

Kurt Tepperwein

**VOLLE  
KRAFT IM  
ALLTAG**

Die eigenen  
Energiequellen aktivieren

## H I N W E I S

Weder der Verlag noch der Autor übernehmen eine Haftung für eventuelle Nachteile oder auftretende Schäden durch die Übungen und Hinweise in diesem Buch. Alle Übungen und Hinweise sind nach bestem Wissen und Gewissen erarbeitet worden und ersetzen nicht die Behandlung oder Beratung bei einem Arzt, Therapeuten oder Heilpraktiker!



Alle Rechte vorbehalten.

Außer zum Zwecke kurzer Zitate für Buchrezensionen darf kein Teil dieses Buches ohne schriftliche Genehmigung durch den Verlag nachproduziert, als Daten gespeichert oder in irgendeiner Form oder durch irgendein anderes Medium verwendet bzw. in einer anderen Form der Bindung oder mit einem anderen Titelblatt als dem der Erstveröffentlichung in Umlauf gebracht werden. Auch Wiederverkäufern darf es nicht zu anderen Bedingungen als diesen weitergegeben werden.

Copyright © 2018 Verlag »Die Silberschnur« GmbH

ISBN: 978-3-89845-599-2

1. Auflage 2018

Gestaltung & Satz: XPresentation, Göllesheim

Umschlaggestaltung: XPresentation, Göllesheim; unter Verwendung verschiedener Motive von © PureSolution, www.shutterstock.com, © Web Buttons Inc, www.fotolia.com

Druck: Finidr, s.r.o. Cesky Tesin

Verlag »Die Silberschnur« GmbH · Steinstr. 1 · 56593 Göllesheim

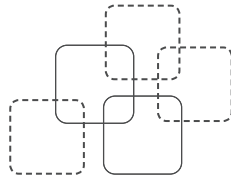
www.silberschnur.de · E-Mail: info@silberschnur.de

# INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	9
Wie Sie vorgehen	11
Kleine Checkliste zur Gewohnheitsübersicht	15
<b>Das Funktionsprinzip der EWS- Impulse (ENERGIE – WANDLUNG – SYNERGIE)</b>	19
• Energie	22
• Wandlung	24
• Synergie	25
<b>Energie (Das »E« von EWS) ... in all ihren Formen</b>	27
• Alles ist Energie	29
• Die Kraft von Energien nutzen	30
• Alles reagiert	32
• Wenn wir denken und fühlen	33
• Gedankliche Wunscherfüllung	34
• Von der Angst	35

• Verschiedene Energieformen	38
• Naturgesetze und spirituelle, höhere Gesetze	39
• Volle Kraft im Alltag: Tipps und Tricks	40
Modul 1 – Ein Experiment	44
Modul 2 – Affirmationen	50
Modul 3 – Belastende Situationen umwandeln	53
Modul 4 – Sofortmaßnahme zur Entspannung	59
Modul 5 – Entspannungs-Mudra mit vorhergehender Loslass-Übung	62
Modul 6 – Wie Sie optimal in den Tag starten	64
Modul 7 – Das Spiel der Energien	68
Modul 8 – Energieraubende Lebensbereiche überprüfen und korrigieren	73
Modul 9 – Den Tag beschließen	78
<b>Wandlung (Das »W« von EWS)- Emotionen transformieren</b>	<b>83</b>
• Verwandlung von Energie	85
• Wie geht es Ihnen?	86
• Bewusst werden und handeln	88
Modul 10 – Soforthilfe in belastenden Situationen	90
Modul 11 – Traurigkeit	96
Modul 12 + 13 – Beklemmung	104
Modul 14 – Unruhe	112

Modul 15 – Angst	119
Modul 16 – Probleme	125
<b>Synergie (Das »S« in EWS)- Zusammenführung</b>	129
• Ihre Maßnahmen	131
• Resümee	137
Zum Schluss	139
Bonusteil: 88 Affirmationen	143
Über den Autor	155



## VORWORT

**A**lles, was Sie in diesem Buch finden, ist einfach und genial zugleich. Einfach, weil Sie vieles davon sofort umsetzen können. Genial, weil Sie keine Vorkenntnisse dazu benötigen. Mit ganz einfachen Modulen wird Ihnen die Anwendung in allen Bereichen des täglichen Lebens leicht gemacht. Ob in der Familie, im Berufsleben oder zugunsten Ihrer Gesundheit, überall können Sie das Wissen 1:1 einfließen lassen.

