

KURT TEPPERWEIN

Nichts geschieht
umsonst

DIE SPRACHE DES LEBENS VERSTEHEN



Alle Rechte vorbehalten.

Außer zum Zwecke kurzer Zitate für Buchrezensionen darf kein Teil dieses Buches ohne schriftliche Genehmigung durch den Verlag nachproduziert, als Daten gespeichert oder in irgendeiner Form oder durch irgendein anderes Medium verwendet bzw. in einer anderen Form der Bindung oder mit einem anderen Titelblatt in Umlauf gebracht werden. Auch Wiederverkäufern darf es nicht zu anderen Bedingungen als diesen weitergegeben werden.

Copyright © Verlag »Die Silberschnur« GmbH

ISBN: 978-3-89845-412-4

1. Auflage 2013

Gestaltung & Satz: XPresentation, Göllesheim

Umschlaggestaltung: XPresentation, Göllesheim; unter Verwendung verschiedener Motive www.fotolia.de

Druck: Finidr, s.r.o. Cesky Tesin

Verlag »Die Silberschnur« GmbH · Steinstraße 1 · D-56593 Göllesheim

www.silberschnur.de · E-Mail: info@silberschnur.de

Inhalt

Zu Beginn	7
Nichts als Botschaften	11
Botschaften verstecken sich überall	13
Alle Botschaften sind in allem enthalten	17
Botschaften erkennen und verstehen	23
Die verschiedenen Aspekte der Botschaften	25
Die Botschaften des Alltags	29
Die Botschaften der Lebensumstände	33
Die Botschaften der Probleme:	
Was uns fordert, fördert uns	39
<i>Exkurs: Warum sich einfache Wünsche leicht erfüllen und womit wir die Erfüllung großer Wünsche verhindern</i>	47
Die Botschaften des Körpers	55

Die Botschaften des Miteinanders: Liebe und Zwischenmenschliches	91
Die Botschaften in der Partnerschaft	101
Botschaften als wertvolle Begleiter	115
Wie Sie dem Leben Botschaften entlocken	117
Im Botschaftsbewusstsein leben	131
Ein neuer Weg	135
Das All-Eine entdecken und JA sagen zum Leben	137
Das Tao: Leben aus dem Ursprung des Seins	143
Die zwei Ebenen des Seins	151
Zusammenfassung	165
Über den Autor	169



Zu Beginn

Ich freue mich, Sie mit diesem Buch ein Stück weit auf Ihrem Weg begleiten zu dürfen. Sehen wir uns das Wunder Leben doch gemeinsam etwas genauer an. Entdecken wir, was es uns zu sagen hat, und erlernen wir die Sprache des Lebens, um mehr Harmonie und Leichtigkeit zu erfahren. Denn alles, was uns begegnet und was uns widerfährt, sind Botschaften, die uns etwas Wichtiges mitzuteilen haben. Dies bedeutet, dass das Leben ständig zu uns spricht. Deswegen ist die Sprache des Lebens eine Art “Fremdsprache”, die wir lernen und beherrschen sollten. Wenn wir diese Sprache beherrschen, dann können wir das Leben verstehen, und erst dann ist es uns möglich, alle Erfahrungen und Hinweise für uns zu nutzen und ein erfolgreiches, erfülltes und gesundes Leben zu führen.

Das Leben sagt uns in seiner ganz eigenen Sprache, welchen Weg wir gehen sollten, um glücklich zu sein. Es weist beständig darauf hin, wie wir die Lebensumstände erschaffen können, die uns guttun. Wie es dies tut? Nun, ganz einfach: **Alles, was uns widerfährt, ist eine Botschaft**

für uns und entspricht uns, denn es geschieht nichts einfach nur so. Doch wer die Botschaften des Lebens missachtet, der geht viele Umwege, die sehr schmerzhaft sein können.

Nur das Leben selbst kennt die Abkürzung und den direkten Weg zu uns selbst. Deswegen ist es unumgänglich, seine Sprache zu lernen.

