

KAREN CURRY PARKER

# HUMAN DESIGN

einfach erklärt

Entschlüsse deinen  
Lebensplan

Lüch©w

## **Teil Eins: Die Grundlagen des Human Designs 17**

### **1. Durch dein Chart navigieren 18**

- Die Basis schaffen 18*
- In deinem Chart zurechtfinden 21*
- Die Körpergrafik 24*
- Das Geburtshoroskop 31*
- Die Merkmale 38*
- Zusammenfassung 40*

## **Teil Zwei: Typen, Zentren und Profile 43**

### **2. Die fünf Energietypen 45**

- Der Manifestor 46*
- Der Generator 52*
- Der Manifestierende Generator 62*
- Der Projektor 68*
- Der Reflektor 75*
- Die Autorität 81*

### **3. Die neun Zentren 89**

- Das erste Zentrum: Die Krone 90*
- Das zweite Zentrum: Das Ajna 92*
- Das dritte Zentrum: Die Kehle 94*
- Das vierte Zentrum: Das Selbst 97*
- Das fünfte Zentrum: Das Herz 100*
- Das sechste Zentrum: Die Emotionen 104*
- Das siebte Zentrum: Die Wurzel 108*
- Das achte Zentrum: Die Milz 111*
- Das neunte Zentrum: Das Sakral 116*

### **4. Die Linien und Profile 123**

- Die sechs Linien verstehen 125*
- Das untere Trigramm: Intrapersonale Energie 129*
- Linie 1: Der Forscher 129*
- Linie 2: Der Einsiedler 130*
- Linie 3: Der Abenteurer 131*

*Das obere Trigramm: Transpersonale Energie* 132  
*Linie 4: Der Netzwerker* 132  
*Linie 5: Der Held* 133  
*Linie 6: Das Vorbild* 135  
*Die zwölf Profile* 137

## **Teil Drei: Tore, Schaltkreise und Kanäle 139**

### **5. Die Tore 141**

*Tore 1–20* 142–169  
*Tore 21–40* 171–200  
*Tore 41–64* 201–235

### **6. Die Schaltkreis-Gruppen 239**

*Die individuelle Schaltkreis-Gruppe* 241  
*Die Stammes-Schaltkreis-Gruppe* 243  
*Die kollektive Schaltkreis-Gruppe* 244

### **7. Die individuelle Schaltkreis-Gruppe 247**

*Der Integrieren-Schaltkreis* 247  
*Der Zentrieren-Schaltkreis* 253  
*Der Wissens-Schaltkreis* 257

### **8. Die Stammes-Schaltkreis-Gruppe 271**

*Der Schützen-Schaltkreis* 271  
*Der Ego-Schaltkreis* 275

### **9. Die kollektive Schaltkreis-Gruppe 283**

*Der Verstehen-Schaltkreis* 283  
*Der Wahrnehmen-Schaltkreis* 293

## **Teil Vier: Die Punkte verbinden 305**

### **10. Die Summe aller Teile 307**

*Ein kurzer Blick in die Zukunft* 310  
*Ressourcen* 311  
*Über die Autorin* 312

# Einführung

Es ist mir eine Ehre, dich dabei zu unterstützen, deine Lebensaufgabe zu entdecken, dich selbst zu verstehen, deine Beziehungen zu verbessern, die für dich passende Arbeit zu finden und sogar gesünder zu werden – und das ganz einfach und ohne zu verleugnen, wer du bist! Human Design gibt dir die Informationen, die du brauchst, um ein freudvolles und bewusstes Leben zu führen und um Kraft und Fülle zu finden, damit du erblühen kannst, egal, was um dich herum passiert. In den letzten dreizehn Jahren habe ich Tausende von Human Design Charts erstellt und mehr als tausend Readings durchgeführt – immer mit ähnlich kraftvollen Ergebnissen. Und nun möchte ich dir dieses unglaubliche System vorstellen.

Human Design hilft Menschen dabei, sich selbst zu lieben, ihr Selbstwertgefühl zu verbessern, authentisch zu leben und bewusst, überlegt und mutig zu handeln. Mit Human Design lernst du, deine Energie richtig einzusetzen, damit du dich nicht überfordert, verzweifelt und ausgebrannt fühlst. Human Design zeigt dir, wie du Dinge wahrnimmst und verarbeitest (Hinweis: Es ist okay, dabei nicht immer logisch vorzugehen), und es lehrt dich, deine Gefühle zu ehren und auszudrücken, damit du nie wieder Opfer von emotionalem Schmerz und Leid wirst.

Human Design ist eine relativ neue Wissenschaft der Selbstfindung und eine Synthese aus Astrologie, I Ging, Kabbala, Chakrenlehre und Quantenphysik. Robert Alan Krakower empfing das gesamte System während einer mystischen Erfahrung auf Ibiza (Spanien) vom 3. bis 11. Januar 1987. Eine Stimme sagte ihm, dass dieses System entscheidend dazu beitragen würde, den Menschen auf dem Planeten zu helfen, lebenswichtige Bewusstseinsveränderungen für die Evolution der Menschheit anzustoßen.

Krakower ging aus dieser Erfahrung als veränderter Mann hervor und bald darauf änderte er seinen Namen in Ra Uru Hu.

Ra wurde gesagt, dass er zwar einer der wenigen Menschen sei, die die Informationen über Human Design wissentlich erhalten hatten, dass die Energie des Systems aber an uns alle weitergegeben worden sei und dass sie der gesamten Menschheit gehörte. Er war bestenfalls ein widerwilliger Bote und Mystiker, aber er verbrachte den Rest seines Lebens damit, das Human Design System zu verbreiten. Sein Mut hat den Menschen geholfen zu erkennen, wer sie wirklich sind, wozu sie hier sind und wie sie ein authentisches und erfülltes Leben führen können.

Human Design ist keine Religion. Es spielt keine Rolle, ob du aus einem christlichen, jüdischen, buddhistischen oder metaphysischen Umfeld kommst. Dein Human Design zu kennen, hilft dir dabei zu verstehen, wie du auf einfache und erfüllende Weise zur besten Version von dir selbst findest.