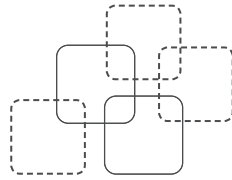
Vielleicht gibt es Bereiche, wo es Ihnen anfangs noch etwas schwerfällt. Dies ist aber durchaus ein gutes Zeichen, da Sie dadurch erkennen, welcher Bereich Ihr ganz persönliches Thema ist und welches mehr Zuwendung fordert. Sobald Sie Veränderungen bemerken, werden Sie es kaum noch erwarten können, sich damit auseinanderzusetzen. Wo Ihr Inneres Nachholbedarf hat, werden Sie ganz schnell realisieren. Und auch die disharmonischen Lebensbereiche werden sich nach und nach herauskristallisieren und sich bemerkbar machen. Alle Lebensbereiche sollten stimmig sein. Wenn nur ein einziger aus dem Lot geraten ist, stimmt das Ganze nicht.

Jeder Mensch sehnt sich nach einer Verbesserung seiner Lebensumstände und seiner Gemütszustände. Ist der erste Schritt getan, entsteht sozusagen ein Dominoeffekt, Harmonisierung wird

zum Selbstläufer. Sie brauchen nur noch mitzumachen. Sie betreuen sozusagen Ihren Umwandlungsprozess und können sich mehr und mehr als Beobachter erkennen. Körperlich sind Sie mittendrin, aber geistig sind Sie nur in einer Überwachungsposition tätig.

Ihre Investition heißt A »ja« zur Veränderung, B Vertrauen und C Durchhaltevermögen. Es geht darum, etwas auszuprobieren, das Ihnen noch unbekannt ist. Deshalb ist Offenheit ein wichtiger Grundstein, den Sie mitbringen sollten. Weiter bedarf es Zuversicht, dass Sie damit Erfolg haben werden. Der Glaube daran ist natürlich auch nicht verkehrt. Dass der Glaube Berge versetzt, wissen wir alle. Nun können wir es austesten und uns von der Wahrheit dieser Aussage selbst überzeugen. Die Kombination vieler Aspekte ermöglicht ein erfolgreiches Absolvieren mit zufriedenstellendem Ergebnis. Nur das Wissen allein reicht nicht aus. Wenn die Einstellung stimmt, folgt das Umsetzen von Wissen. Erst wenn dieses vollumfänglich ins Leben einfließt, ermöglichen wir das Unfassbare und stellen der Veränderung den notwendigen Raum zur Verfügung, um in unser Leben zu treten. Sie sehen, Sie brauchen keine äußeren Mittel und auch keinen Kraftaufwand, um durchzustarten – die richtige Einstellung ist die Basis des Gelingens.

Sie werden schon sehr bald merken, dass Sie ungeahnte Möglichkeiten haben, Ihre Lebensthemen mit Ihrem eigenen Potenzial aktiv zu gestalten. Es geht um Harmonisierung, die ja nichts Außergewöhnliches, sondern durchaus etwas Selbstverständliches ist. Nach und nach werden Sie bemerken, wie viele Dinge Sie tatsächlich selbst in die Hand nehmen können und wie wenig Sie von anderen Menschen oder Umständen abhängig sind. Ob Sie Ihr körperliches Wohlbefinden oder Ihre mentale Leistung steigern, die Wichtigkeit und Kraft Ihrer Emotionen erkennen oder Ihre Wahrnehmung intensivieren wollen – das alles ist jederzeit möglich. Doch es fällt Ihnen gewiss nicht in den Schoß, wenn Sie inaktiv bleiben. Wagen Sie den Schritt in eine Veränderung, die sich in jedem Fall nur lohnen kann.