Es reicht jedoch nicht aus, Botschaften zu erkennen, denn nur wer sie auch für sich nutzt und sein Leben in die Hand nimmt, wird Erfüllung erfahren. Kurzum: Wir haben ständig die Gelegenheit, stimmig zu leben, und sobald wir die Sprache des Lebens verstehen, wird es einfacher sein. Unser Leben ist ein individueller Einweihungsweg. Er zeigt uns alles ... und wir werden geführt. Wir brauchen also nur auf das Leben zu schauen und zu hören, was es uns zu sagen hat. Wenn wir uns dann entsprechend verhalten und dem Leben bewusster begegnen, was sollte uns dann noch passieren?

Mit unserem Bewusstsein schaffen wir unsere Welt, und über die Lebensumstände zeigt uns das Leben, was wir geschaffen haben. Wir können in jedem Augenblick alles verändern, weil wir die Wahl haben, welche Realität wir erschaffen wollen. Diese Wahrheit klingt nicht nur märchenhaft, sie ist es auch. Glauben Sie es nicht, sondern probieren Sie es einfach aus. Wie? Indem Sie den Inhalt des Buches nicht nur lesen, sondern auch zu Ihrer Realität werden lassen. Setzen Sie es um! Erleben Sie es! Beginnen Sie damit, Ihr Leben zu führen, auf die

Botschaften zu achten und Ihre Intuition über den Verstand zu stellen.

Machen wir uns also bewusst: Es ist niemand da, der unser Leben verändern kann – außer wir selbst. Wenn wir die Sprache des Lebens wirklich verstehen wollen, sollten wir uns besinnen. Niemand hat Schuld daran, dass unsere Lebensumstände so sind, wie sie sind. Machen wir uns also von den begrenzenden Vorstellungen frei, dass es anders sein könnte, wenn die Menschen oder Situationen in unserem Umfeld anders wären. Wir *selbst* erschaffen uns aufgrund unseres Bewusstseins diese Lebensumstände und Erfahrungen, weil *wir allein* der Schöpfer unseres Schicksals sind. Doch keine Bange, denn: Wer die Sprache des Lebens versteht, kann auch sein Leben erfolgreich führen. *Lassen Sie uns den Botschaften daher nun gemeinsam auf den Grund gehen.*



Nichts als Botschaften



Botschaften verstecken sich überall

Es gibt unterschiedliche Bewusstseins Ebenen, und das, was wir unter Botschaften verstehen, wird auf der materiellen Ebene über die Sinne wahrgenommen. Es gibt aber auch subtilere Empfindungen, die schon wahrgenommen werden können, bevor sie in die materielle Ebene eintreten. Auf der Ebene des Selbst erfolgt jede Botschaft unmittelbar. Das heißt, auf dieser Ebene spüren wir sofort und ohne Zeitverzögerung, wenn etwas nicht in Ordnung ist. Auf dieser Ich-bin-Ebene sind wir im Einklang mit dem Leben. Wir wissen sofort, ob etwas gut ist oder nicht. Wir können es dann auch als Freude, Gesundheit, Gelassenheit, Unstimmigkeit und so weiter fühlen und daraufhin sogar energetisch erleben. Dies zeigt sich als Kraft, Auftrieb, Motivation oder Ablehnung in Form von Unbehagen und so weiter. Etwas später erleben wir es sichtbar als Ereignis, als Geschehen, als Begegnung oder als Vorgang. Kurzum: Dann tritt das Ergebnis in Erscheinung, und die Botschaft wird sichtbar. Noch später erinnern wir es als Vergangenheit,

als Erinnerung, als Jugend, als einmal gewesen. Die Botschaft geschieht also nicht nur ständig, sie geschieht auch ständig auf verschiedenen Zeitebenen. Mit einiger Verzögerung bekomme ich immer wieder die gleiche Botschaft.

Wir sollten uns bewusst werden, dass alles, was geschieht, nur in unseren Gedanken stattfindet.

