

DIE 7 UNIVERSELLEN
GESETZE

Spielregeln für ein Leben in Vielfalt

FRANZISKA KRATTINGER

////////// SILBERSCHNUR //////////

Alle Rechte vorbehalten. Kein Teil dieser Publikation darf ohne vorherige Zustimmung durch den Herausgeber in irgendeiner Form oder auf irgendeine Weise – sei es elektronisch, mechanisch, als Fotokopie, Aufnahme oder anderweitig – reproduziert, auf einem Datenträger gespeichert oder übertragen werden.

© Copyright Verlag »Die Silberschnur« GmbH

ISBN: 978-3-89845-266-3

1. Auflage 2009

Gestaltung & Satz: XPresentation, Boppard

Druck: Finidr, s.r.o. Cesky Tesin

Verlag »Die Silberschnur« GmbH · Steinstr. 1 · 56593 Göllesheim

www.silberschnur.de · Email: info@silberschnur.de

INHALT

EINLEITUNG	7
GRUNDLEGENDE GEDANKEN	13
DIE 7 GRUNDLEGENDEN LEBENSPRINZIPIEN	35
1. Prinzip: Geistigkeit	37
2. Prinzip: Entsprechung, Anziehung, Vision, Handlung	50
3. Prinzip: Schwingung	72
4. Prinzip: Polarität	84
5. Prinzip: Rhythmus	101
6. Prinzip: Ursache und Wirkung	119
7. Prinzip: Geschlechtlichkeit	137
SCHLUSSWORT	145
ÜBER DIE AUTORIN	147

EINLEITUNG

Die Erkenntnisse in diesem kleinen Buch sind bewussten Menschen längst bekannt, und dennoch erlebe ich es immer wieder, dass es Momente gibt, in denen uns das Unbewusste steuert und wir aus unserer Selbstbestimmung »herausfallen«. Eine höhere Macht steuert unser Leben, bis wir erkennen, dass wir selbst diese Macht sind.

Bewusstsein erfordert eine konstante Konzentration auf das Wesentliche. So soll dieses kleine Werk den Menschen dazu dienen, sich der wesentlichen Grundlagen immer bewusst zu sein, und es soll uns die Tatsachen und Wirkungen immer in Erinnerung rufen, denn sie sind der Schlüssel für unsere Befreiung. Die 7 Prinzipien dienen unserer inneren und damit auch unserer äußeren Klarheit. Sie helfen uns maßgeblich bei der Erfüllung unseres Seelenplanes.

Meine Erkenntnisse basieren auf Selbsterfahrung sowie auf dem Austausch mit zahlreichen Meistern, und sie sollen die eigenen Erkenntnisse des Lesers im besten Sinn erweitern, klären, stärken und vielleicht auch nur bestätigen. In erster Linie soll dieses Buch jedem in der einfachen, praktischen Anwendung im Alltag dienen. *Übertrage diese Erkenntnisse in deine täglichen Erlebnisse, und du erkennst deine wirkende Kraft hinter allem. Deine innere Haltung bestimmt die Art und Weise deiner Erfahrungen. Werde Herr deiner Gedanken und Emotionen, dann gehört dir die Welt!*

Unser Leben ist ein fortlaufender, geistiger Prozess von bewussten und unbewussten formellen Zuständen. Wir streben alle nach der Vereinigung mit der Quelle, auch wenn uns dies nicht bewusst ist, und so treibt uns eine Sehnsucht ins Zentrum des Lebens, in die Mitte, in die lebendige Stille. Jeder wächst durch sich selbst und nicht durch andere. Daher kann keiner das Leben des anderen leben, genauso wenig kann ein Mensch die Probleme eines anderen lösen – doch kann jeder auch zur Lösung anderer beitragen, weil es meist auch

ihn selbst betrifft. Wie lange der Einzelne für seinen Weg braucht, ist in jedem Fall individuell. Der eigene Wille und das eigene Wollen sind *maßgebend*, wie zügig wir in unserem Befreiungsprozess voranschreiten.

Die meisten Menschen drängt ein inneres Bedürfnis, die Wahrheit über den Sinn des eigenen Daseins erkennen und begreifen zu wollen und so nach den Grundlagen des eigenen Schicksals zu forschen. Ein Teil sucht die Erklärung in der Vergangenheit und bleibt darin stecken, ein anderer Teil hofft auf die Zukunft und vergeudet das Leben mit warten. Doch auf diese Weise verpasst man das Leben, denn JETZT ist der Moment der Befreiung. Die gewonnene Erkenntnis aus der Vergangenheit kann helfen, im Jetzt die Zukunft im erweiterten Sinn zu visualisieren und so gewünschte Resultate zu bewirken. In der Rückschau kann man seine vergangenen Geisteshaltungen erkennen, die in den erlebten Geschichten deutlich ihren Ausdruck gefunden haben. Der Weise begreift sich selbst und ist bereit, seiner Wahrheit zu begegnen. Die schonungslose Selbstbetrachtung ermöglicht es uns,

das eigene Denkschema zu verändern und damit bewusst die Zukunft zu bestimmen. Mit der geistigen Vorschau dagegen bestimmt man die persönliche Neuausrichtung.

Wenn du dein inneres Wesen erkennst, so begegnest du der Schaltzentrale deines eigenen Schicksals. Die Macht liegt immer in deinem Geist und somit in deinen eigenen Handlungen.

Das Leben und somit alle Lebensformen werden nach universellen Gesetzen regiert. Wer diese begreift, kann sich alle Lebenszustände, Situationen und Realitäten erklären. Diese Gesetze sind unfehlbar, und somit herrscht in allem Gerechtigkeit, denn alles untersteht dieser alles bestimmenden Ordnung. Der Kosmos schließt alles und alle mit ein, es gibt keine Ausnahmen.

