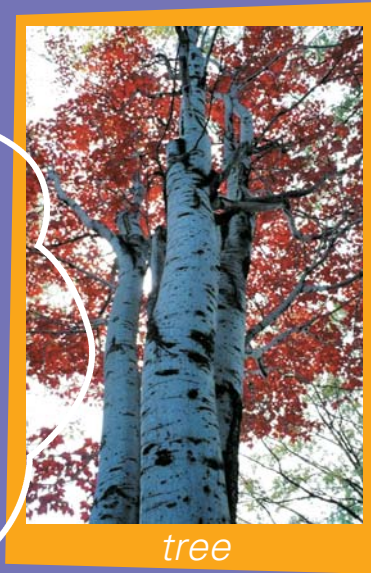


# Yoga für “kleine Yogis” –

*Spielerisch zu Ausgeglichenheit,  
Selbstvertrauen, Kreativität und Motivation*

Kat Randall

Ich bin **b**ewundernswert  
wie ein **B**aum.



*tree*

# Die Baum-Haltung