*Diese Gedanken erzeugen dann das Bild
"Leben", das wir als "Realität" bezeichnen.*

Das Leben versucht, uns in den unterschiedlichsten Varianten Botschaften zu senden. Diese können zum Beispiel in einem Musikstück, in einem Autokennzeichen, in einem Zeitungsartikel, in einer Aussage, in einem spontanen Gefühl, in einem Brief, am Himmel, in der Natur, in körperlichen Zuständen und Reaktionen, in Verhaltensweisen von Tieren oder Menschen oder im Verlauf von Situationen versteckt sein. Sie lauern überall, und es gibt nichts, was keine Botschaft enthalten könnte. **Alles spricht ständig mit uns, aber wir können Botschaften auch gezielt abfragen.** Unsere Großeltern schlugen beispielsweise die Bibel auf, um Botschaften zu bekommen. Wenn Sie wollen, können Sie dafür auch ein anderes Buch nehmen, denn das Ergebnis ist immer das Gleiche.

Stellen Sie dem Leben eine Frage

Nehmen Sie irgendein Buch zur Hand. Wenn Sie möchten, können Sie auch dieses verwenden. Hören Sie in sich hinein, und dann nennen Sie ganz spontan eine Seitenzahl und eine Zeile. Beispiel: Sie könnten festlegen, dass zum Beispiel auf Seite fünfzehn in der vierten Zeile Ihre Botschaft steht. Das Ganze geht am einfachsten, wenn Sie sich lenken lassen. *Überlegen Sie sich keine Seitenzahl, sondern seien Sie sich ihrer gewahr, ohne darüber nachzudenken.* Vertrauen Sie auf Ihr Gefühl. Es hat jede Antwort parat. Probieren Sie es einfach einmal aus, und fragen Sie eine Botschaft des Lebens ab! Stellen Sie eine Frage wie: "Was sagt das Leben zur Situation X?" Dabei ist die Klarheit der Botschaft natürlich vom Bewusstsein des Fragenden abhängig.

Wenn Sie zum Beispiel Tarotkarten ziehen, kommt es darauf an, ob auch wirklich Sie *selbst* ziehen. Das heißt, verlangt Ihre Person – also Ihr Ich oder Ihr Selbst, sprich: Ihr wahres Wesen – eine Antwort? Auch die Klarheit der Fragestellung spielt eine wichtige Rolle. Wenn Sie vor einer Entscheidung stehen, können Sie also das Leben darum bitten, mit Ihnen zu sprechen. Dann wird es das auch tun und die Botschaft auf der äußeren Ebene sichtbar werden lassen.

Heute kennen wir aber auch noch präzisere Methoden, wie zum Beispiel den Armtest aus der Kinesiologie. Über diese Methode können wir Antworten zu einer bestimmten Frage oder Entscheidung bekommen. Bei diesem Armtest ist der Körper nur ein Anzeigeelement. So wie die Uhr

nichts von der Zeit weiß, die sie anzeigt, so weiß der Körper nichts von der Antwort. Er zeigt nur, ob die Lebenskraft (bei einer zuvor gestellten Frage) frei fließt oder ob sie blockiert wird. Man nimmt einen Gedanken ins Bewusstsein – und stärkt dieser den Menschen, kann die Kraft voll fließen, dann ist er im Einklang mit der Schöpfung und mit dem Leben. Schwächt dieser Gedanke den Menschen jedoch, ist es, als ob ein Ventil zuge dreht würde, die Kraft nimmt ab. Es ist für diesen Menschen und sein Leben dann nicht stimmig. Je präziser man bei diesem Test die jeweilige Frage ins Bewusstsein nimmt, desto präziser kann der Körper das Ergebnis anzeigen.

Aber neben all diesen Hilfsmitteln, gibt es unzählige weitere Hilfsmöglichkeiten, denen wir Botschaften entlocken können. Sie sind so vielfältig, dass es einfacher wäre, das aufzuzählen, was nicht infrage kommt. Doch hier muss ich passen, denn es gibt nichts, was keine Hinweise enthält.