Obwohl das Human Design System sehr komplex ist und es Jahre dauern kann, zu lernen, wie man selbst eine Körpergrafik erstellt, sind die Ideen hinter dem System eigentlich ganz einfach. Dein persönliches Human Design Chart, das aus deinen Geburtsdaten berechnet wird, gibt dir sehr spezifische Informationen über deine Persönlichkeitsmerkmale, deine Gesundheit, deine persönliche Psychologie, deine Talente, deine Weisheit und deine Schwachstellen. Sobald du die einzigartige Energie entdeckst, die du selbst erzeugst, und in der Lage bist, zwischen ihr und der Energie, die du von deiner Umwelt aufnimmst, zu unterscheiden, kannst du sofort damit beginnen, kraftvolle Entscheidungen zu treffen, die dir dabei helfen, ein Leben zu gestalten, das im Einklang mit dem steht, wer du wirklich bist.

Im Laufe der einzelnen Kapitel dieses Buches zeige ich dir, wie du die erforderliche Kompetenz entwickeln kannst, um das – für dich – richtige Leben zu verwirklichen. In Teil 1 behandeln wir die Grundlagen des Human Design – was es ist und wie du dein Chart lesen kannst, um dein Leben ab dem ersten Tag an zu verändern. In Teil 2 befassen wir uns mit Typen, Zentren und Profilen. Das sind die drei wichtigsten Aspekte des Human Design. In Teil 3 gehen wir tiefer und beschäftigen uns mit Toren, Schaltkreisen und Kanälen – dem Kern deiner Persönlichkeit. Und in Teil 4 fügen wir alles zusammen und gehen mit dieser neuen Perspektive in die Welt hinaus.

Human Design ist nicht dazu da, dich zu verändern. Es gibt dir einfach die Werkzeuge an die Hand, mit denen du ein tieferes Verständnis für deine Gaben, deine Weisheit, deinen Antrieb und deine Schwachstellen erlangst, um dich von alten, selbstzerstörerischen

Denkmustern und dem Urteil anderer zu befreien. Es gibt dir eine neue Perspektive, damit du die Schönheit und Großartigkeit dessen, wer du wirklich bist, sehen kannst.

Wenn du dich selbst verstehst, kannst du Entscheidungen für dein Leben treffen, die mit deiner wahren Natur im Einklang sind. Wenn du dich mit deiner wahren Natur beschäftigst, wird dein Leben zu einem viel leichteren Ritt. Und wenn du deinen Alltag mit mehr Leichtigkeit beschreitest, kannst du die Schönheit deines wahren Selbst ausleben! Es hängt alles miteinander zusammen.

Eine meiner Lieblingserfolgsgeschichten mit Human Design stammt von einem Mann, der in seinem Job eine wirklich harte Zeit durchmachte. Er arbeitete für ein internationales Unternehmen und war gerade degradiert worden, weil er einige Projekte nicht zu Ende gebracht hatte. Nachdem wir sein Human Design Chart erstellt hatten, stellten wir fest, dass er zwar die Energie hatte, neue Dinge anzufangen, aber nicht, sie zu Ende zu bringen. Projektmanagement war also die schlechteste Rolle, die ihm zugewiesen werden konnte! Und doch war das sein Job.

Als mein Kunde seine wahre Natur erkannte, bat er darum, vom Management zur Planung und Projektierung zu wechseln. Schon bald stellte er fest, dass die Arbeit in einem Job, der seiner wahren Natur entsprach, pure Freude war. Und bis heute, Jahre später, macht er die Arbeit, die er liebt, und wird dafür sehr gut bezahlt!

Ich hoffe, dass die Informationen in deinem Human Design Chart dich befreien werden und dass dieses Buch dir die Informationen und das Selbstvertrauen gibt, ein Leben ohne Limitierungen zu führen und deinen perfekten Platz im Puzzle der Menschheit zu finden.

Um zu beginnen, hol dir dein kostenloses Life Chart unter **[www.quantumalignment-system.com](http://www.quantumalignment-system.com)**. Dann mach dich bereit für die Reise deines Lebens!

Teil Eins

# Die Grundlagen des Human Designs

# Durch dein Chart navigieren

Viele meiner Schüler:innen fragen mich: „Hilft dir das Wissen über dein Human Design, mehr Geld zu verdienen, gesünder zu werden und bessere Beziehungen zu haben?“

Die Antwort ist ja. Mehr oder weniger. Was Human Design uns verspricht, ist anders als andere Versprechen, die du vielleicht schon gehört hast. Was ich versprechen kann: Wir sind nicht alle gleich geschaffen. Human Design zeigt uns, dass es fünf Energietypen gibt: den Manifestor, den Generator, den Manifestierenden Generator, den Projektor und den Reflektor. Jeder Energietyp hat seine eigene Art und Weise, Dinge zu erschaffen und Entscheidungen zu treffen. Das heißt aber nicht, dass wir nicht alle das gleiche Potenzial für Reichtum, Gesundheit, gute Beziehungen und Glück haben. Jeder von uns ist einzigartig und deshalb definiert jeder von uns Reichtum, Gesundheit, gute Beziehungen und Glück anders.

## Die Basis schaffen

Einige von uns sind für großen finanziellen Reichtum geschaffen und wünschen sich diesen auch wirklich; andere fühlen sich fabelhaft reich, wenn sie die Freiheit haben, Zeit mit ihren Lieben zu verbringen. Einige von uns wollen unbedingt eine erfüllende Arbeit finden; andere wollen überhaupt nicht arbeiten. Einige von uns sind Sportler, andere sind Intellektuelle. Einige von uns sind von Natur aus echte Draufgänger, andere sind einfach zur richtigen Zeit am richtigen Ort. Alle diese Dinge sind in Ordnung. Sie sind lediglich Variationen dessen, was es bedeuten kann, „erfolgreich“ zu sein. Während die



traditionellen Wege zum Erfolg für die einen Menschen sehr gut funktionieren mögen, funktionieren diese Regeln für einige von uns wiederum nicht. Da die Gesellschaft und unsere Konditionierung einen starken Einfluss auf uns haben, fühlt sich unsere persönliche Definition von Erfolg nach den Maßstäben der Gesellschaft oft eher faul, schwach, dumm oder sogar lächerlich an. Was im schlimmsten Falle daraus folgt, sind Frustration, Verbitterung, Burn-out und Erschöpfung.