## WIE SIE VORGEHEN

Für optimale Ergebnisse, müssen Sie auch Ihre eigenen Erfahrungen machen. Daher finden Sie neben der Theorie auch jeweils einen entsprechenden Praxisteil (P), in dem Sie die Techniken gleich ausprobieren können. Manches davon ist wissenschaftlich erwiesen, einiges braucht keine Beweise, weil Sie selbst der Beweis sind. Einfach ausprobieren und sehen, wie es sich entwickelt. Nur an eigenen Erfolgen können wir Fortschritte messen. Was nutzt es Ihnen, wenn Sie eine erprobte Methode anwenden, die bei Ihnen keinerlei Erfolg zeigt? Wichtig ist nicht, was andere zu einer Methode sagen, sondern dass Sie bei Ihnen wirkt. Alle Module in diesem Buch habe ich selbst ausprobiert, und ich habe damit nur die besten Erfahrungen gemacht. Und ich bin nicht der Einzige, dem es so ergangen ist. Sollte bei Ihnen das eine oder andere erwünschte Ergebnis ausbleiben, stecken Sie den Kopf nicht in den Sand, sondern gehen Sie gleich zum nächsten Modul über. Sie können ja zu einem späteren Zeitpunkt wieder zurückkehren. Vielleicht war es für Sie noch nicht an der Zeit. Haben Sie Geduld und Nachsicht mit sich. Es ist noch kein Meister vom Himmel gefallen. Das Geheimnis heißt: dranbleiben!

Bilden Sie sich nun bitte Ihre eigene Meinung und gehen Sie mit der Einstellung an die Übungen, dass alles möglich ist. Starten Sie

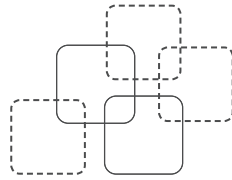


und warten Sie nicht, bis andere es Ihnen beweisen, berechnen und analysieren. Wenn Sie glücklich, gesund und wohlhabend sein wollen, liegt es an Ihrer Einstellung, Ihrem Tatendrang, Ihrem Glauben und Ihrem Vertrauen- und sicher nicht an Berechnungen oder Analysen. Wenn Sie Ihr Leben jetzt in die Hand nehmen und sich Ihren Aufgaben stellen, dient dies dem Wohl aller. Je glücklicher Sie sind, desto zufriedener wird Ihr Umfeld sein. Um Ihre Ziele zu erreichen, stehen Ihnen die Module in diesem Buch zur Verfügung, die Sie bei der Hand nehmen und ab sofort begleiten. Sie gehören sicher auch zu den Menschen, die möchten, dass es allen Menschen gut geht. Ihre Veränderung ist eine Bereicherung für alle, dies sollte Ihr Ansporn sein.

Neue Gewohnheiten erfordern Zeit zur Umgewöhnung. Was immer Sie dazu veranlasst hat, dieses Buch zu kaufen, Sie gehören zu jenen Menschen, die über eine gesunde Neugier verfügen und bereit sind, alle Potenziale auszuschöpfen. Bestimmte Anwendungen und Sichtweisen kennen oder nutzen Sie vielleicht sogar schon. Die, die Sie schon kennen, aber noch nie ausprobiert haben, werden für Sie vielleicht erst jetzt relevant. Alle Informationen und Module sind leicht anwendbar und für jeden Menschen – unabhängig von Alter, Herkunft, beruflicher oder gesellschaftlicher Stellung – geeignet. Ob Manager oder Hausfrau, jeder Mensch reagiert sensibel auf Impulse, auch wenn der Zugang anders ist und sich die Lebensweisen unterscheiden. Im Praxisteil finden Sie nicht nur Hinweise in Bezug auf die Anwendung, sondern auch auf die erforderliche Zeit. So können Sie sich in Geduld üben und Selbstzweifel weitgehend aus dem Weg räumen. Es sind die Zweifel, die uns ab und an wieder in ein altes Muster drängen wollen, doch denen werden wir unmissverständlich Einhalt gebieten. Kritiker, Nörgler und Zweifler ziehen uns runter. So wollen wir schon gar nicht selbst dazuzählen.

