

Johannes von
Buttlar
& Trutz Hardo

SUPERSURFING
Außerkörperliche Erfahrungen

Ein Praxisbuch

//////////////////// **SILBERSCHNUR** //////////////////////

Inhaltsverzeichnis

Vorwort 9

1. TEIL *OUT-OF-BODY*

von Johannes von Buttlar

Einleitung 13

A. *Zur Theorie der Astralreisen*

I. GRUNDLEGENDES

Was versteht man unter außerkörperlicher Erfahrung? 17
Out-of-Body in den alten Kulturen und Religionen 21
Beweisführung für außerkörperliche Erfahrungen 24

II. FEINSTOFFLICHKEIT

Ich-Identität und Feinstofflichkeit 31
Die Erweiterung der Bewusstseinszustände 34
Out-of-Body und kollektives Bewusstsein 40
Phänomene der Feinstofflichkeit 44
Die Naturwissenschaft und das Phänomen
der Feinstofflichkeit 47
Quantenphysik und Feinstofflichkeit 50
Holistisches Bewusstsein als Konsequenz der
außerkörperlichen Erfahrungen 60

III. AUßERKÖRPERLICHE ERFAHRUNGEN

Berichte über außerkörperliche Erfahrungen 63
Wie ich zu dem Wissen über außerkörperliche
Erfahrungen gelangte 66
Mein erstes außerkörperliches Erlebnis 73
Reisen an weit entlegene Orte 77
Reisen in die Vergangenheit und Zukunft 84
Astralreisen außerhalb der Erde 88

Die Bedeutung von Träumen als Wahrheitsvermittlung	95
Möglichkeiten außerkörperlicher Reisen während des Schlafzustandes	100
Out-of-Body-Erlebnisse während des klinischen Todes	104

B. Die Praxis der Astralreisen

Vorbereitungen für den Ausstieg aus dem Körper	111
Mögliche Gefahren während des Aufenthaltes außerhalb des Erdenkörpers	114
Schritte zum Ausstieg aus dem Körper	117
a.) Das Ruhigstellen des ganzen Körpers	118
b.) Die Versetzung in den Alphazustand	128
c.) Die Anwendung von Codewörtern	132
d.) Die Identifizierung mit dem feinstofflichen Körper	135
e.) Die Rückkehr in den grobstofflichen Körper bei vorzeitigem Abbruch	139
Der Vorgang des Herausgehens aus dem Körper	141
Die ersten Experimente und Erkundungen mit dem feinstofflichen Körper	149
Die Rückkehr in den physischen Körper	153
Die Hilfe eines feinstofflichen Begleiters	157
Warnung vor Missbrauch	160

Zusammenfassung:

Der Astralreisende als neuer Mensch in einem neuen Zeitalter	165
---	-----

2. TEIL *OUT-OF-TIME*

von *Trutz Hardo*

Einleitung	171
A. <i>Zur Theorie der Zeitreisen</i>	175
Die subjektive Zeit	177
Die objektive Zeit	179
Schneller als das Licht	181
Reisen in die Zukunft	186
Die Zeit als Illusion	192
Das Unterbewusstsein als Speicher unserer früheren Leben	197
Das Überbewusstsein als Zugang zu unseren zukünftigen Leben	200
Der freie Wille im kosmischen Spiel	202
Das Höhere Selbst	204
Der Alphazustand	207
B. <i>Die Praxis der Zeitreisen</i>	211
Allgemeine Hinweise	213
Die Versetzung in den Alphazustand	217
Auf dem Weg zum Wolkenbett	224
Zeitreisen in frühere Leben	227
a.) Zeitreise in ein früheres Leben im anderen Geschlecht	229
b.) Das Aufsuchen des ersten Lebens als Mensch	237
c.) Reisen zu den früheren Tierleben	240
d.) Das Sicherleben als Pflanze	243
e.) Zu Besuch in einem früheren Leben als Stein	244
Reisen in frühere Jenseitsaufenthalte	247
Reisen in vormals gelebte Leben auf anderen Gestirnen	252
Reisen in vormals gelebte Leben in anderen Dimensionen	258

Reisen in Parallelwelten	262
Reisen in Parallellieben	266
Alternative Möglichkeiten, frühere Leben einzusehen	270
Zeitreisen in zukünftige Leben	275
Ein Geschenk an den Zeitreisenden – Die Möglichkeit, sich selbst zu heilen –	286
Zusammenfassung	291
Anhang	
Tom Johansons Bericht über seine Astralreisen in die jenseitige Welt	293
Anmerkungen	297
Literaturverzeichnis	301
Seminarhinweis	307