Überleg doch mal: Wenn wir alle unterschiedlich sind, ergibt eine Einheitslösung für ein glückliches, erfolgreiches Leben keinen Sinn. Alle Menschen sind gleich wertvoll und wichtig. Aber jeder von uns hat seinen eigenen energetischen Bauplan und einen individuellen Stil, um im Leben erfolgreich zu sein. Was für den einen funktioniert, gilt nicht unbedingt auch für den anderen.

Der Kampf darum, sich in die Gesellschaft einzufügen und deren Definition von „richtig“ und „erfolgreich“ anzunehmen, hat in Wirklichkeit nur mit Energie zu tun. Wie wir uns selbst sehen, die Regeln und Werte der Gesellschaft und die Art und Weise, wie wir auf das Leben reagieren, werden alle von unserem eigenen Energiefeld und dem größeren kollektiven Energiefeld bestimmt. Das Human Design Chart ist dein persönlicher elektrischer Schaltplan. Es zeigt dir, welche Energie dir konstant zur Verfügung steht und welche Energien du aus deiner Umgebung aufnimmst.

Wenn du weißt, wer du bist und wie dein persönliches Energiefeld funktioniert, entdeckst du deine innere Autorität, die dir hilft, dich im kollektiven Energiefeld zurechtzufinden. Vielleicht stellst du fest, dass du mit bestimmten Überzeugungen und Energien übereinstimmst, die der Gesellschaft wichtig sind, aber in anderen Bereichen weichst du von den Erwartungen der Gesellschaft ab.

Wenn du nach gesellschaftlicher Definition keinen „großen Erfolg“ hast, sind dem aktuellen Konsens im Bereich der Persönlichkeitsentwicklung dafür unterbewusste Überzeugungen, Traumata oder Probleme mit deinem „Erfolgs“-Mindset ausschlaggebend. Dem widerspreche ich nicht: Deine Überzeugungen, deine Erfahrungen und deine Einstellung können deinen Erfolg beeinflussen. Aber was uns wirklich daran hindert, das Leben zu leben, das wir lieben, ist oft ein grundlegendes Missverständnis darüber, was wirklich richtig für uns ist.

Anstatt das Leben anzunehmen, das für uns richtig ist, versuchen wir, mit verschiedenen Manifestationstechniken und -werkzeugen die „Grenzen“ wegzusprengen, die uns

vielleicht davon abhalten, etwas zu erschaffen, das von vornherein nicht wünschenswert für uns war.

Die Idee, loszulassen und zuzulassen, dass unser Leben uns dort hinführt, wohin es will, kann anfangs beängstigend sein. Die meisten von uns wachsen auf, ohne zu wissen, wer sie wirklich sind. Unsere Energiefelder werden von unserem Umfeld beeinflusst und wir wissen nicht immer, was unsere persönliche Wahrheit ist und was uns nur als Wahrheit verkauft wurde. Wir verlieren oft den Kontakt zu unserem authentischen Selbst. Wir machen uns Sorgen, dass wir vielleicht dazu verdammt sind, pleite oder einsam zu sein, wenn wir unserer inneren Autorität die Kontrolle überlassen. Wir trauen unserer inneren Führung nicht und ringen mit der Vorstellung, die Kontrolle über uns selbst zu haben. Wenn wir ein Leben geführt haben, das „nicht so erfolgreich“ war, kann es sogar sein, dass wir uns einreden, wir seien Versager oder des Reichtums nicht würdig. Mach dir keine Sorgen. Niemand ist von Natur aus oder energetisch dazu verdammt, zu leiden oder zu versagen.

Eine der größten Schmerzquellen im Leben ist die Diskrepanz zwischen dem Selbst, für das du dich hältst, und deinem authentischen Selbst. Je größer der Abstand zwischen den beiden ist, desto größer sind die Unstimmigkeit und der Schmerz. Dieser Schmerz ist keine Funktionsstörung oder „Krankheit“; es ist einfach dein authentisches Selbst, das dir sagt, dass es hier mehr für dich gibt, als du erkennst, dass die Dinge vielleicht nicht so sind, wie dein Verstand sie erwartet hat – in Wirklichkeit sind sie wahrscheinlich viel, viel besser.

Je mehr du über dich selbst erfährst, desto mehr Freiheit hast du, dein Leben so zu gestalten, dass es mit dem übereinstimmt, was für dich richtig ist. Beginnen wir also mit einem Blick auf dein Human Design Chart. Wenn du dein Chart noch nicht bereitgelegt hast, kannst du es dir jetzt auf der Webseite holen:

<https://www.quantumalignmentsystem.com>

## In deinem Chart zurechtfinden

Jedes Human Design Chart besteht aus drei Aspekten: 1) der Körpergrafik, 2) dem Geburtshoroskop und 3) den Merkmalen (Abbildung 1). Wir werden jeden Aspekt im Detail behandeln, aber zuerst wollen wir uns das Chart als Ganzes ansehen. An was erinnern dich die Formen und das Layout? Wenn du dir das Human Design Chart genau ansiehst, kannst du vielleicht einige visuelle Hinweise auf die Weisheiten erkennen, die hinter Human Design liegen. Zum Beispiel sehen die geometrischen Formen (Zentren genannt) den sieben Chakren sehr ähnlich (Abbildung 2).