Die Module machen Freude und sind so einfach in ihrer Anwendung. Wissen Sie, woran es den meisten Menschen fehlt? Nicht nur am Biss, sondern auch an der Eigenschaft, sich selbst Zeit zu schenken. Wir beschäftigen uns mit allem Möglichen, nur nicht mit uns selbst. Das mag daran liegen, dass, wenn wir uns uns selbst widmen, Dinge hochkommen, die wir nicht so gerne sehen. Kein Mensch setzt sich gerne mit Schwächen und Schattenseiten auseinander, dabei ist das so überaus wertvoll und fruchtbringend, dass wir das eigentlich zu unserem Hobby machen sollten. Vielleicht kann ich hier etwas dazu beitragen, dass es zu Ihrem Hobby wird. Das würde mich sehr freuen. Nun wünsche ich Ihnen viel Spaß beim Ausprobieren und möge Sie das eine oder andere Aha-Erlebnis in ein sorgenfreies Leben begleiten.

Mein Tipp: Ich rate Ihnen, sich mit anderen Menschen auszutauschen, die auch mitmachen wollen und diesen Weg gehen. Vielleicht motivieren Sie sogar jemanden dazu? Im Gespräch über gemeinsame Erfahrungen erhält man wertvolle Einsichten. Gemeinsame Erfolge und ein reger Austausch bestärken zudem das Dranbleiben, und auch ein wichtiger Teil, nämlich die Freude, soll hier auf alle Fälle nicht zu kurz kommen.



# KLEINE CHECKLISTE ZUR GEWOHNHEITS- ÜBERSICHT

(Dauer: 10 Minuten)

**B**itte füllen Sie folgenden Fragebogen am Ende eines Tages aus. Er wird Ihnen Aufschluss über Ihre täglichen Gewohnheiten geben. Beantworten Sie alle Fragen spontan mit Ja oder Nein. Es dauert nur wenige Minuten, die Sie sich schenken können. Haben Sie einen Stift zur Hand? Lassen Sie uns gleich starten:

Habe ich heute schon jemandem eine kleine oder große Freude bereitet? \_\_\_\_\_

Habe ich heute schon jemandem geholfen? \_\_\_\_\_

Habe ich heute schon jemandem etwas Nettes gesagt? \_\_\_\_\_

War ich mir heute schon einmal bewusst, dass ich mir wichtig bin? \_\_\_\_\_

Habe ich heute schon jemanden gelobt? \_\_\_\_\_

Habe ich heute schon mal nach innen gelauscht? \_\_\_\_\_

Habe ich heute schon mindestens einen Menschen angelächelt? \_\_\_\_\_

Bin ich heute schon spazieren gegangen? \_\_\_\_\_

War ich heute schon länger als 20 Minuten an der frischen Luft? \_\_\_\_\_

Habe ich heute schon so richtig gelacht? \_\_\_\_\_

Habe ich heute schon zu jemandem Danke gesagt? \_\_\_\_\_

Habe ich die letzte Zeit mit jemandem telefoniert, den ich schon lange nicht mehr gesprochen habe? \_\_\_\_\_

Habe ich mich heute schon einmal im Spiegel angelächelt? \_\_\_\_\_

Bin ich heute schon jemandem begegnet, der mir wichtig ist?