Vorwort

Die beiden Autoren dieses Buches haben zu Beginn eines sich anbahnenden holistischen Zeitalters den Mut, den Lesern beizubringen, wie sie Erfahrungen machen können, die für die meisten von ihnen weit über das Vorstellbare hinausgehen. Denn dieses holistische Zeitalter hat seine Tür schon einen Spalt weit geöffnet. Und Sie, liebe Leser, können nun hineinschauen, vielleicht sogar schon durchschlüpfen, um Dinge zu erkennen und zu erlernen, die in hundert oder gar erst in einigen hundert Jahren für die meisten Menschen Selbstverständlichkeit sein dürften. Diese hier vorgestellten Übungen zur Erfahrung von Situationen und Erlebnissen außerhalb Ihres physischen Körpers und außerhalb der Zeit, in der Sie jetzt leben, erfordern Ihrerseits die Bereitschaft und den Mut, Ihr Bewusstsein in einer für Sie vielleicht bisher nie für möglich gehaltenen Art zu erweitern. Sie werden Ihr jetziges Weltbild sicherlich in vielerlei Hinsicht durch die neuen Einsichten verändern und dadurch Abschied nehmen müssen von bisherigen Vorstellungen. Denn die Schöpfung ist für jedes Zeitalter reich an neuen Entdeckungen.

Wenn Sie die hier vorgestellten Erfahrungen für sich nachvollziehen, werden Sie der Wissenschaft um unermessliche Erkenntnisse voraus sein. Denn diese dürfte noch sehr viel Zeit benötigen, um Ihre Erlebnisse dann auch faktisch zu bestätigen. Vielleicht werden Sie in einer Ihrer Wiedergeburten in den kommenden Jahrhunderten erleben, dass die Wissenschaft die feinstoffliche Welt als ebenso real anerkennen wird wie unsere grobstoffliche Welt, die wir bisher für die einzig reale gehalten haben. Und an den Universitäten mag gelehrt werden, wie man aus seinem Erdenkörper gefahrlos herausgehen kann, um zu welchem Ort dieser Erde auch immer oder sogar zu entfernten Planeten und Universen reisen zu können, ja wie man seine eigenen früheren

Leben samt den so genannten Zwischenleben aufzusuchen vermag und sogar in seine zukünftigen und parallelen Leben Einblick gewinnen kann.

Dies alles scheint für die meisten Menschen zu fantastisch zu sein, als dass sie solcherlei Dinge für möglich halten oder sich gar geistig damit auseinandersetzen wollen. Für jene ist dieses Buch auch nicht geschrieben worden. Denn es wendet sich an die Leser, die bereit sind, das Wagnis neuer und vielleicht bisher alles übersteigender Bewusstseins- und Erfahrungsbereiche zu erkunden. Und eines wollen wir gleich hier sagen: Die ganze Schöpfung ist etwas gigantisch Fantastisches. Und wir – für wie schlau wir uns auch immer halten mögen – wissen im Grunde noch fast gar nichts von diesem gewaltigen Schöpfungsaufbau samt seinen Gesetzen. *Albert Einstein* war es, der sagte, dass unser bisheriges Wissen mit einem einzigen Sandkorn zu vergleichen sei, das zusammen mit unzähligen weiteren Sandkörnern am Strand liegt. Dem Leser dieses Buches wird die Chance geboten, sein Wissen um einige Sandkörner zu erweitern. Und so er sich aufmacht, diese hier vorgestellten Übungen auch wirklich umzusetzen und somit zu einem Reisenden jenseits des üblichen Raumes und seiner gegenwärtigen Zeit wird, wird er sicherlich einen ganzen Sandsack voll an Erfahrungen und Wissen für sich sammeln können – auch wenn noch immer Trillionen hoch Trillionen Sandkörner übrig bleiben, die es für uns Menschen weiterhin zu entdecken gilt. Solch ein mutiger Reisender wird mit einem ungeheuren Schatz an Erkenntnissen belohnt werden. Selbst wenn er sich nicht auf die hier vorgestellten und im Detail beschriebenen Exkursionen jenseits von Zeit und Raum begeben sollte, wird ihm das Lesen dieses Buches sicherlich neue Erkenntnisse schenken, die ihm viel zu denken geben werden. Denn jeder von uns ist ein noch schlafender Miniaturgott, in welchem die Möglichkeit im Keime liegt aufzuwachen, zu wachsen und, nachdem er sein volles Potenzial erreicht hat, in seiner schöpferischen Göttlichkeit neues Leben und sogar neue Universen zu kreieren.