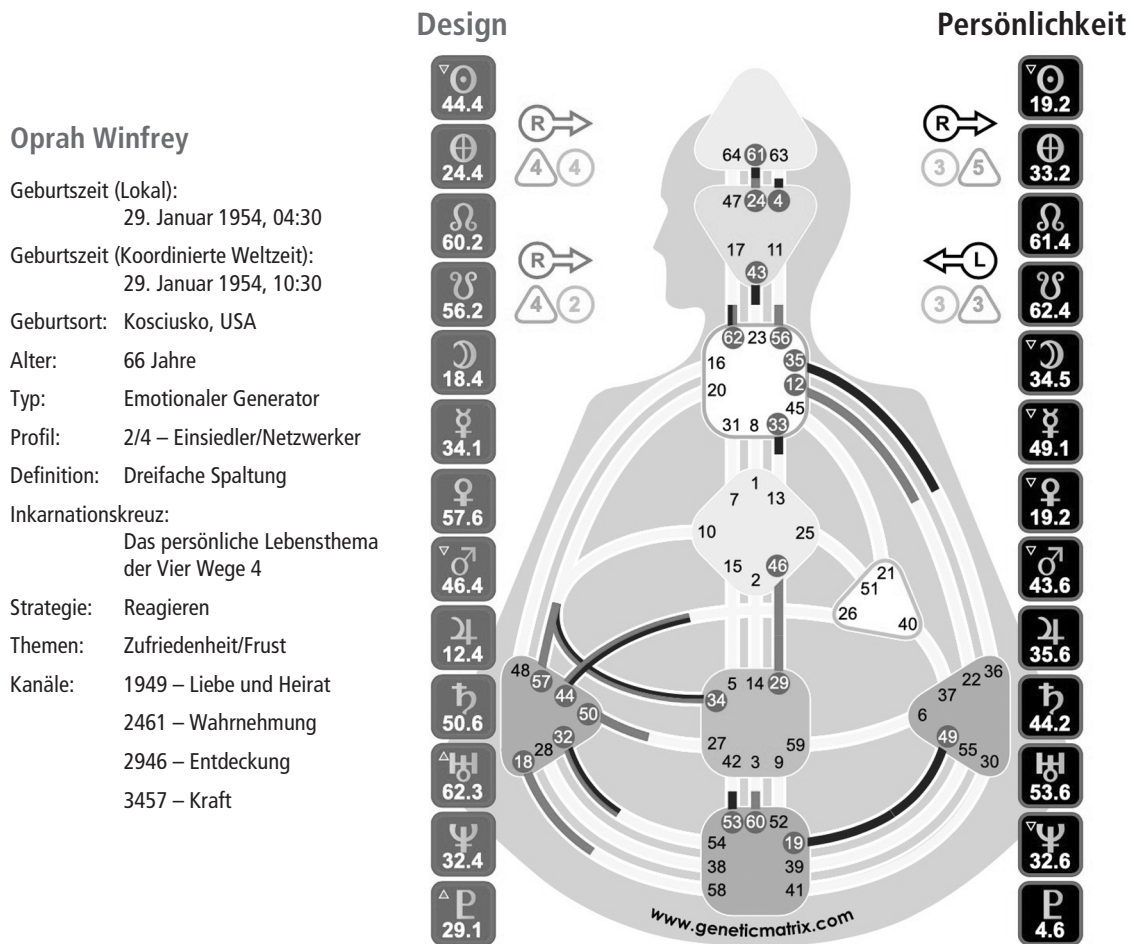


Abb. 1: Ein Beispiel für eine Human Design Körpergrafik

Wenn du die Körpergrafik auf den Kopf stellst, sieht sie dem Baum des Lebens aus der Kabbala sehr ähnlich (Abbildung 3).

Oder du erkennst die 64 Zahlen auf dem Chart. Diese Zahlen, die Tore genannt werden, entsprechen den 64 Hexagrammen aus dem I Ging. Im I Ging besteht ein Hexagramm aus sechs übereinander liegenden horizontalen Linien (Abbildung 4), wobei jede Linie entweder Yang (eine ununterbrochene oder durchgezogene Linie) oder Yin (unterbrochen, eine offene Linie mit einer Lücke in der Mitte) entspricht.

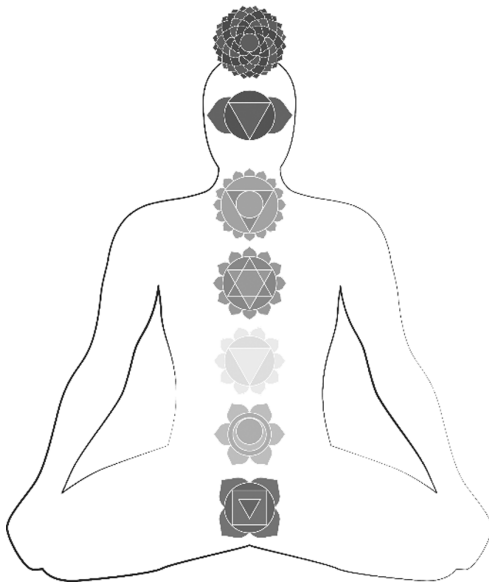


Abb. 2: Die neun Zentren im Human Design sind den sieben Chakren ähnlich

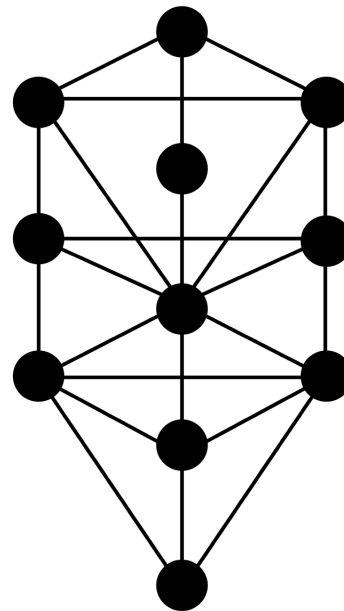


Abb. 3: Die ungefähre Form des Human Design Chart ähnelt dem Baum des Lebens aus der Kabbala

Obwohl du Teile dieser alten Weisheitslehren im Chart erkennen kannst, ist Human Design etwas Neues und Einzigartiges, ein brandneues Werkzeug, um Menschen auf eine brandneue Weise zu helfen.

