

Sara Léux

Die neue  
Weiblichkeit  
leben

Sei stark, wild und leuchtend



Alle Rechte vorbehalten.

Außer zum Zwecke kurzer Zitate für Buchrezensionen darf kein Teil dieses Buches ohne schriftliche Genehmigung durch den Verlag nachproduziert, als Daten gespeichert oder in irgendeiner Form oder durch irgendein anderes Medium verwendet bzw. in einer anderen Form der Bindung oder mit einem anderen Titelblatt als dem der Erstveröffentlichung in Umlauf gebracht werden. Auch Wiederverkäufern darf es nicht zu anderen Bedingungen als diesen weitergegeben werden.

Copyright © 2020 Verlag »Die Silberschnur« GmbH

ISBN: 978-3-89845-621-0

1. Auflage 2020

Gestaltung & Satz: XPresentation, Göllesheim

Umschlaggestaltung: XPresentation, Göllesheim; unter Verwendung verschiedener Motive von © Owl\_photographer und © Helena Lansky, [www.shutterstock.com](http://www.shutterstock.com)

Druck: Finidr, s.r.o. Cesky Tesin

Verlag »Die Silberschnur« GmbH · Steinstraße 1 · D-56593 Göllesheim  
[www.silberschnur.de](http://www.silberschnur.de) · E-Mail: [info@silberschnur.de](mailto:info@silberschnur.de)

# Inhalt

Prolog	13
Einführende Worte	15
Erstes Portal	
Urweibliches – Strahlkraft des Weiblichen – die goldene Flamme Salomo	23
Anrufung der goldenen Flamme Salomo	23
Mein Weg ...	29
Womanity	34
Heilung meines Herzens	37
Gedanken/Freiheit	43
Anrufungen für den eigenen Weg	45
Zweites Portal	
Körper – Tempel der Weiblichkeit – Plejadenschwingung	53
Gedanken/Körper	53
Anrufung für den Körper	58
Mein Weg ...	65
Gedanken/Plejaden	67
Maia-Meditation für deine weibliche Naturkraft	70
Übung für mehr Sicherheit im Körper	74
Alkione-Energie zur Stärkung der Nerven	76

### Drittes Portal

<b>Seele – Licht der Weiblichkeit – goldenes Ursprungslicht</b>	81
Gedanken/Seele	81
Anrufung für die Seele	87
Tägliche Übung für die kosmische Anbindung	91
Schutzübung	92
Anrufung für das Urvertrauen	95
Gedanken mit Anrufungen: Wut, Traurigkeit, Lebensfreude und Loslassen	99

### Viertes Portal

<b>Natur – Ursprünge der Weiblichkeit – Isis, große Göttin</b>	111
Gedanken/Natur	111
Erdung	116
Weiblichkeit/der Kreis der weisen Frauen – mit Anrufungen	120
Gedanken/die große Göttin	126
Anrufung für die Göttin in dir	132
Göttin Isis	137
Anrufung für die Isis-Energie	141

### Fünftes Portal

<b>Venus – Glanz der Weiblichkeit – Venuslicht und Salome-Schwungung</b>	145
Gedanken/Venus	145
Anrufung für die Strahlkraft der Venus	148
Anrufung für die Schönheit	151
Anrufung zur Verjüngung	155
Eine Geschichte über Salome	158
Tanz der Freiheit	165
Mein Weg ...	170
Ode an die Weiblichkeit	172

## Sechstes Portal

### Lilith – Stärke der Weiblichkeit –

#### Lilith-Stärke/Maia-Plejaden-Energie

Gedanken/heilige Sexualität	177
Maia-Plejaden-Energie für die erotische Stärke	179
Lilith	182
Annahme der Lilith-Stärke	187
Im Schoß der Weiblichkeit	191
Manifest zur Selbstbestimmung	196
Anrufung für deine Berufung	199

