





BESTSELLERAUTORIN

Anjana Gill

DANKE  
FÜR DIE WUNDERBARE  
LÖSUNG

Mit dem **Universum**  
löst du jedes Problem

*Omega*



Alle Rechte vorbehalten.

Außer zum Zwecke kurzer Zitate für Buchrezensionen darf kein Teil dieses Buches ohne schriftliche Genehmigung durch den Verlag nachproduziert, als Daten gespeichert oder in irgendeiner Form oder durch irgendein anderes Medium verwendet bzw. in einer anderen Form der Bindung oder mit einem anderen Titelblatt als dem der Erstveröffentlichung in Umlauf gebracht werden. Auch Wiederverkäufern darf es nicht zu anderen Bedingungen als diesen weitergegeben werden.

Omega-Verlag ist ein Imprint des Verlages »Die Silberschnur« GmbH  
Copyright © 2021 Verlag »Die Silberschnur« GmbH

ISBN: 978-3-96933-005-0

1. Auflage 2021

Gestaltung & Satz: XPresentation, Göllesheim

Umschlaggestaltung: XPresentation, Göllesheim; unter Verwendung verschiedener Motive von © redchocolate, © KatyaKatya und © dinkoobraz; www.adobestock.com und © Natasha Pankina, © mhatzapa, © Devita ayu silvianingtyas, © Nikolaeva; www.shutterstock.com

Druck: Finidr, s.r.o. Cesky Tesin

Verlag »Die Silberschnur« GmbH · Steinstraße 1 · D-56593 Göllesheim  
www.silberschnur.de · E-Mail: info@silberschnur.de

Probleme kann man niemals  
mit derselben Denkweise lösen,  
durch die sie entstanden sind.

- Albert Einstein -



## EINLEITUNG

Das kennst du bestimmt auch: Immer wieder begegnen wir in unserem Alltag Problemen und Hindernissen – und manchmal wissen wir einfach nicht, was wir tun oder wie wir uns entscheiden sollen. Wie wir Dinge lösen können.

Aber keine Sorge, es gibt eine Lösung, mit der sich unsere Probleme einfach in Luft auflösen!

Wir können zwar nicht verhindern, dass es Probleme und ärgerliche oder verwirrende Situationen in unserem Leben gibt und auch immer wieder geben wird. Aber wir können unseren Umgang damit verändern – und darin steckt auch schon ein Teil der Lösung!

Das Geheimnis ist, dass du dich nicht auf die Schwierigkeiten konzentrierst, sondern deinen Fokus ganz gezielt auf die Lösung beziehungsweise dein gewünschtes Ergebnis richtest. Aber das brauchst du nicht alleine zu tun – das Universum hilft dir dabei!

Die **Lösungsformel** lautet: Die richtige Vorstellungstechnik, die perfekte Formulierung mit den passenden Universumswörtern plus ein paar »Spielchen mit dem Universum«. Das stoppt jede negative Entwicklung. Du kannst damit die Entwicklung der Ereignisse umdrehen, und dein Problem beginnt, sich zu lösen – aufzulösen.

Bis jetzt haben wir uns immer mal wieder in Situationen wiedergefunden, in denen wir – meist völlig unbewusst – in eine für uns sehr ungünstige Denkschleife geraten sind. Das kennst du ja bestimmt auch, oder? Wir wundern uns dann, warum das mit der Wunscherfüllung und der Manifestation von guten Dingen irgendwie nicht klappen will oder lange dauert. Unsere Probleme scheinen nicht kleiner zu werden, sondern oft sogar noch größer!

Das muss nicht sein. Und die Lösung dafür ist auch noch sehr einfach – das kann jeder von uns! Egal, welches Problem uns beschäftigt, ob du nun einen besseren Job suchst, ein höheres Einkommen brauchst, eine Scheidung/Trennung verarbeiten musst, dich zu dick fühlst, dir ein Kind wünschst, mehr Aufträge brauchst, eine Absage bekommen hast, einen Rückschlag in einer Angelegenheit verkraften musst, dir Sorgen um deine Lieben machst oder um den Zustand der Welt. Egal, was es ist: Wir können mit unserer Formel beginnen, unsere Probleme zu lösen!

Wir müssen dabei nur einige Dinge beachten, z. B. auf die Zeichen des Universums achten und darauf achten, dass

wir nicht in negative Denkmuster zurückfallen und uns damit selbst schwächen. Denn wenn wir auf ein Problem jedes Mal genervt, frustriert oder traurig und sorgenvoll reagieren, werden wir es niemals lösen und uns unsere Wünsche auch nicht erfüllen können. Diese negative Energie entfernt uns sogar immer weiter von jeder Erfüllung.