Es ist wichtig zu erkennen, dass es sich bei den einzelnen Bestandteilen der Körpergrafik wirklich nur um Teile handelt. Um dir das Kennenlernen des Systems zu erleichtern, müssen wir das Life Chart erst einmal Stück für Stück auseinandernehmen und jeden Teil einzeln behandeln. Wenn du aber erst einmal weißt, wie das gesamte Chart aufgebaut

ist und wie du es lesen kannst, offenbart sich die „Geschichte“ oder die persönliche Energiekarte, wenn du alle Teile zusammensetzt.

Diese Synthese ist der Schlüssel zum Verständnis des Human Design und jedes einzelnen Charts. Im Grunde ist Human Design ein Werkzeug, das uns die Potenziale und Möglichkeiten der menschlichen Evolution auf der persönlichen, der Beziehungs- und der kollektiven Ebene lehrt. Die wahre Schönheit des Human Design liegt in der Vereinigung all seiner einzigartigen esoterischen Komponenten.

Das Life Chart ist eigentlich eine Synthese aus mehreren Teilen, die zusammen einen Überblick über den jeweiligen Menschen geben. Einige der einzelnen Bestandteile des Charts haben Energien, die sich ähneln, sich aber auf einer subtilen Ebene unterscheiden. Bitte habe Verständnis dafür, dass wir, wenn du die einzelnen Teile kennlernst, bis zu einem gewissen Grad Teile aus dem Zusammenhang reißen. Jedes Teil ist wichtig, aber der volle Ausdruck jedes Teils hängt davon ab, was sonst noch in deinem individuellen Life Chart steht.

Wenn du schon einmal versucht hast, ein Puzzle zu vervollständigen, weißt du, dass jedes einzelne Teil entscheidend für den Gesamteindruck des Bildes ist. Human Design zeigt uns, dass die gesamte Menschheit wie ein riesiges göttliches Puzzle ist und jeder Mensch ein darin enthaltenes einzigartiges Puzzleteil ist. Wenn du dein volles Potenzial nicht zum Ausdruck bringst, verlierst oder vernachlässigst du deinen Teil des Puzzles. Das größte Geschenk, das du der Welt machen kannst, ist, voll und ganz du selbst zu sein.

Schauen wir uns nun die drei Hauptbestandteile deines Human Design Charts – die Körpergrafik, das Geburtshoroskop und die Merkmale – etwas genauer an.

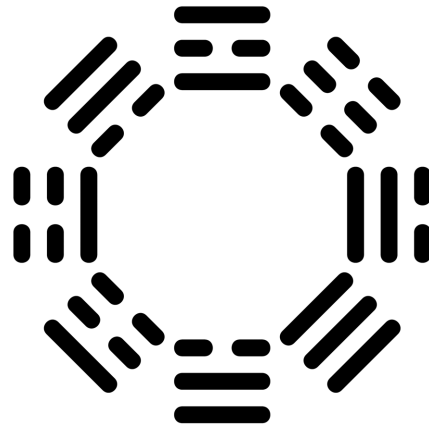


Abb. 4: Die 64 Tore im Human Design entsprechen den Hexagrammen im I Ging

## Die Körpergrafik

Wenn du dein Human Design Chart erhältst, siehst du eine Reihe von Zahlen und Planetensymbolen neben einem Dreieck, das aus allen möglichen Linien, geometrischen Formen, Farben und dem Profil einer Person besteht. Dieses Dreieck, die sogenannte Körpergrafik, ist die visuelle Zusammenstellung aller Zahlen und schriftlichen Informationen in deinem Chart. Die Körpergrafik ist im Grunde genommen eine „Landkarte“ deiner einzigartigen energetischen Beschaffenheit.

### *Die neun Zentren*

Das Erste, was dir vielleicht auffällt, wenn du dein Chart betrachtest, sind die neun geometrischen Formen. Diese Formen stehen für die neun Zentren und ihre Funktion ist ähnlich wie die der sieben Chakren. Jedes Zentrum ist dafür verantwortlich, eine bestimmte Energiefrequenz zu leiten und zu verwalten, und es steht in Verbindung mit einem bestimmten Thema in unserem Leben (Abbildung 5).

Die neun Zentren und ihre Themen sind:

- Krone: Inspiration
- Ajna: Verstand und Überzeugungen
- Kehle: Kommunikation und Handlung
- Selbst: Identität, Liebe und Richtung im Leben
- Herz: Willenskraft und (Selbst-)Wert
- Emotional: Gefühle
- Wurzel: Antriebskraft und Adrenalin
- Sakral: Lebenskraft und Ausdauer
- Milz: Überleben, Intuition, Immunsystem und Timing

Als Nächstes fällt dir vielleicht auf, dass einige der Zentren in deinem Chart weiß sind, während andere eingefärbt sind. Die weißen Zentren sind undefiniert oder offen. Die eingefärbten Zentren sind definiert.

## Definierte Zentren

Wenn ein Zentrum eingefärbt ist, ist es „definiert“. Definierte Zentren stehen für die Energie, die du beständig in die Welt hinaussendest, und für die wahren Aspekte deiner Persönlichkeit, unabhängig von allen anderen Faktoren in deinem Leben.

Es kann regnen, Merkur kann rückläufig sein, Mars kann aus dem Sonnensystem verschwinden, aber deine Definition (die eingefärbten Teile deines Charts) bleibt immer die gleiche. Sie ergibt sich aus der Position der Tore und Planeten zum Zeitpunkt deiner Geburt.

Wie du lernen wirst, haben definierte Zentren ihre eigenen Herausforderungen, aber insgesamt sind sie viel einfacher zu handhaben als offene Zentren und deren manchmal traumatische Erfahrungen.

Grundsätzlich ist es ratsam, deine Human Design Strategie zu kennen und zu leben (siehe Kapitel 3). Das befähigt dich, die für dich richtigen Entscheidungen zu treffen.

