

Trauern mit dankbarem Herzen

Verfasst von Lisa Irish

Illustriert von R. W. Alley

Aus dem Amerikanischen von Anja Schmidtke

SILBERSCHNUR  VERLAG



Alle Rechte vorbehalten.

Außer zum Zwecke kurzer Zitate für Buchrezensionen darf kein Teil dieses Buches ohne schriftliche Genehmigung durch den Verlag nachproduziert, als Daten gespeichert oder in irgendeiner Form oder durch irgendein anderes Medium verwendet bzw. in einer anderen Form der Bindung oder mit einem anderen Titelblatt als dem der Erstveröffentlichung in Umlauf gebracht werden. Auch Wiederverkäufern darf es nicht zu anderen Bedingungen als diesen weitergegeben werden.

Originally published in the USA under the title “Grieving with a grateful heart”. Copyright der Originalausgabe © 2016 by CareNotes, Saint Meinrad, Indiana

Copyright der deutschen Auflage © 2023 Verlag »Die Silberschnur« GmbH

ISBN: 978-3-96933-070-8

1. Auflage 2023

Satz: XPresentation, Göllesheim
Übersetzung: Anja Schmidtke
Druck: Finidr, s.r.o. Cesky Tesin

Verlag »Die Silberschnur« GmbH · Steinstr. 1 · 56593 Göllesheim
www.silberschnur.de · E-Mail: info@silberschnur.de

Vorwort

Die überwältigende Erfahrung von Trauer und Verlust kann uns das Herz brechen und einsam zurücklassen. Doch inmitten der Traurigkeit ist es wichtig, uns daran zu erinnern, dass die Trauer unser Verbündeter ist. Trauer führt uns hin zur Heilung, während wir lernen, wieder zu leben. Jeder Mensch trauert anders und hat dabei andere Bedürfnisse, aber dennoch gibt es universelle Themen, die uns allen helfen können. "Trauern mit dankbarem Herzen" möchte über individuelle Arten der Trauer hinausgehen und konkrete

Vorschläge zur Heilung anbieten. Dabei geht es darum, die Beziehung zu geliebten Menschen, die wir verloren haben, wiederaufleben zu lassen, indem wir uns von der gütigen Kraft der Dankbarkeit leiten lassen.

Wenn wir Dankbarkeit pflegen, erneuern und stärken wir damit das Geschenk und das Band der Liebe. Dann werden unsere Erinnerungen zu einer Quelle der Hoffnung, und wir erkennen, dass die gemeinsame Liebe uns auch in dieser neuen Zeit unseres Lebens tröstet.

1.

*Die überwältigende Erfahrung
der Trauer kann uns
das Herz brechen und
einsam zurücklassen.*

*Die Trauer führt uns hin zur
Heilung, während wir lernen,
wieder zu leben.*



2.

*Unser Herz irrt durch den
Tag, sucht unseren geliebten
Menschen, aber findet
stattdessen nur die
schmerzhafte Lücke, die er
hinterlassen hat.*



3.

*Erinnerungen werden zur Quelle
von Schmerz und lassen uns
daran zurückdenken, was fehlt.*



4.

Freunde und Familie versuchen zu helfen. Doch oft sind ihre Bemühungen einfach nicht das, was wir gerade brauchen.