Ich zeige dir das gleich an **50 typischen Beispielen aus unserem Leben**. Aber hier vorab schon mal ein Beispiel: Vielleicht hast du, wie Zehntausende anderer auch, das Problem, dass du keine passende Wohnung findest. Für dich ist das die Ist-Situation. Du suchst und suchst, aber es scheint einfach nichts Passendes auf dem Markt zu sein. Die normale Reaktion darauf ist, dass du in eine negative Denkschleife gerätst: Du sprichst mit deinen Freunden und Kollegen darüber, wie schwer die Wohnungssuche ist, du liest im Internet Artikel darüber und fühlst dich von allen Seiten bestätigt.

Meinst du, so findest du die passende Wohnung für dich? Sicher nicht. Denn du befindest dich durch dein negatives Denken in einem echten Wunschverhinderungskreislauf. Aber glücklicherweise kann man diesen ziemlich leicht unterbrechen: **Einfach indem wir nicht länger blind in jede Denkfalle hineintappen und unseren Fokus nicht länger auf das Problem richten.**

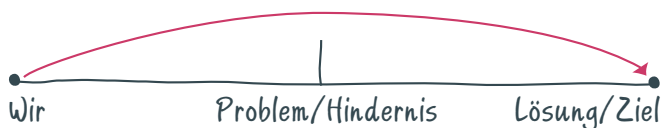
Denn solange wir uns mit dem Problem beschäftigen, kommen wir nicht weiter.





Das Problem stellt sich wie eine Mauer zwischen uns und die Lösung/unser Ziel. Solange wir uns nur mit dem Problem beschäftigen, werden wir an dieser Mauer hängenbleiben – wir werden diese Mauer, dieses Problem, nicht überwinden.

Was wir tun müssen, ist dies: Wir können gedanklich über das Hindernis, das Problem, hinwegspringen. **Wir können nur mit unseren Gedanken die Lösung in Gang setzen – und natürlich mit freundlicher Unterstützung des Universums.**



Was dann passiert? Du wirst vom ersten Tag an feststellen, dass sich die Dinge beginnen zu verändern. Vom ersten Tag an! Das geht so schnell – man wundert sich immer wieder.

Der Hintergrund ist, dass wir nicht immer wieder in niedrige Energien abrutschen. Denn niedrige Energien werden keine goldenen Zeiten, keine Lösungen anziehen. Niedrige Energie zieht niedrige Dinge an – aber sicher nicht das,

was wir möchten. Niedrige Energie schwächt uns und zieht uns runter. Theoretisch wissen wir das inzwischen alle.

Die Frage ist aber immer wieder: Wie können wir es in der Praxis vermeiden, in diese niedrigen Energien abzurutschen, wenn wir in der wirklichen Welt doch ständig irgendwelchen Sorgen, Problemen und Ärger begegnen?

Viele von uns machen Yoga und meditieren, aber von der Erleuchtungsstufe sind wir meistens trotzdem noch etwas entfernt. Tatsache ist, dass sich die Lösung unserer Probleme in einem höheren Energielevel abspielt. Die Frage lautet also: Wie können wir – also du und auch ich, jeder Einzelne von uns – unser eigenes Energielevel hoch halten?

Ganz einfach: Indem wir uns nicht »runterziehen« lassen. Von nichts und niemandem, von keinen Sorgen und Problemen. Du hast immer eine Wahl, wie du reagierst – entweder läufst du gegen die Mauer oder du überwindest dieses Hindernis und kommst mühelos zum Ergebnis, zur Lösung.

Wie wir das machen? Das zeige ich dir jetzt. Schon nach einigen Seiten wirst du das Prinzip, das hinter den Lösungen steckt, verstehen und kannst es dann **auf alle deine eigenen Probleme oder Hindernisse anwenden** – egal, wie klein oder groß sie auch sein mögen. Das Prinzip

funktioniert nämlich immer auf ähnliche Weise. Deshalb ist es auch so einfach.

Wetten, in kürzester Zeit sieht dein Leben ganz anders aus? Es gibt nichts, das wir nicht ändern könnten ...

*Los geht's, liebes Universum,  
wir lösen unsere Probleme auf.  
Danke dafür.*



Was wäre, wenn ...

## IRDISCHES PROBLEM

Eine Freundin/Freund hat dich verraten.  
Du bist darüber sehr unglücklich und wechselst  
zwischen Hassgefühlen und Traurigkeit.

### UNIVERSUMLÖSUNG:

Vorsicht vor diesen Gefühlen. Sie sind meist sehr intensiv und schaden dir sehr. Sie schwächen dich und lassen deine Energie in den Keller rauschen. Halte dich möglichst nicht lange in diesem Gefühl auf. Eine »Ent-täuschung« ist das Ende einer Täuschung. Du hast etwas gesehen, das so nicht da war. Das ist nun vorbei. Du siehst wieder klar – und das ist etwas Gutes.