## Offene Zentren

Wenn ein Zentrum weiß ist, dann ist es undefiniert oder offen. Offene Zentren nehmen Energie und Informationen aus der Welt um dich herum auf und verstärken sie. Die Energie in offenen Zentren ist unbeständig, denn sie ändert sich je nachdem, mit wem du zusammen bist. Sie kann sich auch intensiver anfühlen als die Energie in definierten Zentren, weil sie in Wellen kommt und sich ständig verändert.

Es passiert sehr leicht, dass du die Energie in deinen offenen Zentren für deine eigene hältst, und manchmal versuchst du, einen Aspekt deiner Persönlichkeit zu „korrigieren“, ohne zu erkennen, dass dein Verhalten von äußeren Faktoren abhängt. Achte darauf,

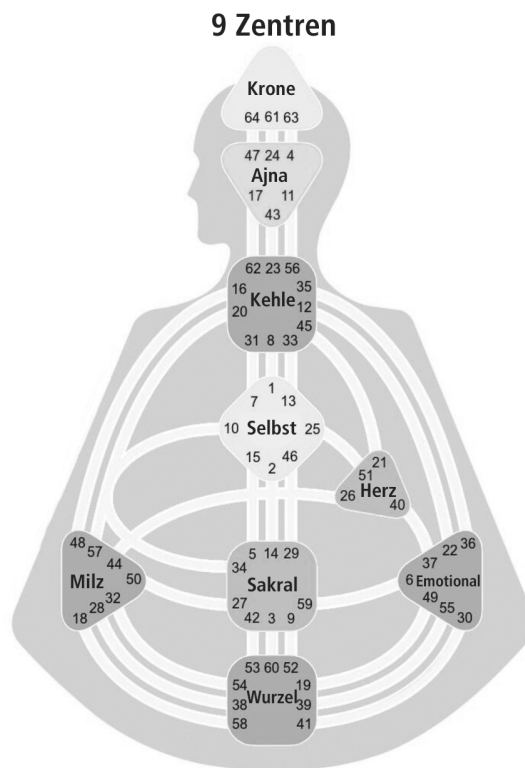


Abb. 5: Die neun Energiezentren werden durch die geometrischen Formen dargestellt

wo sich deine offenen Zentren befinden. Das sind die Orte, an denen du potenziell am meisten Schmerz empfindest, bis du verstehst, wie deine Energie funktioniert. Aber diese offenen Zentren bergen auch das Potenzial für deine größte Weisheit. Bevor ich mir meines Human Design und meiner undefinierten Energien bewusst wurde, arbeitete ich als Krankenschwester und war die ganze Zeit erschöpft. Ich war sehr schnell ausgebrannt, weil die emotionale Intensität überwältigend war und ich sie wie ein Schwamm aufgesaugt habe. Nun, da ich das Wissen um mein Human Design nutze, habe ich verstanden, dass ich ein offenes Emotional-Zentrum habe. Und ich bin jetzt in der Lage, all diese emotionalen Informationen durch mich hindurchfließen zu lassen. Ich halte sie nicht fest und mache sie mir zu eigen, und so brenne ich nicht aus.

### **Motor-Zentren**

Es gibt vier Zentren in der Körpergrafik, die wir als Motoren betrachten: das Sakral-Zentrum, das Herz-Zentrum, das Wurzel-Zentrum und das Emotional-Zentrum, welches beim Solarplexus zu verorten ist. Die Motoren bestimmen, welche Art von Energie du hast.

- Sakral-Zentrum: Dies ist die Energie für Arbeit, Vitalität und Sexualität. Sie ist dauerhaft im Fluss, ohne Pause oder Unterbrechung.
- Herz-Zentrum: Hier befindet sich die Willenskraft in deinem Chart. Die Willenskraft im Human Design ist die Energie, die in kurzen Zeiträumen materielle Ressourcen und Durchhaltevermögen erzeugt. Sie ist eine Energie, die Zyklen der Ruhe benötigt.
- Wurzel-Zentrum: Dein Antrieb befindet sich im Wurzel-Zentrum. Das ist die Energie, die dich in Schüben (an/aus) mit Adrenalin versorgt.
- Emotional-Zentrum: Hier befindet sich deine emotionale Energie. Emotionale Energie durchläuft den Kreislauf von (innerer) Integration und (äußerem) Ausdruck, und deine Stimmung unterliegt Schwankungen. Wenn das Gefühl stimmt, steht Handlungsenergie bereit.

### **Druck-Zentren**

Es gibt zwei Druck-Zentren: das Kronen-Zentrum und das Wurzel-Zentrum. Die Druck-Zentren im Chart helfen dir zu verstehen, welche Art von Druck du in deinem Leben spürst, und geben dir neue Möglichkeiten, mit dem Druck umzugehen, damit du Stress abbauen und entspanntere Entscheidungen treffen kannst.



- **Kronen-Zentrum:** Dies kann eine Quelle für mentalen Druck sein. Wenn deine Krone offen oder undefiniert ist, kann es sein, dass du Druck verspürst, Dinge zu verstehen, oder dass du immer das Gefühl hast, die Antworten auf deine Fragen finden zu müssen.
- **Wurzel-Zentrum:** Dies ist das Zentrum für deinen Antrieb. Wenn das Wurzel-Zentrum offen oder undefiniert ist, kann es sein, dass du unter Druck stehst, Dinge zu erledigen, um dich „frei“ zu fühlen. Manchmal führt das dazu, dass du überstürzte Entscheidungen triffst, um Druck oder Stress zu vermeiden.

### **Energien in einer Gruppe**

Die Schönheit der definierten und undefinierten Zentren liegt in der Tatsache, dass wir alle, jeder für sich, nur Teile eines größeren Ganzen sind. Wir sind alle vollständig definiert, wenn wir zusammen sind. Jeder von uns bringt Teile mit, die uns alle energetisch vereinen und uns die Möglichkeit geben, die gesamte menschliche Erfahrung auszudrücken.