Wenn ja, habe ich ihm das mitgeteilt? \_\_\_\_\_

Habe ich mich heute schon selbst gelobt? \_\_\_\_\_

War ich in letzter Zeit davon überzeugt, etwas Bevorstehendes (z. B. Prüfung, Arzttermin, Bewerbungsgespräch, wichtiges Gespräch, Neubeginn etc.) zu schaffen? \_\_\_\_\_

Habe ich mich heute schon selbst verwöhnt? \_\_\_\_\_

Nehme ich meine Wünsche ernst und habe ich mir heute schon einen erfüllt? \_\_\_\_\_

Habe ich mich heute schon über eine meiner positiven Eigenschaften gefreut? \_\_\_\_\_

Habe ich mir heute schon etwas Gutes getan? \_\_\_\_\_

Nehme ich meine Bedürfnisse ernst? \_\_\_\_\_

Habe ich mich heute schon über einen Mitmenschen (Familie, Beruf, etc.) gefreut? \_\_\_\_\_

Schreiben Sie sich hier bitte kurz auf, was Sie heute getan haben, worauf Sie stolz sein können:

---

---

Schreiben Sie bitte auf, welche heutigen Gedanken oder Taten Sie nicht mehr wiederholen wollen:

---

---

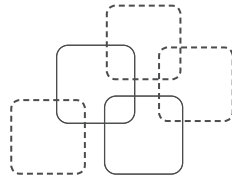
---

Fragen beantwortet am: \_\_\_\_\_

Nehmen Sie sich vor, mindestens einmal am Tag mindestens einen Punkt umzusetzen. Vielleicht schaffen Sie sogar 2–3 Punkte. Es geht nicht nur um eine positive Einstellung, sondern auch darum, dass Sie den Alltag achtsamer und bewusster erleben. Jeder Augenblick ist etwas Besonderes und wenn wir uns zu sehr vereinnahmen lassen, kann das nicht mehr wahrgenommen werden.

Wenn Sie möchten, beantworten Sie zu einem späteren Zeitpunkt die Fragen noch einmal. Vielleicht in 14 Tagen oder in einem Monat?

Vergleichen Sie das Ergebnis oder schauen Sie auch rückblickend, wie Sie sich verhalten haben. Vielleicht entdecken Sie dabei, dass Sie dort oder da spontan daran gedacht und einen Punkt umgesetzt haben.



# **DAS FUNKTIONSPRINZIP DER EWS-IMPULSE**

(ENERGIE – WANDLUNG – SYNERGIE)

**E**s geht um die Umwandlung von Energie und das Zusammenspiel, die Synergie, sowie um die Erneuerung des Menschen für eine harmonischere Jetzt-Zeit. Ich habe dafür den Namen EWS-Methode bzw. Impulse gewählt, um das Ganze abzukürzen und es hervorzuheben. Wer mich kennt, weiß, dass ich mich seit Jahrzehnten mit Lebensfragen beschäftige und eine Selbsterforschung durchführe. Der Sinn und Zweck ist nicht nur die eigene Erprobung und Anwendung, sondern auch die Weitergabe dieser Informationen an Interessierte. Wie der Mensch eine Verbesserung seiner Lebensumstände erreichen kann, war immer ein zentrales Thema für mich. Warum ich das mache, weiß ich nicht. Es ist wohl meine Berufung. Ich habe festgestellt, dass ich über phänomenale Fähigkeiten verfüge und jeder Mensch dieses ihm innewohnende Potenzial zur Verfügung hat. Im Laufe der Jahre haben wir diese essenziellen Fähigkeiten aber wieder verlernt. Es ist eine Art Lethargie, die sich eingeschlichen hat, und das macht nicht nur müde

und antriebslos, sondern auch krank. Da wir ja grundsätzlich alles in uns tragen, können diese Potenziale zu jeder Zeit wieder zum Vorschein kommen. Wir können sie wieder erlernen, indem wir sie erinnern. Danach können sie erweitert und gefestigt werden. Ein spannender Prozess, dem wir uns alle stellen sollten.

Damit unsere natürlichen Veranlagungen im Leben integriert werden können, müssen sie zuerst wachgerüttelt werden. Sie können Ihre Wohnung nicht reinigen, wenn Sie den Besen nicht finden. Wo der Besen ist bzw. sich in diesem Falle Ihre Begabungen, Talente und Stärken versteckt halten, wollen wir gemeinsam herausfinden. Haben Sie Geduld und erwarten Sie nicht zu viel. Der erste Schritt ist immer der wichtigste, alles Weitere ist dann ein leichteres Unterfangen.

