

BEFREIUNG  
VON  
DUNKEL-  
MÄCHTEN

HELGA SCHAUB

////////// SILBERSCHNUR //////////

---

# INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	7
<b>KAPITEL I - Ursache und Wirkung</b>	
Das Gesetz der Resonanz	10
Die Macht der Gedanken	14
Der Mensch - ein göttliches Wesen	23
Chakren - das Energiesystem des Menschen	27
<b>KAPITEL II - Die Mächte des Lichts</b>	
Naturgeister, Elfen und Gnome	40
Engel und Helfer	41
<b>KAPITEL III - Die Mächte der Dunkelheit</b>	
Erscheinungsformen negativer Energien	52
• Gefallene Engel	52
• Negative Wesenheiten	58
• Elementale und deren Erzeugung	69
• Fluch und Verwünschung	70
• Schwarze Magie und Voodoo	77
• Okkultismus und spiritistische Sitzungen	84
• Formen schädlicher Fremdenergien	85
• Besetzung durch dunkle Energien	90
• Beeinflussung und Besetzung durch Verstorbene	101
Wahrnehmung fremder Energien	119

---

Befreiung von negativen Energien	
• Befreiung und Exorzismus	123
• Die katholische Kirche und ihre Exorzisten	125
• Die autorisierten Exorzisten Roms	130

#### **KAPITEL IV - Negative Energien im alltäglichen Umfeld**

Technisch erzeugte Strahlung	144
Beeinflussung durch Internet und Handy	146
Beeinflussung im Büro und zu Hause	165
Vorbeugung und Schutz	156

#### **KAPITEL V - Schutzschilde - Steigerung des persönlichen Schutzes**

Lernen Sie zu glauben	160
Die Kraft liebevoller Gedanken	162
Lachen, Singen und innerer Friede	165
Gebet und Gedankenreinheit	168
Reinigung durch Räuchern und Salz	184
Schutzsteine und deren Anwendung	189
Das Weihern von Kerzen	192
Zum Schluss	193
Verwendete Literatur	199
Empfohlene Literatur	199
Über die Autorin	200
Kontaktadressen	201

---

## VORWORT

Niemals hätte ich daran gedacht, dass mich meine Arbeit mit der chinesischen Wissenschaft des Feng Shui und dem energetischen Heilen auf der Basis der tibetisch-japanischen Heilmethode Reiki einmal in den Bereich der fremden Energien führen würde. Mir waren solche Phänomene von jeher fremd, es gab nichts dergleichen in meinem früheren Umfeld. Ich habe es einem Zufall ("es ist mir zugefallen") zu verdanken, der mich erkennen ließ, dass es sehr wohl Energieformen gibt, die ursprünglich nicht zu einer Person gehören, sich aber dieser als Energiequelle bedienen oder aber, die geschickt wurden, um einem Menschen direkten Schaden zuzufügen.

Ich habe zudem gelernt, dass jeder böse Gedanke sich in Energie umsetzt, in böse Worte, in böse Taten. Wer das akzeptiert und zulässt, wird schnell zum Opfer. Schützen Sie sich! Wehret den Anfängen! Setzen Sie sich mit dem Gesetz der Resonanz, das besagt, dass einer Ursache stets eine Wirkung folgen wird, auseinander. Zu jeder Tat gehören immer zwei: Täter und Opfer, einer der sie ausführt und einer, der sie sich gefallen lässt. Der bösen Tat geht immer der böse Gedanke

---

voraus und auch dazu gehören immer zwei: einer, der den Gedanken denkt, und ein anderer, der diesen Gedanken anzieht und damit die Verwirklichung ermöglicht.

Die Zeit scheint reif dafür, dass wieder offen und öffentlich über Besetzungen und dunkle Energien gesprochen wird. Dieses Buch will weder Angst schüren noch die Fakten banalisieren. Speziell bei meinem letzten Aufenthalt in Rom habe ich Bekanntschaft gemacht mit dem Exorzismus der katholischen Kirche und sehr viel gelernt über Religiosität und Glauben. Diese Erfahrungen fließen ein in einen großen Teil dieses Buches, das Erklärungen für mysteriöse Phänomene liefert und Hilfe für betroffene Menschen anbietet.

Lassen Sie mich bereits zu Anfang Folgendes sagen: Der beste Schutz vor schädlichen Energien ist das Gebet und der echte tiefe Glaube. Ich möchte dieses Buch verstanden wissen als Aufruf zum tiefen echten Glauben und der Liebe als Allheilmittel!

Ich lade Sie ein, sobald Sie Zweifel, Vermutungen oder Bedenken haben, die in Richtung Fremdenergien gehen – egal welcher Art –, sich an mich zu wenden. Meine Anschrift befindet sich im Anhang.

*Helga Schaub*  
*Rom, im Dezember 2003*