## Siebttes Portal

### Empfangen – Schöpferkraft der Weiblichkeit –

#### Marienlicht

Gedanken/Empfangen	203
Anrufung für die kosmische Mutter	206
Anrufung für den kosmischen Vater	209
Inneres Kind	212
Die kosmische Nabelschnur	213
Die Heilige Gral-Energie	217
Marienlicht	219
Anrufung für das Empfangen mit Hathor	221
Gedanken/Fülle/Träume und Wünsche	226
Übung für deine Visionen	230

## Achtes Portal

### Geist – Code der Weiblichkeit – höheres Selbst

Gedanken/Geist	235
Anrufung für den Geist	239
Mein Weg ...	241
Anrufung für die Initiation mit dem höheren Selbst	245
Anrufung für die Verbindung des Weiblichen und Männlichen	249

Übung: Ausgleich beider Gehirnhälften	251
Mein Weg ...	254
Gedanken/”runter vom Kreuz“	255

## Neuntes Portal

### Liebe – Magie der Weiblichkeit –

### Maria-Magdalena-Energie 259

Gedanken/Liebe	259
Anrufung für die Liebe	262
Mein Weg ...	266
Maria Magdalena	268
Verzeihen	276
Mein Weg ...	279
Selbstliebe	280
Liebeskummer/Dualseelenprozess	281
Anrufung für deinen Seelengefährten	286
Mein Weg ...	288
Anrufung für deine Stärke	291

### Epilog 297

Glossar	299
Über die Autorin	305
Danksagung	307
Deine eigenen Gedanken	309

## Einführende Worte

*Eine neue Weiblichkeit ist heute da ...  
Schicht um Schicht lösen sich unsere Masken ab,  
und aus uns heraus entsteht unser ursprüngliches  
Selbst – unser natürliches Antlitz erscheint.  
So ist das urweibliche Licht – das neue Gesicht.  
Eine Rebellin des Herzens.*

Liebe Leserinnen, lieber Leser, ich sage einfach »du«, weil es in diesem Buch um das eigene, wahre Selbst geht, und ich hoffe, dass wir einen Kontakt von Herz zu Herz haben werden.

Mein Name ist Sara. Ich möchte dir mit diesem Buch die Verbindungen zu einigen sehr hochschwingenden Energien der “neuen Zeit” nahebringen – mit ihren verschiedensten weiblichen, göttlichen Aspekten. Wie dem der *goldenen Flamme Salomo*. Sie kommt direkt aus der Quelle und entfacht und stärkt mit ihrer hohen Schwingung von Licht & Liebe das *Feuer der Weiblichkeit*.

Es geht um die Erweckung unserer Urweiblichkeit ... für eine Heilung unserer weiblichen Seiten mit ihrer entspannenden und starken Seins- und Schöpferkraft. Es geht um unser wahres Licht, das immer mehr zu leuchten vermag.

*Wir sind aufgehoben in der unglaublichen Strahlkraft des urweiblichen Seins.*

Du bekommst mit allen Texten die Schlüssel an die Hand, um dich mit der Quelle zu verbinden und die reinen Energien in dein Leben zu integrieren, da sie direkt erfahrbar übertragen werden. So ist “Die neue Weiblichkeit leben” ein “Erlebnisbuch” für deinen Körper, deine Seele und deinen Geist, damit deine wahre Essenz immer stärker hervortreten und leuchten kann.

Die *goldene Flamme Salomo* ist eine weibliche Energie. Sie erinnert an das “*Hohelied Salomo*”, aus dessen Text auch eine Verehrung des Weiblichen spricht. Salomo selbst ist eine universelle geistige Wesenheit, die die weibliche Energie und die männliche Energie in sich vereint. So können wir mit der Verbindung zu den heilsamen Frequenzen der goldenen Flamme Salomo unsere weiblichen und männlichen Anteile in uns immer mehr ausbalancieren. Wie beispielsweise auch Erzengel Michael oder Erzengel Gabriel hat Salomo zwar einen männlich klingenden Namen, ist aber wie sie ein androgynes Wesen aus der Quelle der Alleinheit. Auch möchte ich noch erwähnen, dass der Begriff “*die goldene Flamme Salomo*” eine (übermittelte) Wortschöpfung von mir ist, obwohl auch viele andere Lichtarbeiter mit Begriffen wie “goldene Flamme” oder “goldenes Licht” arbeiten. *Wir sind alle miteinander verbunden.*