Wichtig ist sicher eine einfache, schnelle und leicht anwendbare Möglichkeit, die nicht nur effizient ist, sondern auch Freude bereitet. Der praktische Nutzen soll natürlich auch nicht zu kurz kommen und eine wesentliche Rolle spielen. Neues Wissen wird am besten genutzt, wenn es während der Entwicklung und Studienphase als Erfahrung abgespeichert werden kann. Das heißt, Erfahrungen sind unbedingt nötig, damit das Wissen Sinn ergibt. Wissen ohne Erfahrung ist ungelebtes Wissen und somit absolut wertlos. Ich nenne es Studium, weil wir hier nicht wirklich etwas »lernen«, also es nicht nur mit dem Kopf anwenden, sondern uns das Ganze etwas genauer ansehen. Etwas zu studieren bedeutet, sich darauf einzulassen, sich damit auseinanderzusetzen und es zu erspüren. Es spielen also auch Emotionen eine große Rolle. Mit herkömmlichem Lernen hat es nicht viel zu tun. Lernen ist oberflächlich, wir wollen uns jedoch in die Tiefen unseres Seins begeben und uns neu entdecken.

Meine langjährige Arbeit mit Menschen und meine Tätigkeiten als Führungskraft und Lebenslehrer haben mir dabei geholfen,

nach vielen selbst durchlaufenen Erfahrungen einen dynamischen Leitfaden zu erstellen.

Ich habe ihn die EWS-Methode genannt, der für Energie, Wandlung und Synergie steht. Mit dieser »Technik« können wir alle unsere Möglichkeiten ausschöpfen und zwar auf physischer, mentaler und emotionaler Ebene. Das heißt, wir nutzen unsere ENERGIE, unseren Spirit, um zu reifen und zu wachsen. Dass jede Energieform in eine andere Form von Energie umgewandelt, also transformiert werden kann, das wissen Sie bestimmt. Zumindest haben Sie es schon einmal gehört, auch wenn Sie es selbst noch nicht angewandt haben. Dieser Satz beruht auf einem physikalischen Gesetz, das besagt: Wenn wir alle Energien sinnvoll miteinander verbinden und in SYNERGIE bringen, passiert etwas Großartiges. Wir beginnen damit, dem Leben anders zu begegnen und können mit Niederschlägen, Krankheit, Angst oder Sorgen anders umgehen. Wir begegnen allem gelassener und können auf Abstand gehen. Dies bedeutet, dass wir uns nicht mehr so hineinziehen lassen in diese dunklen Energien, die uns nur Trübsinn und Kummer beschicken. Die Negativspirale der Gedanken kann keinen so großen Einfluss mehr auf uns ausüben. Das Leben wird leichter, und in Folge steht uns mehr Kraft zur Verfügung. Mehr Kraft bedeutet wiederum mehr Leistung, mehr Freude und mehr Elan. Wenn das Positive überwiegt, wird uns auch das Leben positiver begegnen.

Die EWS-Methode ist praktisch orientiert und kann in allen Bereichen Verwendung finden. Sie steht für mehr Lebensqualität und wird vom persönlichen Bereich über den sozialen bis hin zum geschäftlichen Bereich alles abdecken. Der Anwendung sind keine Grenzen gesetzt und Sie können die erworbenen Fähigkeiten ständig erweitern. Deshalb ist es ein Leitfaden, weil Sie ihn weiterentwickeln, anpassen und erweitern können. Jede beliebige Veränderung ist eine Bereicherung für Ihr Leben. Durch praktische Anwendungen



erlangen Sie nach und nach mehr Sicherheit und wissen genau, wie Sie in gewissen Situationen anders reagieren können. Und ... Sie werden anders reagieren. Sofort! Es nützt ja nicht viel, wenn man im Nachhinein weiß, dass man es hätte besser machen können. Wer im Augenblick erkennt, dass er die Freiheit hat, anders zu handeln, der ist ein wahrer Gewinner.