Das spürst du, wenn du in ein Restaurant oder ein Café gehst. Die Designs der Kunden und des Personals verschmelzen zu einer großen Aura. Das ist gut zu wissen, wenn bestimmte Energien, z. B. die Energie für Konzentration, in deinem Chart nicht konstant sind. Wenn du dich dann in die Aura anderer Menschen einklinkst, stellst du vielleicht fest, dass die Energie für Konzentration durch die Anwesenheit anderer für dich verstärkt wird – du kannst neue und hilfreiche Strategien entwickeln, um bei der Sache zu bleiben, wenn du einen Konzentrationsschub brauchst.

### ***Kanäle***

Du kannst erkennen, dass die neun Zentren durch viele Linien miteinander verbunden sind (Abbildung 6). Diese Linien werden Kanäle genannt, und es gibt zweiunddreißig davon. Die Farbe des Kanals verrät dir etwas über einen Aspekt deiner Persönlichkeit:

- **Schwarze** Kanäle beinhalten Persönlichkeitsmerkmale, die du bewusst wahrnimmst.
- **Rote** Kanäle beinhalten Persönlichkeitsmerkmale, derer du dir nicht bewusst bist.
- Die **karierten** Kanäle stehen für die besonderen Persönlichkeitsaspekte, die sowohl bewusst als auch unbewusst definiert sind.

- **Weiß**e Kanäle weisen auf offene Tore hin. Du nimmst immer die Energie beider Tore aus deiner Umgebung auf und wie sie sich durch dich ausdrückt, hängt von deiner Umgebung ab.

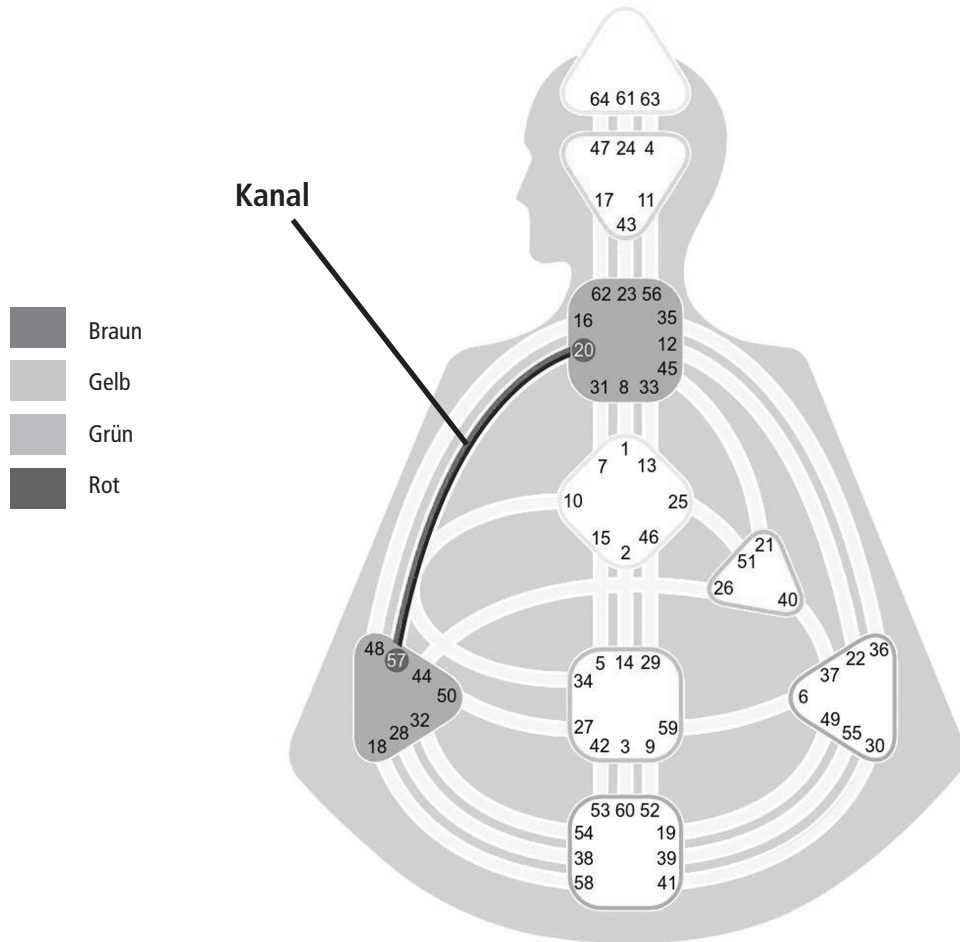


Abb. 6: Ein Kanal verbindet zwei Tore miteinander

### Tore

Am Ende jedes Kanals befindet sich ein nummeriertes Tor, und der Kanal wird anhand der beiden jeweiligen Tornummern benannt. Wir könnten zum Beispiel vom Kanal 34/20 sprechen, dem Kanal des Charismas, der das Tor 34, das Tor der Macht, mit dem Tor 20, dem Tor der Verwandlung, verbindet. Die 64 Tore stimmen mit den 64 Hexagrammen

des I Ging überein. Jedes definierte Tor in deinem Chart verleiht deiner Persönlichkeit eine andere „Würze“. Wir werden hier nur kurz auf die Tore eingehen, aber wenn du ausführlich wissen willst, was die einzelnen Tore bedeuten und wie sie mit deinem Chart und deiner Persönlichkeit zusammenhängen, lies bitte Kapitel 6.

### Alleinstehende oder „hängende“ Tore

Durch eine durchgängig eingefärbte Linie werden die Zentren an beiden Enden des Kanals definiert (eingefärbt). Ein offenes (weißes) Zentrum hat keine vollständig eingefärbten Linien, die mit ihm verbunden sind. Ist nur eines von zwei Tore in einem Kanal definiert, nennt man es ein „alleinstehendes Tor“ (Abbildung 7).

Eine Person mit einem alleinstehenden Tor wird immer von Menschen angezogen, die die andere Hälfte des Kanals haben. Das nennt man elektromagnetische Anziehung.

