

Jennidee Mills

BEWUSST MALEN

Engel, Elfen und mystische Wesen

Aus dem Englischen von Anja Schmidtke



Alle Rechte vorbehalten.

Außer zum Zwecke kurzer Zitate für Buchrezensionen darf kein Teil dieses Buches ohne schriftliche Genehmigung durch den Verlag nachproduziert, als Daten gespeichert oder in irgendeiner Form oder durch irgendein anderes Medium verwendet bzw. in einer anderen Form der Bindung oder mit einem anderen Titelblatt als dem der Erstveröffentlichung in Umlauf gebracht werden. Auch Wiederverkäufern darf es nicht zu anderen Bedingungen als diesen weitergegeben werden.

Copyright © 2015 Verlag «Die Silberschnur» GmbH

ISBN: 978-3-89845-509-1

1. Auflage 2016

Illustrationen: Jennidee Mills

Übersetzung: Anja Schmidtke

Gestaltung & Satz: XPresentation, Göllesheim

Umschlaggestaltung: XPresentation, Göllesheim

Druck: Finidr, s.r.o. Cesky Tesin

Verlag «Die Silberschnur» GmbH · Steinstr. 1 · 56593 Göllesheim

www.silberschnur.de · E-Mail: info@silberschnur.de

Vorwort des Verlags

Kunst wäscht den Staub des Alltags von der Seele.

Pablo Picasso

Der Alltag mit all seiner Hektik, seinem Stress und seinen hohen Anforderungen scheint uns manchmal zu erdrücken. Wir sehnen uns nach etwas Ruhe, nach Entspannung, nach einer Möglichkeit, Kraft zu tanken.

Mit einem Ausmalbuch gönnen Sie sich eine kleine Auszeit vom geschäftigen Betrieb des Alltags. Wann immer Ihnen danach ist, wann immer Sie ein bisschen Ruhe und Kraft benötigen, nehmen Sie einfach das Buch in die Hand, die Stifte, die Sie mögen, und malen Sie los. Beim Ausmalen können Sie die Welt um sich herum vergessen, sich ganz auf das konzentrieren, was Sie gerade erschaffen und einfach in den Bildern versinken.

In diesem Buch tauchen Sie ein in eine magische Welt mit zauberhaften weiblichen Wesen und poetischen Texten. Über 30 wunderschöne, fröhliche und verträumte Motive laden ein zum Kolorieren und zum Kreativwerden. Zauberhafte Engel, freche Feen, wundersame Meerjungfrauen, reizende Elfen und viele andere Wesen warten darauf, von Ihnen mit Farbe zum Leben erweckt zu werden.

Lassen Sie sich bewusst auf die Bilder ein und versinken Sie beim Ausmalen ganz in der märchenhaften Welt, die Sie umgibt. Verwenden Sie Farben, mit denen Sie sich wohlfühlen, und denken Sie an nichts anderes mehr als an das Ausmalen der Bilder. Dies macht den Kopf frei, verhilft zu innerer Ruhe und bringt positive Energie.

Jedes Bild in diesem Buch wird mit einem poetischen Text begleitet. Wenn Sie mögen, können

Sie im Notizbereich unter dem Text Ihre eigenen Gedanken und Gefühle aufschreiben und sich diese später gemeinsam mit dem ausgemalten Bild ansehen.

Lassen Sie sich von den Bildern und Texten tief in den Bann der märchenhaften Welt ziehen und bauen Sie so eine ganz besondere Verbindung zu den mystischen Wesen auf – dies hilft Ihnen dabei, sich auch mit Ihrem eigenen Geist und Ihrer inneren Welt zu verbinden.