Bei der *goldenen Flamme Salomo* geht es um die Verbindung und Aussöhnung unserer beiden Pole, um beide zu stärken – und um die Magie und unsere magnetische Anziehungskraft zu leben. Sie bringen das Annehmen, das Empfangen und das Geben des Fruchtbaren in unserem Leben in vielerlei Hinsicht hervor.



Wir sind geborgen im Schoß der großen Mutter.

Sehen, anerkennen und leben wir auch die weibliche Seite des Ursprungs, der Quelle, des Kosmos, des Göttlichen, der Schöpfung. Sehnen wir uns nicht alle danach?

*Ehren wir die große Göttin!*

*Leben wir in der Weichheit, Tiefe und Weite unseres weiblichen Herzens!*

In der heutigen “neuen Zeit” geht unsere Gesundung, die der Gesellschaft und die der Erde von der Heilung der Urweiblichkeit aus. Wir brauchen die weibliche Stärke so sehr!

Kehren wir zu ihrer Ursprünglichkeit und ihrem Ursprung zurück – wobei unsere weibliche Stimme die Welt trösten und in Balance bringen möchte.

Die *goldene Flamme Salomo* wirkt wie ein Portal zu den weiteren hochschwingenden Energien, um die es in diesem Buch ebenfalls geht. Sie öffnet uns immer mehr für die verschiedenen göttlichen Aspekte.

Unser Portal zu ihnen ist unser Herz. Je offener und geheilter unser Herz ist, desto stärker fließen die verschiedenen Energien in uns. Sie ergänzen sich.

Wir können uns immer weiter öffnen und entfalten. Wie eine Blume.

Entdecken wir die Göttinnen wie Isis oder Hathor neu! Es geht darum, die weiblichen Kräfte zu bündeln. Die Frauen der biblischen Zeit, wie Lilith, Maria Magdalena oder auch Salome, werden umgedeutet und wir können sie in uns befreien. Ihre heilsamen Lebenskräfte in unser Leben holen.

Das weibliche Licht scheint so immer heller.

*Wir können uns fragen, wann uns welche Energie guttut:*

Die *Isis-Energie* ist warm, nährend und weit, so dass man sich einfach nur in ihre Arme legen möchte. Sie ist voller Lebensfreude und verbindet uns mit unserem inneren Wissen und den uns innewohnenden Heilkräften.

Vielleicht möchtest du dich mit der Schwingung von *Lilith* verquicken, deren Energie so kraftvoll, freiheitsliebend, wild und rebellisch ist und uns dabei unterstützt, nach vorne zu gehen? Unseren wahren Platz einzunehmen und für uns einzustehen!

Oder möchtest du dich mit der *Maria-Magdalena-Energie* verbinden, die unsere Fähigkeit zur bedingungslosen Liebe stärker aus uns herausholt, um dein tiefes Vertrauen, deine Beziehungen und deine Liebesfähigkeit zu stärken und zu heilen?

Vielleicht spricht dich am meisten auch die *Venus-Energie* an? Die Annahme ihrer Energie unterstützt uns vor allem in unserer Sinnlichkeit und in unserem "Frausein". Unsere Leidenschaft, Ausstrahlung, die natürliche erotische Stärke, unsere wahre Schönheit und Strahlkraft wird durch die Venusschwingung in einem neuen Sinne belebt.

Eine "neue sinnliche Kraft" aus dem bewussteren inneren Spüren des Körpers und der höher werdenden Schwingung in uns entsteht. Mit dem "*Freien Tanz der Salome*" gehen wir in eine starke Präsenz und Eigenliebe. Auch können wir uns mit den wunderbaren reinen *Sternenenergien der Plejaden* verbinden.