### Definition

Die Definition des Charts bezieht sich auf die eingefärbten Kanäle zwischen den Zentren. Eine einzelne Definition ist vorhanden, wenn alle eingefärbten oder definierten Zentren miteinander verbunden sind (Abbildung 8).

Eine gespaltene Definition liegt dann vor, wenn es zwei Gruppierungen von definierten Energiezentren gibt, deren Zentren zwar innerhalb der Gruppe verbunden sind, nicht aber beide Gruppen miteinander (Abbildung 9).

Die Dreifache Spaltung bedeutet, dass es drei Gruppierungen von definierten Energiezentren gibt, die nicht miteinander verbunden sind (Abbildung 10).

Vierfache Spaltung bedeutet, dass es vier Gruppierungen von definierten Energiezentren gibt, die nicht miteinander verbunden sind (Abbildung 11).

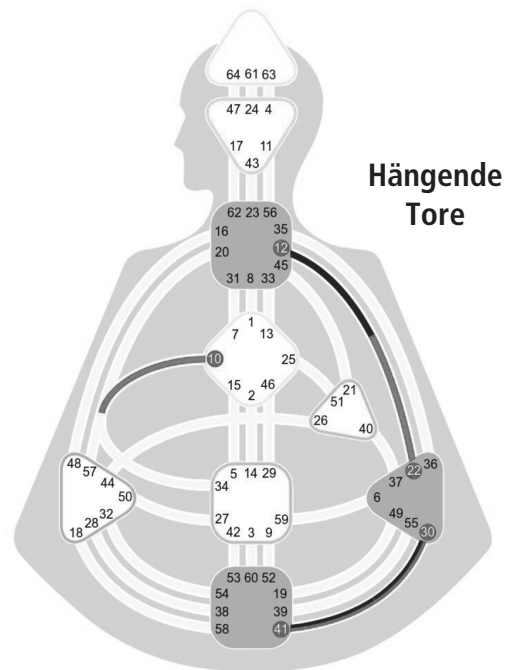
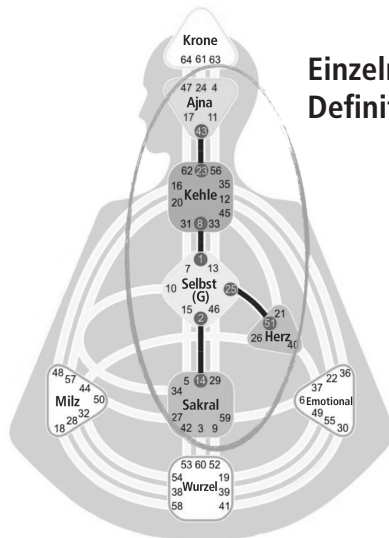
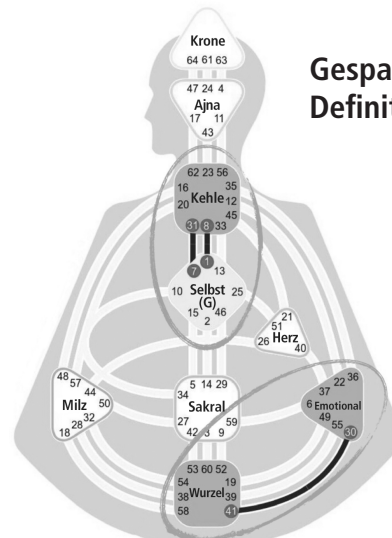


Abb. 7: Wenn nur ein Tor in einem Kanal definiert ist, nennt man das definierte Tor ein alleinstehendes Tor

Eine Energiespaltung kann bewirken, dass du sehr unterschiedliche Persönlichkeitsaspekte in dir selbst wahrnimmst. Mit diesem Chart (Abb. 9) hast du zum Beispiel das Gefühl, dass du einen sehr starken Verstand hast und dich „in Gedanken verlieren“ kannst, aber dass du auch einen „geerdeten“ und bodenständigen Persönlichkeitsanteil hast.



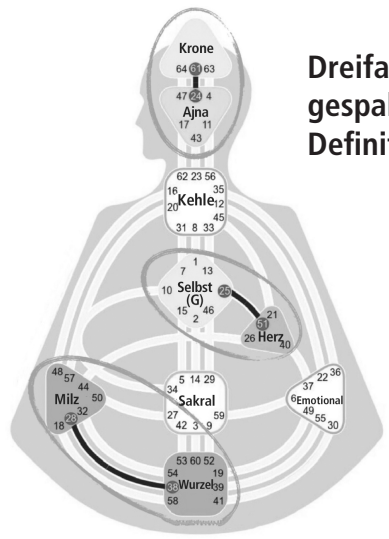
**Einzelne Definition**



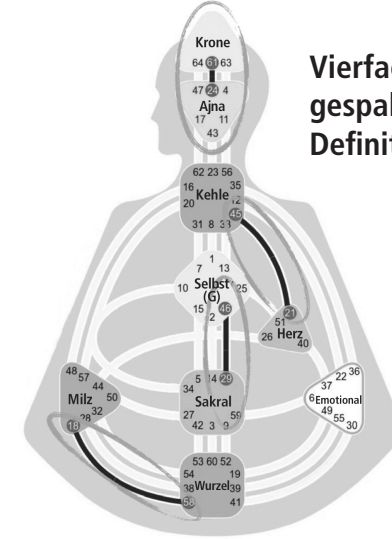
**Gespaltene Definition**

Abb. 8: Einzelne Definition bedeutet, dass alle definierten Zentren miteinander verbunden sind

Abb. 9: Gespaltene Definition bedeutet, dass es zwei Gruppen von definierten Zentren gibt



**Dreifach gespaltene Definition**



**Vierfach gespaltene Definition**

Abb. 10: Dreifache Spaltung bedeutet, dass es drei Gruppen von definierten Zentren gibt

Abb. 11: Vierfache Spaltung bedeutet, dass es vier Gruppen von definierten Zentren gibt