Beim Malen selbst sind Ihrer Fantasie keine Grenzen gesetzt. Greifen Sie einfach zu Buntstift, Filzstift, Wasser- oder Aquarellfarben und lassen Sie sich treiben von den Farben, die sich Ihnen bieten. Sie benötigen zum Ausmalen keine besonderen Kenntnisse, kein ausgeprägtes Maltalent oder irgendwelche Vorkenntnisse – alles, was Sie brauchen, ist in Ihnen. Wecken Sie mit einem bunten Stift die Kreativität, die in Ihnen schlummert und lassen Sie ihr freien Lauf. Sie werden sehen, dass dies nicht nur eine Menge Spaß macht, sondern negative Gefühle und Stress einfach verschwinden lässt und Sie mit einem Gefühl von Wohlergehen und innerer Ruhe erfüllt.

Entdecken Sie daher jetzt den wohltuenden Zauber des Ausmalens und schaffen Sie Ihr eigenes magisches Reich der Engel, Elfen und mystischen Wesen.

Wir wünschen Ihnen viel Freude damit!

Vorwort der Autorin

Willkommen zu diesem magischen Ausmalbuch der Engel, Elfen und mystischen Wesen.

Beim Wort »Magie« kommen mir immer winzige geflügelte Wesen und ihre wunderliche Welt in den Sinn. In meiner Fantasie sehe ich funkelndes Licht und einen himmlischen Schein des Glücks.

Und beim Gedanken an Glück kann ich nicht umhin, mir ein Paar federweiche Flügel vorzustellen, die mich schützend umhüllen und tragen.

Dieses Buch ist voller wunderschöner, inspirierender und geheimnisvoller weiblicher Formen zum Ausmalen. Einige sind schlank und hochgewachsen, andere üppig und kurvig.

Lassen Sie Ihre Seele baumeln und lassen Sie Ihren Gedanken freien Lauf, während Sie sich an die Ausmalbilder setzen, ihnen Ihre ganz persönliche Note verleihen und die fantastischen Wesen durch Farbe lebendig werden lassen.

Sie können mit den einfacheren Bildern am Beginn des Buches anfangen und sich zu den

herausfordernderen und detaillierteren Zeichnungen im späteren Teil vorarbeiten. Vielleicht haben Sie aber auch Freude daran, kreuz und quer durch die Seiten zu springen und sich mal mit größeren Flächen zu befassen, mal in komplizierte Muster einzutauchen. Lassen Sie sich dabei einfach von Ihrem Gefühl leiten.

Jedes Bild wird von einem kleinen Stück Prosa begleitet, um Sie zu inspirieren und zu der wunderbaren, mystischen Geschichte beizutragen, die Sie entstehen lassen werden.

Jede der mystischen Figuren hat sich mit ihrer ganz eigenen Persönlichkeit, die sich unter meinem Zeichenstift entfaltet, ins rechte Licht gerückt. Ich hoffe sehr, dass Sie so viel Freude am Ausmalen der Illustrationen haben werden, wie ich Freude am Zeichnen hatte.

Frohes Malen!