Eine ursprüngliche, geerdete und starke Weiblichkeit in einem neuen Gewand ist heute am Entstehen: mit einem natürlichen Gesicht des Femininen – als Tor zum Himmel.

Es steht im Feuer – ist Hingabe, Stärke und Freiheit.

*Leben wir die Sehnsucht, in dem Raum des Lichts zu sein.*

Mehr und mehr können wir aus der Quelle handeln, aus dem Spirit unseres Herzenslichtes lieben und leben. Die Vereinigung mit den göttlichen, weiblichen Essenzen schließt die Lücke zu unserer Sehnsucht, mit dem Herzen zu handeln – und es auch wirklich tun zu können.

Zurück zu Salomo ... Meine Reise mit der *goldenen Flamme Salomo* begann, als Salomo nach einer Initiation von der geistigen Welt in mein Leben trat. Ich fing an, die Anrufungen, die mir übermittelt wurden, aufzuschreiben – und mein neuer, eigentlicher “Geburtsprozess” begann.

Schnell wurde mir allerdings klar, dass sie nicht nur für meinen eigenen Heilungsprozess da sind. Sie sind innovative Wege zur Harmonisierung und Transformation – sie unterstützen uns bei unserer Selbstheilung und auf dem ureigenen, spirituellen Weg.

Salomo ist eine geistige Wesenheit, die die *goldene Flamme Salomo* mitbringt – den Teil im Herzen, der als eine Flamme direkt mit der Quelle der Schöpfung, dem reinen Bewusstsein, verbunden ist. In ihm spiegelt sich unser eigenes Licht ... Es gibt viele Namen dafür. Nimm den, der für dich stimmig ist. Wenn du möchtest, nenne diesen Ort so wie ich die “*goldene Flamme Salomo*”, “Feuer meines Herzens” oder vielleicht auch “himmliches Herz”.

Auch wenn der Fokus auf der Heilung der Weiblichkeit liegt, ist es insgesamt wichtig, beide Essenzen in uns zu stärken und zu leben – das Weibliche und das Männliche. Und als Mann ist es genauso heilend, wichtig und schön, seine weiblichen Aspekte mehr und mehr zu entdecken und zu leben. Wenn die weibliche

Seite zu ihrer wahren Stärke und Natürlichkeit zurückkehrt, kann auch die männliche Seite in uns heilen. Umgekehrt gilt das natürlich genauso.

Beide Pole bedingen sich.

*Anima und Animus – sie gehören zusammen.*

Um die eine Seite zu klären und zu entwickeln, bedarf es (auch) des Vertrauens in die andere Seite.

Wenn wir uns mit den hohen Energien im Außen verbinden, verstärken wir so auch die reinen Schwingungen im Inneren. In der energetischen Verbindung und Vereinigung des Herzens mit dem Ursprung wird alles wieder eins, was immer schon eins war. Denn beide kommen aus ein und derselben Quelle. Sie verbinden sich wie unsere beiden Hände, wenn wir sie ineinanderlegen, die sich aber auch wieder nach außen hin öffnen können.

*Wie innen, so außen. Oder: Wie außen, so innen.*

In der heutigen Zeit geht es darum, unsere weibliche Macht anzunehmen. Für eine Balance der unterschiedlichsten Kräfte und ein respektvolles Miteinander. Durch eine lichtvolle Heilung des Herzens und die Wiederentdeckung unserer ursprünglichen, stärkenden Seinsqualitäten ist es uns immer mehr möglich. Das Feuer unserer Weiblichkeit brennt. Verankern wir uns in der Quelle der Liebe, die wir sind – im Himmel und auf Erden. *Seien wir eine "Himmelstänzerin" – ein "Dakini-Mädchen".*

Ich möchte dich einladen, deine Aufmerksamkeit auf die Freude, die Leichtigkeit und das Vertrauen in deine Talente und Fähigkeiten zu richten, um sie zu verstärken – ohne dabei die sogenannte "Schattenarbeit" mit dem Annehmen und Transformieren deiner Gefühle und Gedanken zu vernachlässigen. Das Buch möchte dich auch dazu ermutigen, dir deine "Schatten" anzu-

schauen – denn in ihnen liegt auch deine Stärke. All unsere Gefühle und Wahrnehmungen sind kraftvolle Portale für unser weibliches Erwachen.