### DIE RICHTIGE VORSTELLUNGSTECHNIK:

Stell dir vor, wie du Zeit mit einem echten Freund, einem Seelenfreund, verbringst – wie ihr zusammen lacht und zusammenhältet.

Stell dir gedanklich vor, wie dein Herz eine/n wirklichen Herzensfreund/in in dein Leben zieht. Sei voller Vorfreude

auf diese echte Freundschaft, die nun in dein Leben treten wird.

Vorfreude auf eine wunderschöne Freundschaft erhöht deine Energie und zieht Seelenfreunde an. Enttäuschung ist die Mauer! Um sie zu überwinden, solltest du in die Vorfreude auf eine neue, echte Freundschaft eintauchen.

### DIE PASSENDE UNIVERSUMSFORMULIERUNG:

*Liebes Universum,  
ich bin von wunderbaren Menschen umgeben.  
Mein Herz ist voller Freude über diese  
Freundschaften.  
Das Leben ist schön.  
Danke, liebes Universum.*

### DIE PASSENDEN UNIVERSUMSWORTE:

Freundschaft, Seele, Freude, danke, Spaß, miteinander

- \*  
\* Bei diesem Thema kannst du übrigens wunderbar das »**Freunde-Spiel**« mit dem Universum spielen. Das Spiel sorgt dafür, dass du im Universumsmodus bleibst. Der Modus, in dem du die Wunder zwischen Himmel und Erde bemerkst. Der Modus, in dem die Dinge wahr werden und Probleme sich auflösen.

Das **Freunde-Spiel** geht so:  
Bitte das Universum um Folgendes:

*Liebes Universum,  
ich lerne einen netten Menschen kennen.  
In den nächsten Tagen.  
Ich freu mich drauf.  
Danke, liebes Universum.*

So und jetzt sei aufmerksam – mal sehen, wo das Universum dich und diesen netten Menschen zusammenführt.  
Mal sehen ... Viele Grüße an den netten Menschen. 😊





Was wäre, wenn ...



## IRDISCHES PROBLEM

Du hast das Gefühl, ständig,  
an allen Ecken und Enden  
kämpfen zu müssen.

### UNIVERSUMLÖSUNG:

Beende sämtliche Kämpfe – sofort. Jede Form von Kampf lässt deine Energien absinken und zieht dich runter. Kampf löst nichts! Kampf entfernt dich nur immer weiter von der Alles-ist-möglich-Ebene und damit von der Erfüllung deines Wunsches. Lass dich in KEINEN Kampf reinziehen.

### DIE RICHTIGE VORSTELLUNGSTECHNIK:

Verinnerliche folgenden Satz:

*Dafür stehe ich nicht mehr zur Verfügung.*

*Dafür stehe ich nicht mehr zur Verfügung.*

*Dafür stehe ich nicht mehr zur Verfügung.*

Kampf ist die Mauer. Sobald du Kampf bemerkst, spring darüber und geh weiter.

Das geht nicht? Doch, das geht – immer. Gib jeden Kampf auf – lass jeden Kampf los.  
Spürst du die Erleichterung?

## DIE PASSENDE UNIVERSUMSFORMULIERUNG:

*Liebes Universum,  
danke, dass du mich zu den richtigen Türen  
führst und mich mit der Alles-ist-möglich-  
Ebene verbindest.  
Mein Leben ist voller Harmonie und Frieden.  
Danke, liebes Universum.*

## DIE PASSENDEN UNIVERSUMSWORTE:

Harmonie, Frieden, fließen, loslassen, sein, lachen



### \* Das **Freude-und-Lachen-vertreibt-Kämpfe-Spiel**

Das Universum soll dir dabei helfen, aus den Kämpfen, egal welchen, auszusteigen bzw. es soll dafür sorgen, dass jedwede Kämpfe sich auflösen. Dafür soll es Lachen und Freude in dein Leben bringen – eine Extraportion bitte. Freude vertreibt den Kampf – wer sich freut und glücklich ist, hat keine Zeit für Kämpfe. Los geht's. Sag dem Universum:



Liebes Universum,  
du bist so lustig.

Danke, dass du mich immer wieder zum Lachen  
bringst. Ich kann gar nicht mehr aufhören zu  
schmunzeln.

Danke, liebes Universum.

Viel Spaß!

Das Universum hat einen köstlichen Humor ...

Ich muss schon lachen, wenn ich nur daran denke.





Was wäre, wenn ...

## IRDISCHES PROBLEM

Dir kommen immer wieder Zweifel,  
ob dein Wunsch sich  
tatsächlich erfüllen wird.