Spontanes und neues Handeln steigert auch Ihren Selbstwert und gibt Sicherheit. Wir haben Jahrzehnte lang immer aus den gleichen Gewohnheiten heraus gehandelt, und jetzt können wir diesen alten Schuh endlich ausziehen. Schwierigen Lebenssituationen kann anders begegnet werden, weil Sie jeder Situation gewachsen und nicht mehr machtlos sind. Sie werden nie mehr einer Situation ausgeliefert sein. Mit den Werkzeugen der EWS-Methode sind Sie jeder Situation gewachsen. Probieren Sie es aus.

*Es folgen ein paar kurze Erklärungen zu der EWS-Methode, bevor wir zum überaus wertvollen praktischen Teil übergehen.*



## **ENERGIE**

Alles ist Energie. Ob sichtbar oder unsichtbar, alles Materielle und Feinstoffliche ist in seiner Grundsubstanz Energie. Es gibt unterschiedliche Energieformen und verschiedene Schwingungen, mit denen wir in Resonanz stehen. Nichts steht für sich, alles ist miteinander verbunden, weil es schlussendlich ein und dasselbe Energiefeld ist, in dem Leben vibriert. In unserem Fall wird die physische, emotionale und mentale Energieform behandelt. Die spirituelle Energie bildet das Fundament und könnte auch dem Geist, dem Instinkt und der Intuition zugeordnet werden. Wenn unser Körper

in Bewegung ist, wird eine Energie freigesetzt und wir schwingen. Wenn der Körper arbeitet, ist es sinnvoll, die aktivierten Energieformen zu erkennen, damit wir bewusst steuern können. Ruhende Energien können aktiviert werden, was bedeutet, dass sie jederzeit abrufbar sind. Bei einer öffentlichen Veranstaltung, im Kino oder Theater entsteht manchmal ein starkes Energiefeld. Eine emotionsgeladene Spannung von Aggression oder Freude kann sich wie ein Gewitter entladen.

*Meine ersten Glaubenssätze, die tausende Menschen und ich selbst jahrelang erprobt haben, sind altbewährt. Auch hier ist bereits das Geheimnis von Energie und ihrer Verwandlung vorhanden. Falls Sie schon eines meiner Bücher gelesen haben, kennen Sie es vielleicht schon. Erinnern Sie sich? Für alle, die es noch nicht kennen, hier die goldenen Regeln von Erfolg und Verwirklichung:*

- Jeder Mensch ist ein Energiefeld mit einer ganz individuellen Schwingung. Mit dieser persönlichen »energetischen Signatur« ziehen Sie ganz automatisch entsprechende Ereignisse in Ihr Leben und halten andere, Ihnen nicht entsprechende Ereignisse, zuverlässig fern, auch wenn Sie sie gerne hätten oder ganz dringend bräuchten. Ihr Leben ändert sich im gleichen Augenblick, in dem Sie diese »energetische Signatur« verändern, weil Sie damit andere Ereignisse anwählen.
- Wenn wir die **Energie** nur noch auf erwünschte Ziele richten, können Sie zum Beispiel ganz gezielt eine Veränderung ansteuern. Je genauer Sie Ihr Ziel vor Augen haben, desto leichter kann sich die **Energie** zur Verwirklichung darin sammeln.
- Schöpferische Imagination ist die **Umwandlung** einer Vorstellung in die erlebte Realität. Dadurch wird ein Wunsch

zur Absicht. Eine Absicht schließt die Möglichkeit der Nichterfüllung aus und erzeugt die **Energie** der »Gewissheit der Erfüllung«.