Die *goldene Flamme Salomo* ist eine der stärksten Kräfte und Energien der “neuen Zeit” – in der sich die Erde immer mehr transformiert und die die Menschheit beim Übergang in das “goldene Zeitalter” unterstützt. Wir sind in der Lage, uns immer mehr aus unserem eigenen Herzensraum mit der Quelle zu verbinden. Das legt uns unsere Eigenverantwortung und Selbstliebe in die Hände.

Die reinen Schwingungen stärken unser Sein von Licht & Liebe. Wir können immer mehr strahlen, unsere mentale Kraft wird klarer und fokussierter und wir handeln mehr und mehr aus der inneren Verbundenheit zur Quelle, zum wahren Bewusstsein, das hinter allem steht.

Mit unserem Herzenslicht stärken wir bewusst unsere Entwicklung, bis wir in unsere Freiheit und inneren Frieden gelangen. Kraftvoll in uns ankommen und im Hier und Jetzt leben. Dazu enthält dieses Buch praktische Anleitungen, die du selbstständig praktizieren und auch in dein tägliches Leben integrieren kannst. Neben den praktischen Passagen habe ich persönliche Sequenzen eingestreut, in denen du dich wiedererkennen kannst, und Gedankenanstöße in Form literarischer Texte – eine Wundertüte, aus der du dir je nach Lust und Laune die Kapitel auswählen kannst, die dich an diesem Tag ansprechen – die vielleicht sogar *zu dir* sprechen.

Mit den einzelnen Portalen bekommst du ein starkes Rüstzeug an die Hand, um dich mit den (verschiedenen) weiblichen

Schwingungsqualitäten zu verbinden und sie in dir zu neuem Leben zu erwecken. Für die Flamme deiner neuen Weiblichkeit.

*Ich wünsche dir Freude und Segen!*

Anmerkung:

Wenn du mit dem Gottesbegriff, der im Buch verwendet wird, Schwierigkeiten hast, so ersetze ihn einfach durch ein für dich stimmigeres Wort, wie vielleicht die Quelle, das Allerhöchste, das Einssein, Gott/Vater/Mutter, Gott und große Göttin, die Zentralsonne, höheres Selbst, die Schöpfung oder ein anderes. Ich selbst benutze verschiedene Begriffe. Die Bedeutung des "Christuslichts" ist dabei spirituell gemeint und meint die reine universelle Liebe – das Ursprungslicht der Quelle. Gerne benutze ich auch Begriffe wie universell, göttlich, Raum des Lichts in einer alltäglichen Art, um sie in einer "normalen" Art und Weise zu gebrauchen und sie in meine Texten (mit) hineinzuweben ...

Erstes Portal

Urweibliches –  
Strahlkraft des Weiblichen –  
die goldene Flamme Salomo

**Anrufung der goldenen Flamme Salomo**

Mit dieser Hauptanrufung kannst du dich mit der hochschwingenden Energie von Licht & Liebe der goldenen Flamme Salomo verbinden, um ihre Schwingung erst einmal kennenzulernen und zu fühlen. Mit der Anbindung kannst du dein eigenes Licht in deinem Herzen immer mehr entdecken – dein inneres Feuer entfachen und leben, um dein wahres Selbst zu stärken.

Über deinen Atem verbindest du dich mit deinem Körper, deiner Seele und deinem Geist. Spüre in dich hinein und verbinde dich mit deinem Inneren. Lege deine beiden Hände auf dein Herz. Atme sanft und tief ein, halte kurz inne und atme dann aus. Sprich innerlich oder laut die Hauptanrufung für das Fühlen und Wirken der goldenen Flamme Salomo: