

Ruhestand, der glücklich macht

*Verfasst von Ted O'Neal
Illustriert von R. W. Alley*

Aus dem Amerikanischen von Sylvester Lohninger

SILBERSCHNUR  VERLAG



Alle Rechte vorbehalten.

Außer zum Zwecke kurzer Zitate für Buchrezensionen darf kein Teil dieses Buches ohne schriftliche Genehmigung durch den Verlag nachproduziert, als Daten gespeichert oder in irgendeiner Form oder durch irgendein anderes Medium verwendet bzw. in einer anderen Form der Bindung oder mit einem anderen Titelblatt als dem der Erstveröffentlichung in Umlauf gebracht werden. Auch Wiederverkäufern darf es nicht zu anderen Bedingungen als diesen weitergegeben werden.

Originally published in the USA under the title "Elf-help for a Happy Retirement". Copyright der Originalausgabe © 2001 by CareNotes, Saint Meinrad, Indiana

Copyright der 1. deutschen Auflage © Sequoyah Verlag, erschienen unter der ISBN 978-3-85466-003-3

Copyright der überarbeiteten Neuauflage © 2022 Verlag »Die Silberschnur« GmbH

ISBN: 978-3-96933-051-7

1. Auflage 2022

Satz: XPresentation, Göllesheim
Übersetzung: Sylvester Lohninger
Druck: Finidr, s.r.o. Cesky Tesin

Verlag »Die Silberschnur« GmbH · Steinstr. 1 · 56593 Göllesheim
www.silberschnur.de · E-Mail: info@silberschnur.de

Vorwort

Viele von uns definieren sich durch das, womit sie ihren Lebensunterhalt verdienen. Wenn sie dann aber in den sogenannten Ruhestand gehen, fehlt ihnen diese Identifikationsmöglichkeit. Doch die Wahrheit ist, dass wir auch als Ruheständler noch immer dieselben Leute sind, die wir schon immer waren. Wir müssen uns nicht fühlen, als würden wir unser eigentliches Selbst aufgeben. Es sind nur die Umstände, die sich geändert haben.

Sich auf diese neuen Umstände und Gegebenheiten vorzubereiten, sich an sie anzupassen und das Beste aus ihnen zu machen, das ist es,

womit sich dieser Elfenhelfer für den Ruhestand befasst. Der Autor Ted O'Neal und der Illustrator R. W. Alley bieten herausfordernde und praktische Hinweise an zu Themen wie diesen: Wie kann man aktiv bleiben? Wie kann man weiter wachsen und sich weiterentwickeln? Wohin kann man sich in Zeiten von Belastungen und Stress, Ängsten oder Verlust wenden?

Letztendlich haben alle Texte eine Botschaft: Egal, wie die Umstände auch sein mögen, dies ist eine gute Zeit, um Neues zu beginnen.

1.

Gratulation! Du hast einen Meilenstein erreicht, der von Fähigkeiten und Errungenschaften spricht, von Leistung und von der Verwirklichung von Zielen, vom Ankommen - und von Möglichkeiten.

Beste Wünsche
für deine
Pension



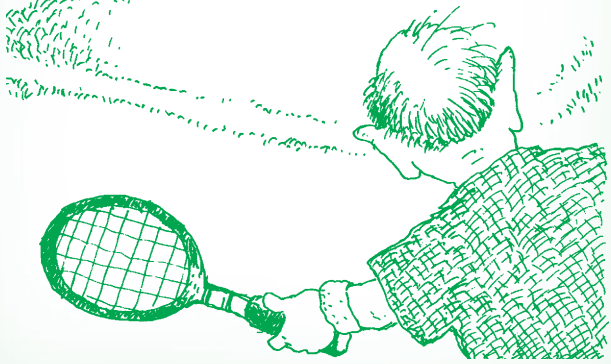
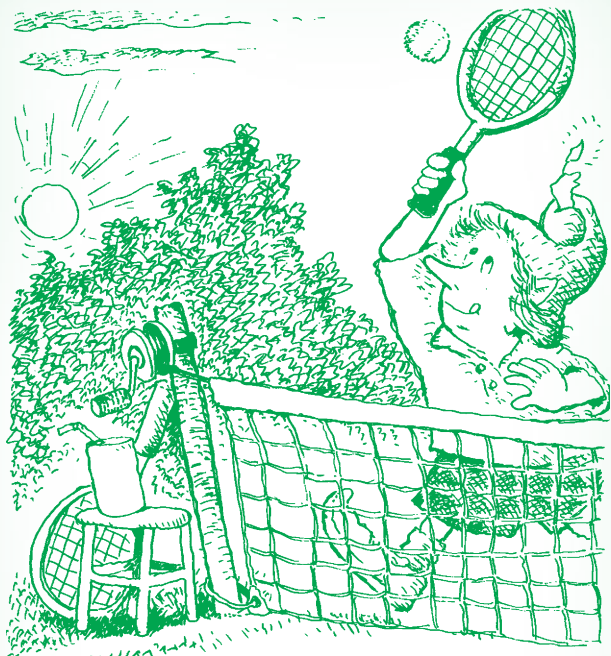
2.

*Es ist eine Zeit, um zu erkennen,
dass deine Vergangenheit
unschätzbar und deine Zukunft
kostbar ist. Vergiss aber die
Gegenwart nicht. Das Jetzt ist
eine heilige Zeit.*



3.

Dies kann für dich eine Zeit sein, um das Tempo des Lebens selbst zu wählen. Während viele Verpflichtungen bestehen bleiben, magst du doch in der Lage sein, deinen Gedanken etwas länger nachzuhängen ... gemütlich in deiner Hängematte liegend. Der Ruhestand kann neue Aktivitäten - und Inaktivitäten - mit sich bringen.



4.

Studien zeigen, dass Menschen, wenn sie älter werden, psychologisch gesünder werden. Wie bei Käse und Wein, die mit der Zeit immer besser und reifer werden, so ist nun die Zeit gekommen, diese ausgeglichene Person zu werden, die du immer sein wolltest.