Jennidee Mills

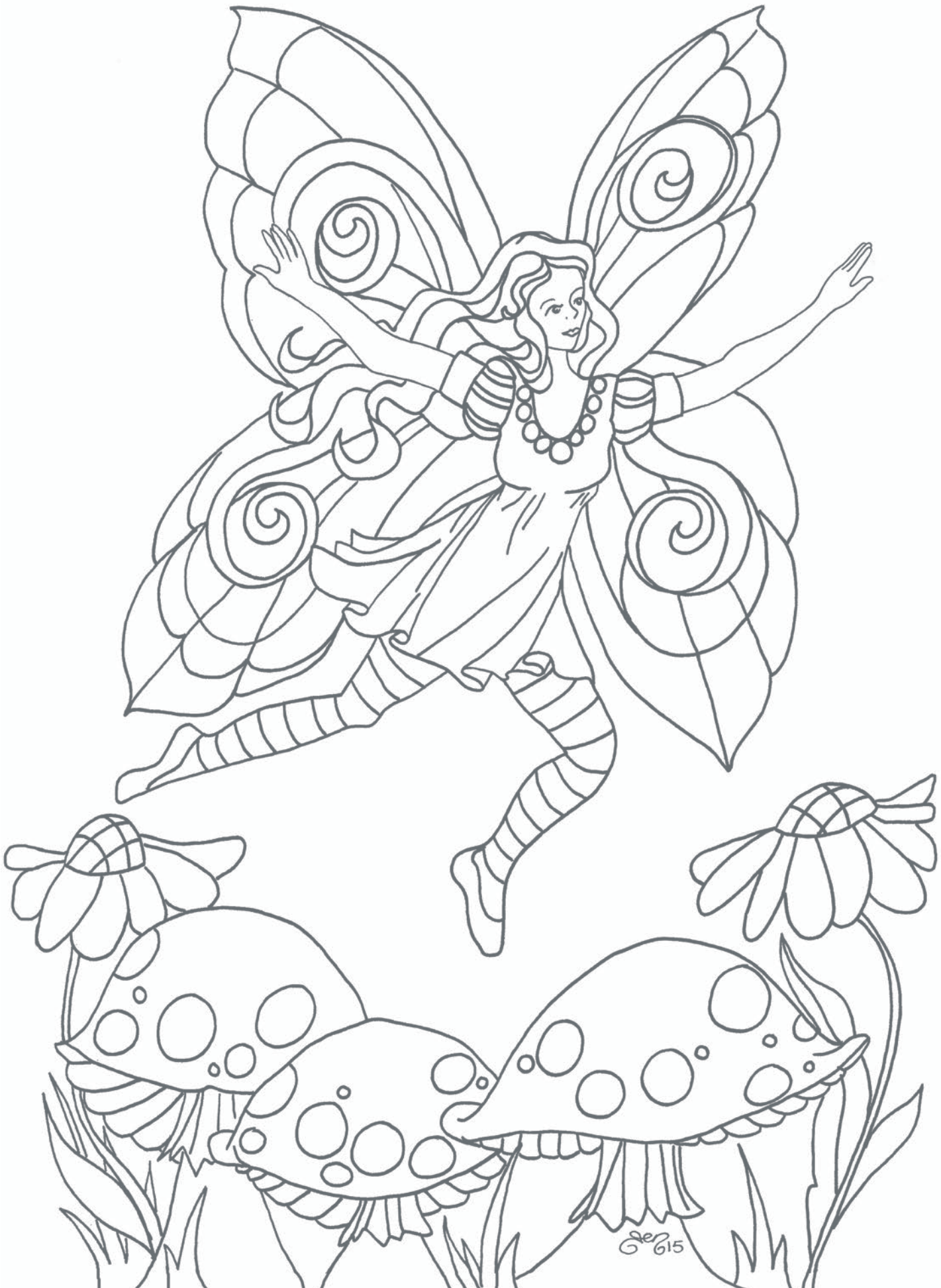
Ein neuer Tag

Tautropfen haften noch an zitternden Blättern.

Sie ist aufgeregt,

verzückt über die Berührung eines neuen Tages

auf den ausgebreiteten Flügeln.



Die Wahrsagerin

In der Kugel in ihrer Handfläche wirbelnd
teilen sich die Nebel der Zeit und offenbaren ihre Geheimnisse.

Werden deine Tage dir Freude bringen,
oder liegt Dunkelheit vor dir?

Hab Acht! Vielleicht möchtest du es gar nicht wissen.



Die Meerjungfrau

Bei Sonnenuntergang, als goldene Strahlen emporsteigen,
teilt sich das wirbelnde Meer und perlt über glänzende Schuppen.

Sie schüttelt ihr Haar, um ihre Schultern
kringeln sich nasse Strähnen.

Die Meerjungfrau hockt auf ihrem Fels,
den Blick in die Ferne richtend.



Der Sonnenengel

Glorreich.

Himmlisch.

Rein und hell.

Daunige Flügel, die Haut schimmernd und bleich.

Überirdische Schönheit.

Göttlicher Gedanke.

Freude und Sonnenschein strahlen aus ihrem Wesen.

Ein Engel wacht über dich.

