

*Kurt  
Tepperwein*

*Sei Meister  
deines Lebens*

*Ein Übungsbuch*

**////////// SILBERSCHNUR //////////**

Alle Rechte – auch die des auszugsweisen Nachdrucks, der fotomechanischen Wiedergabe, der Übersetzung und der Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen – vorbehalten.

© Verlag »Die Silberschnur« GmbH

ISBN 3-931 652-93-9

1. Auflage 2001

Lektorat: Silva Jelen, Herrenberg  
Covergestaltung: XPresentation, Boppard  
Druck: Finidr, s.r.o. Cessky Tesin

Verlag »Die Silberschnur« GmbH · Steinstraße 1 · D-56593 Göllesheim

[www.silberschnur.de](http://www.silberschnur.de)  
e-mail: [info@silberschnur.de](mailto:info@silberschnur.de)

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort	9
1 Was ist ein „Mental-Trainings-Meister“?	11
2 Loslassen können	22
3 Meisterschaft	25
4 Wunder der Existenz	28
5 Das Spiel des Lebens	33
6 Die Illusion des Ichs	39
7 Bewusstseins-Training	44
8 Bewusstsein als Weg zur Erfüllung	46
9 Achtsam sein	48
10 Hindernisse auf dem Weg	50
11 Die Sinnestore öffnen – Training der fünf Sinne	55
12 Wie man „zu Bewusstsein“ kommt	62
13 FLOW – im Einklang sein mit dem Sein	67
14 Das „Tor des Himmels“ öffnen	68
15 Wie sieht Ihre Zukunftsvision aus?	72
16 Die „Egorevolte“	74
17 Der Weg VOM ICH ZUM SELBST	75
18 Tue was du tust – Das Wunder der wahren Konzentration	76
19 Das „HUNZA-Geheimnis“ – Ruhem im Tun	77

20	Das Namasté-Mudra	80
21	„Einladung in den Augenblick“	81
22	Der Weg ins JETZT	83
23	Handeln aus dem Bewusstsein	85
24	Was ist „schöpferische Imagination“?	86
25	Was ist „Realität“?	90
26	Das „Geheimnis der KAHUNA“	94
27	Von der bloßen Vorstellung zur bewussten „schöpferischen Imagination“	99
28	Die „Gesetze des Wohlstands“	101
29	Das „Geheimnis der Realität“	102
30	Aufmerksamkeit	103
31	Bewusstes Geschehenlassen	105
32	Der Glaube	109
33	Die Macht des Glaubens	111
34	Gesund für immer	112
35	Der bewusste Wille	113
36	Die Zeit – das Leben wird immer schneller	115
37	Wie man eine „sich selbst verwirklichende Ursache“ schafft	116
38	Das Bewusstsein auf einen bestimmten Aspekt des Seins richten	118
39	Der Weg	121
40	Wohlstands-Bewusstsein	122
41	Das „dritte Auge“	123

42	Das „Tor des Himmels“ öffnen – das physische Tor zu einem höheren Bewusstsein	125
43	Die „Kunst des Genießens“	126
44	Das ganze Universum ist mein Körper	128
45	Der Weg zur Erleuchtung – Erleuchtung als reale Erfahrung	129
46	Erleuchtung ist ganz anders ...	131
47	Was ist „Einweihung“?	135
48	Kriterien der Erleuchtung	136
49	Bewusstheit und Spiritualität	140
50	Ein Gleichnis	143
51	Nicht als ICH ins SELBST gehen	144
52	Der Weg als ICH SELBST in die Persönlichkeit	145
53	ICH BIN	148
54	Ich bin das Ziel, also braucht es keinen Weg	150
55	DAS SEGGEN – vom Segen des Segnens	152
56	Die Meisterschaft vom vertrauenden Geist	154
57	Die Klärung der verschiedenen Identitätsebenen	156
58	Permanente Transformation der Umstände	160
59	Das „Geheimnis der Wandlung“	162
60	Erinnerung an mich selbst	163
61	Der Weg zum Mental-Trainings-Meister	165
62	Mein individueller Weg	169

## Vorwort

Dieses Buch ist eine Einladung an alle Mental-Trainings-Praktiker, die den entscheidenden Schritt zum „Mental-Trainings-Meister“ wagen möchten.

Der Meister in Ihnen wartet darauf, dass Sie sich erkennen und dass Sie als Meister „hervortreten“, also zu Bewusstsein kommen, bei „sich selbst“ ankommen, dann aber auch „angekommen leben“. Auf diese Weise wird Achtsamkeit zum Lebensstil. Als Meister leben Sie ständig „aus der einen Kraft“, sind angeschlossen an das „kosmische Netz“ und erkennen Genialität als Ihr geistiges Erbe. Sie nehmen, indem Sie das vorliegende Buch sorgsam durcharbeiten, die phantastischen Chancen und Fähigkeiten Ihres „Denkinstrumentes“ in Besitz und fangen an, den geistigen Riesen auszubilden, der Sie in Wahrheit längst sind, ohne es bisher zu wissen.

Dazu gehören die Entfaltung von „Chi“ (Innere Kraft) und das Öffnen des „dritten Auges“. Sie lernen, wie man das „Tor des Himmels“ in sich findet und öffnet und eintritt in die Zeitlosigkeit. Sie erkennen, wie Sie Ihr Karma ein für alle Mal auflösen und von da an ohne jegliches Karma leben. Sie entbinden sich so auch vom „Rad der Wiedergeburt“, und damit kann die jetzige Ihre letzte Inkarnation sein. Es sei denn, Sie kehren freiwillig zurück – als Meister, aus Liebe zu den Menschen.

Sie treten so wieder ein in die Vollmacht, lernen die geistigen Werkzeuge des Meisters kennen und nutzen und leben in und aus der

Intuition. Sie erkennen die „Wirklichkeit hinter dem Schein“ und arbeiten bewusst mit der „Zeitlinie“.

Ihr Leben als Meister ist von da an multi-dimensional, und Sie lassen vieles gleichzeitig „geschehen“. Sie erkennen die Stille als Meister-Lehrer und erfahren die „Lehre der Leere“. Als Meister leben Sie künftig „ich-los“ und „unpersönlich“ und befinden sich im reinen, folgenlosen Tun. Der „schlafende Gott“ erwacht und damit sind Schöpfung und Schöpfer wieder identisch.

Freuen Sie sich auf die Lektüre dieses einmaligen, lebensverändernden Buches.

Herzlichst

Ihr

Kurt Tepperwein