Diese allumfassende Gerechtigkeit lässt sich nur begreifen, wenn wir alles im Großen und vor allem im GANZEN betrachten, indem wir von umfassenderen, größeren Zusammenhängen ausgehen. Die 7 Prinzipien des Lebens zeigen uns auf, warum eine positive Geisteshaltung aus reiner Selbstliebe hervorgeht und warum jeder ist, was er ist.

Die Regeln des Lebens stellen eine sich selbst regulierende kosmische Ordnung her.

Alles, was existiert, geschieht von selbst, aufgrund der jeder Form innewohnenden Geistigkeit (Mentalität).

Wie gesagt, gelten die universellen Gesetze für alle, auf allen Ebenen und in allen Bereichen, nichts und niemand kann sich ihnen entziehen.

Es gibt 7 Bewusstseins Ebenen, die wiederum in 7 Bewusstseinsgrade eingeteilt sind. So streben letztendlich alle Seelen irgendwann den »7. Himmel« an ...

ZUSAMMENFASSUNG VON PRINZIP 5

*geistige BeWEGung /
Raum-Zeit-Kontinuum / Rhythmus /
Wellenlänge / geistiges Niveau*

Die geistige Meisterschaft verlangt nach der Erkenntnis, dass sich alles im geistigen Sinn bewegt und dass Zeit und Raum vergängliche Momente sind. Nichts steht wirklich still, es ist ein ständiges Auf und Ab sowie Hin und Her. Und eine Abwärtsbewegung kannst du zum Aufschwung nutzen, um eine höhere Seinsebene zu erreichen. Nutze deine Kraft, die dir im Jetzt zur Verfügung steht.

Die Schöpferkraft bahnt sich ihren Weg, um sich des eigenen geistigen Ausmaßes bewusst zu werden.

Akzeptiere jetzt, was ist, und setze bewusst eine neue Ursache, damit das geschieht, was du dir in Wahrheit wünschst. Zukunft ist das, was du heute geistig bestimmst, und zeigt sich darin, wie du jetzt handelst.

Strebe deine seelische Vervollkommnung an, und vertraue darauf, dass alles zu deinem Besten geschieht!

Loslassen bedeutet annehmen.

Deine Form des Gebens wird auch die Form
deines Empfangens sein.

Zeit heilt nichts, sondern Zeit schafft lediglich
Abstand zum vergangenen Geschehen. Alles, was
geistig nicht verwandelt wird, kommt als zukünftige
Realität wieder zu uns zurück. So schafft auch der
körperliche Tod keine wirklich geistige Veränderung,
sondern die Seele lebt in der nichtmateriellen Form
weiter in ihren – geistig entsprechenden – Ebenen
und »Be-Reichen«. So bringt eine Veränderung des
Raumes – diesseits oder jenseits – nur beschränkt
eine geistige Veränderung, weil letztendlich immer
unsere uns innewohnende Geisteshaltung unsere
erlebte Realität bestimmen kann. Die räumliche
Veränderung scheint kurzzeitig etwas zu verändern,
bis wir feststellen, dass »es« überall dasselbe ist, weil
wir immer noch »dieselben« geblieben sind.

Unsere Erlebnisse verändern sich ständig, doch
verharren wir in der »alten« Geisteshaltung, so
enden sie immer mit dem gleichen Resultat. Du bist
erwachsen, und dennoch kann es sein, dass du

befürchtest, von deiner Mutter oder deinem Vater bestraft zu werden, wenn du dich auf eine bestimmte Art und Weise verhältst. Du siehst, die Zeit ändert nichts, wenn du dich nicht veränderst.

Wenn es dir dort, wo du zurzeit arbeitest, nicht gefällt, ändere zuerst deine Einstellung zu dem, was du tust, gib dein Bestes, und wenn es dann für dich keinen Sinn mehr macht, dort zu verbleiben, wird ein neues Angebot auf dich zukommen. Doch du kannst nichts Besseres anziehen, wenn du das, was du jetzt hast, verurteilst und bekämpfst. Merke dir diese Weisheit, und verändere, was sich verändern lässt. Deine Gedanken und Einbildungen sind der Macht DEINES Geistes unterstellt. Also beklage dich nicht über das unfaire Tun anderer, denn das raubt dir nur deine Kraft und bringt dich nicht wirklich weiter.

Die reine Absicht ist das Loslassen der Vergangenheit (nicht das Verdrängen), und sie zeigt sich in der konzentrierten Aufmerksamkeit in der Gegenwart. Nur die Gegenwart ist ewig, und darauf baust du dir nun deine Zukunft auf.

Vergangenheit ist Erinnerung – Zukunft ist Erwartung – Gegenwart ist reines Potenzial, das du frei für dein weiteres Erschaffen nutzen kannst.

Befreie dich von der Last der Vergangenheit, indem du dem, was jetzt ist, deine höchste Aufmerksamkeit schenkst. JETZT und immer nur jetzt wirkt dein schöpferisches Potenzial. Konzentriere dich auf die alltäglichen Geschenke, und speichere zuerst das »kleine Glück«, denn so wird alles zu deiner Freude wachsen.

Lasse jeden Widerstand los, indem du nicht auf deinem Standpunkt beharrst. Verliere dich nicht im Bemühen, andere von deinen Überzeugungen zu überzeugen und diese von ihrem Standpunkt abzubringen. Bleibe dir selbst treu, aber steige nicht in den Kampf ein, in dem es nur darum geht zu beweisen, wer Recht hat.