

... so wird's gemacht!

Walter Binder

ERSTE HILFE

ganz natürlich

mit Homöopathie
und Bachblüten



Die in diesem Buch enthaltenen Informationen sind sorgfältig recherchiert und nach bestem Wissen und Gewissen weitergegeben. Trotzdem übernehmen weder der Autor noch der Verlag Haftung für Schäden irgendwelcher Art, die direkt oder indirekt aus der Anwendung oder Verwendung der Angaben in diesem Buch entstehen könnten.

Ohne ausdrückliche Genehmigung des Verlages ist es auch nicht gestattet, einzelne Teile des Werkes durch Film, Funk und Fernsehen, fotomechanische Wiedergabe, Tonträger jeder Art oder Einspeicherung und Rückgewinnung in Datenverarbeitungsanlagen aller Art zu verbreiten.

1. Auflage 2004

©2004 by Caducee Edition GmbH, Göllesheim

Alle Rechte vorbehalten

Umschlaggestaltung: XPresentation, Boppard

Lektorat: Peter Schmidt, Paris

Druck: Finidr, s. r. o., Cesky Tesin

Caducee Edition GmbH | Steinstr. 1 | D-56593 Göllesheim

www.caducee-edition.de | info@caducee.edition.de

ISBN 3-937464-03-4

Inhaltsverzeichnis

Homöopathische Notfallhilfe	9
›› Die wichtigsten homöopathischen Mittel für den Notfall	11
›› Allgemeine Dosierung zur innerlichen Einnahme	11
›› Die erste telefonische Notfall-Orientierung oder die fünf W's	11
›› Rufnummern im Notfall	13
Lebensrettende Sofortmaßnahmen	14
›› Was tun bei stark blutenden Wunden	14
›› Abdrückstellen bei lebensbedrohlichen (spritzen) Blutungen	16
Was tun bei Schock?	17
›› Schockbekämpfung	18
›› Schocklagerung	18
›› Die zwölf Regeln der Schockbekämpfung	19
Was tun bei Atemstillstand?	21
›› Sofortige Atemspende: Mund- zu Nase-Beatmung	21
›› Alternative: Mund- zu Mund-Beatmung	22
›› Beenden der Atemspende	22
›› Stabile Seitenlagerung	23
›› Hochlagerung bei Atemnot, Bluthusten (Lungenblutung)	23
Was tun bei Herzstillstand?	25
›› Sofortige Atemspende und Brustdruck-Herzmassage	25

Notfallhilfe mit homöopathischen Mitteln und mit Bachblütenessenzen	27
Lebensbaum und Bach-Blüten:	
Kleine Einführung in den Lebensbaum	28
››› Die Elemente des Lebensbaumes	28
››› Die zehn Energiezentren und die Wege	29
› Die Wege	31
› Der Lebensbaum als Körper- und Organbaum	31
››› Die zehn Energiezentren und ihre organische Korrespondenz	34
››› Die Beziehung der Wege zu Organen und Körperbereichen	36
››› Der Organbaum	38
››› Beispiele für die Beziehung zwischen Organerkrankung und Bewusstseinshaltung	40
››› Die Bach-Blüten im Lebensbaum	41
››› Zuordnung der Bach-Blüten zu den Wegen des Lebensbaumes	42
Notfallhilfe richtig angewandt	45
Verletzungen der Haut	46
››› Schürf-, Platz-, Schnitt- und Stichwunden	46
› Die Blutung stillen	46
› Reinigen der Wunde	46
› Wundentzündung	47
› Schmerzmittel	47
››› Prellungen und blaue Flecken	48
››› Verbrennungen und Verbrühungen	50
› Stromunfall	50
› Sonnenbrand	51

››› Hautverletzungen durch Tiere	52
› Haus- und Wildtiere	52
› Quallen, Seeigel, Seeanemonen	54
› Insektenstiche	54
› Zeckenbiss	55
Muskel-, Gelenks- und Knochenverletzungen	57
››› Muskeln	57
› Muskelkater	57
› Muskelkrämpfe	57
› Muskelzerrungen	58
› Bauchbruch, Leistenbruch	59
››› Sehnenzerrungen, Verrenkungen und Gelenksverstauchungen	61
› Arme und Beine	61
› Wirbelsäule	62
› Hexenschuss	62
› Schmerzen des Ischiasnervs	63
› Knochenbrüche	65
Verletzungen und Erschütterungen am Kopf	66
››› Gehirnerschütterung	66
››› Nasenbluten	66
››› Augenverletzungen	67
››› Zahnschmerzen und Verletzungen	68
Kreislauf, Herz, Blut und Körpertemperatur	70
››› Kreislauf	70
› Ohnmachtsanfälle	70
››› Herz	71
› Anzeichen eines Herzinfarktes	72
››› Veränderung der Körpertemperatur	74