### UNIVERSUMSLÖSUNG:

JEDE Form von Zweifel zieht deine Energie herunter und schwächt dich. Zweifel entfernt dich leider immer weiter von deinem Wunsch. Jedes Mal, wenn Zweifel kommen, stell dir als Gegenmaßnahme sofort die Erfüllung vor.

### DIE RICHTIGE VORSTELLUNGSTECHNIK:

Stell dir vor, dein Wunsch hätte sich längst erfüllt. Stell dir alles ganz genau vor und bewege dich in Gedanken in dieser Zeit, in der dein Wunsch bereits wahr ist. Stell dir zusätzlich vor, wie glücklich du dann bist. Sieh, wie du strahlst vor Glück. Die Vorstellung der Erfüllung + deine Glücksgefühle machen alles möglich.

## DIE PASSENDE UNIVERSUMSFORMULIERUNG:

Liebes Universum,  
danke, dass mein Wunsch wahr geworden ist.  
Es ist einfach phantastisch.  
Ich bin unendlich glücklich.  
Danke, liebes Universum – du bist unglaublich.

## DIE PASSENDEN UNIVERSUMSWORTE:

Danke, Erfüllung, Glück, ja, Wahnsinn, wow



- \* Weißt du, wie wir am leichtesten diese nervigen Zweifel verscheuchen können? Indem wir das Universum bitten, uns ein Zeichen zu schicken, dass es da ist. Wenn wir kapieren, dass das Universum immer für uns da ist, brauchen wir endlich keine Zweifel mehr zu haben.

Also, welches Zeichen sollen wir nehmen? Ich schlage einen Schmetterling vor. Du kannst aber auch ein Zebra, ein Krokodil, eine Krone oder einen roten Luftballon nehmen – was immer du willst.

Liebes Universum,  
ich sehe einen roten Luftballon (ich begegne  
einem Zebra, ich sehe einen Schmetterling,

*ein Krokodil, eine Giraffe – was auch immer  
dein Zeichen ist).*

*Danke, liebes Universum, für deine Zeichen.*

Jeder Luftballon, jeder Schmetterling, jedes Krokodil,  
jedes Zebra, jeder Flamingo – was auch immer du ge-  
wählt hast – ist ein Zeichen des Universums, dass du in  
den besten Händen bist – in den Händen des Univer-  
sums.





Was wäre, wenn ...

## IRDISCHES PROBLEM

Du hast Ärger mit deinem  
Nachbarn bzw. dein Nachbar  
macht Probleme.

### UNIVERSUMLÖSUNG:

Negative Gefühle, die Nachbarn dir gegenüber haben, senken deine Energie – manchmal, ohne dass wir das direkt merken. Negative Schwingungen von/an Nachbarn stören unseren Seelenfrieden. Ganz zu schweigen von unseren eigenen negativen Nachbarschaftsgefühlen. Eine gute Nachbarschaft dagegen erhöht unser Energielevel.

### DIE RICHTIGE VORSTELLUNGSTECHNIK:

Stell dir in Gedanken vor, wie du dich nett mit deinem Nachbarn unterhältst, wie ihr euch gegenseitig aushelft. Vielleicht trinkt ihr sogar eine Tasse Tee oder ein Glas Wein oder Bier zusammen? – Das kannst du nicht mit diesem Stinkstiefel? Doch – das kannst du! Stell dir dieses freundschaftliche Treffen immer und immer wieder vor,



so lange, bis es genau so eintrifft. Sende gedanklich dazu schon einmal eine gute, wohlwollende Schwingung zum Nachbarn rüber. Das bereitet den Boden für die guten Entwicklungen vor ...

## DIE PASSENDE UNIVERSUMSFORMULIERUNG:

*Liebes Universum,*

*danke, dass ich in dieser harmonischen Umgebung lebe, in der ich mich rundum wohl und aufgehoben fühle.*

*Dieser Platz tut mir und meiner Seele gut.*

*Danke, für die nette und angenehme Nachbarschaft.*

*Danke, liebes Universum.*

*Ich bin glücklich hier.*

## DIE PASSENDEN UNIVERSUMSWORTE:

Harmonie, Frieden, Freundschaft, Rücksicht, Freude



- ★ Dazu passt das wunderbare **Universumnachbarschafts-spiel:**

Jede Feder vor unserem Eingang oder auf unserem Balkon ist ein Hinweis vom Universum, dass auch in unserem

Nachbarn ein guter Kern steckt. Wir müssen diesen liebenswerten Kern nur sehen und erkennen. Wir wohnen sicherlich nicht »zufällig« nebeneinander. Es gibt keine Zufälle ...

