beten heißt auch Zuhören.*



5.

*Beten kann man auf vielerlei Weise.
Tu es auf deine Art.*



6.

*Bete immer, aber plane auch
bestimmte Zeiten ein.*

*Wie der Körper braucht auch
der Geist formale Übung.*