› Unterkühlung	74
› Erfrierungen	75
› Hitzschlag (Sonnenstich)	76
Akute Vergiftungen	78
›› Häufigkeit und Ursache von Vergiftungen	78
›› Altersgruppen, Art und Ort der Vergiftung	78
›› Vorbeugungsmaßnahmen	79
›› Allgemeine Erste Hilfe-Maßnahmen bei Vergiftungen	81
› Giftaufnahme über den Mund	81
› Gifte über die Haut	82
› Gasvergiftungen	82
› Gifte über die Augen	82
› Die wichtigsten Entgiftungsstoffe	83
› Säuren- und Laugenvergiftungen durch Desinfektions- und Putzmittel	85
› Alkoholvergiftung	86
› Pilzvergiftungen	87
Strahlungsschäden	89
›› Teilbestrahlung und Dauer	89
›› Frühschäden	89
›› Erstmaßnahmen	90
›› Schwere Strahlenkrankheit	92
›› Lebensgefährliche Strahlenkrankheit	92
›› Strahlen-Spätschäden	93
Die homöopathische Haus- und Reiseapotheke	94
Homöopathischer Notfallindex mit Bach-Blüten	106
Literaturhinweise und Empfehlungen	123

Verletzungen der Haut

Schürf-, Platz-, Schnitt- und Stichwunden

Die Blutung stillen

Prinzipiell muss immer zuerst die Blutung gestillt werden, denn das Blut ist ein ganz besonderer Saft. Bei größeren Blutungen, z.B. wenn Arterien verletzt sind, etwa bei Autounfällen, muss wegen des starken arteriellen Druckes das entsprechende Glied oberhalb der Verletzung, also herzwärts, abgebunden werden.

Bei kleineren Blutungen gehen Sie wie folgt vor:

Drücken Sie mit einer Mullkomresse oder einem Taschentuchpaket, das Sie mit mehreren Tropfen *Arnika-Tinktur*, *Calendula-* oder *Chamomilla-Tinktur* beträufeln, mindestens drei Minuten lang auf die offene Wunde.

Reinigen der Wunde

Wenn das Blut gestillt ist, muss als nächstes die Wunde gereinigt werden, sofern sie verschmutzt ist, z.B. müssen Sie bei Schürfwunden, bevor Sie einen Druckverband anlegen, die Wunde reinigen. Hierfür gibt es mehrere Mittel, die gleichwertig sind: *Chamomillaextrakt*, *Echinacea-Liquidum*, *Calendula-Tinktur*, *Arnika-Tinktur*. Reinigen Sie die Wunde so, dass noch ein dünner Blutfilm für die Krustenbildung übrigbleibt, danach legen Sie den Druckverband an.

Bach-Blüten:

Crab Apple (10): Weg 21, einseitige Spiritualität

Wundentzündung

Wenn starke Schmerzen vorliegen, ist die Umgebung der Wunde hochrot, heiß und angeschwollen.

Innerliche Mittel:

Lachesis D8, Belladonna D4, halbstündlich 5 Globuli.

Tarant:

Bei allen Wunden, die länger eitern und sich dunkel und bläulich einfärben.

*Ferr-ph**: in der ersten Phase der Entzündung.

Bach-Blüten:

Rescue Remedy (39)

Je nachdem, wo die Entzündung ist, kann die dem Körperbereich zugeordnete *Bach-Blüte* zusätzlich gegeben werden:

Hornebeam (17): rechte Hand – Weg 5, mangelnde Aufrichtigkeit

Gorse (13): linke Hand – Weg 6, mangelnde Zuversicht

Schmerzmittel

Bei starken oder pochenden Schmerzen lindern folgende Mittel:

Hypericum D4, Chamomilla D4, Coffea D4, Arnika D4, halbstündlich 5 Globuli

(* Zur Erleichterung der Lektüre und zur besseren Übersichtlichkeit werden die homöopathischen Namen als Abkürzungen wiedergegeben; die vollständige lateinische Bezeichnung sowie ihre deutsche Entsprechung finden Sie in alphabetischer Auflistung gegen Ende dieses Bandes in der Liste aller hier vorgestellten Mittel: *Die homöopathische Haus- und Reiseapotheke.*)