## WANDLUNG

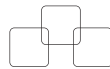
Jede Energieform kann in eine andere Form von Energie umgewandelt bzw. transformiert werden. Somit kann jede Energieform nicht nur intensiviert, sondern mithilfe einer anderen Energieform verändert werden. Die Energietechnik besagt, dass Energie Schwingung ist und dass eine Schwingung nach Belieben verändert werden kann. Was in der Energietechnik Anwendung findet, gilt auch für uns Menschen. Jeder ist aufgefordert, seine individuelle Umwandlung selbst in die Hand zu nehmen und zu vollenden.

*Meine ersten Glaubenssätze, die tausende Menschen und ich selbst jahrelang erprobt haben, sind altbewährt. Auch hier ist bereits das Geheimnis von Energie und ihrer Umwandlung vorhanden. Falls Sie schon eines meiner Bücher gelesen haben, kennen Sie es vielleicht schon. Erinnern Sie sich? Für alle, die es noch nicht kennen, hier die goldenen Regeln von Erfolg und Verwirklichung:*

- Schöpferische Imagination ist das, was Sie brauchen, um zu erhalten, was Sie wollen. Das Geheimnis, wie man Zukunft bewusst gestaltet. Schöpferische Imagination heißt, sich etwas so vorzustellen, dass es sich als Ergebnis, als Situation oder Begegnung als Ihre erlebte Realität manifestiert. Bewusste

schöpferische Imagination ist die **Verwandlung** einer Idee in Realität. Die Verwandlung von Geist in Materie.

- Auch das »universelle Prinzip des Manifestierens« können wir erlernen und sinnvoll einsetzen, um Zukunft zu gestalten. Mit der Technik des Manifestierens machen Sie aus einer Möglichkeit der Zukunft erlebte Realität der Gegenwart. Dazu gehört die schöpferische Imagination, die Umwandlung einer Vorstellung in Realität. Auch ein imaginatives Vorauserleben, bei dem Sie einem Gespräch, einer Situation, einem Ereignis eine gewünschte Richtung geben und zu einem erwünschten Ergebnis kommen, ist wirklichkeitsschaffende **Energie**. Das Imaginieren vom Ziel, vom erwünschten Ergebnis, ist der Anfang der Veränderung. Sie nehmen das erwünschte Endergebnis geistig »in Besitz«, indem Sie sich in der Erfüllung, am Ziel erleben, bis Sie ein starkes Gefühl der Freude und Dankbarkeit erfüllt als »Auftragsbestätigung des Lebens«, dass der Auftrag angenommen, bereits in Arbeit ist und in Kürze geliefert wird.



## **SYNERGIE**

Was versteht man unter Synergie? Synergie ist etwas, was verbindet. Es ist ein Zusammenwirken verschiedener Energien (Kräfte) oder Faktoren, die im Idealfall eine harmonische Gesamtleistung erzielen. Man kennt es von der Wirtschaft. Dort werden oft Synergien eingegangen, um ein gewünschtes Ziel zu erreichen. Unterschiedliche Fähigkeiten fließen zusammen, die von verschiedenen

Partnern zur Verfügung gestellt werden. Das heißt: Jeder übernimmt eine bestimmte Aufgabe. Somit steht dem schnellen Erreichen des gemeinsamen Zieles nichts mehr im Wege.

In unserem Fall sind es nicht unterschiedliche Partner, sondern unterschiedliche Energieformen, unsere Partner sind die verschiedenen Energieformen. Unser Ziel ist es, die Aufgaben aller Energieformen im Einzelnen zu erkennen, um diese optimal miteinander verbinden zu können. Wir müssen wissen, welche Energien für uns wichtig sind. Unter dem Motto: Was ist für uns von Vorteil, wenn wir was erreichen wollen?

*In diesem Buch möchte ich meine ersten Glaubenssätze, die tausende Menschen und ich selbst jahrelang erprobt haben, um einen Aspekt erweitern. Zur Energie und Umwandlung kommt jetzt noch die Synergie hinzu, um das Ganze abzurunden: Die EWS-Methode entsteht. Lassen Sie uns gleich mit dem Baustein Energie und den dazugehörigen praktischen Übungsmodulen starten.*