

Gabriela Pfefferkorn

Glück wählen  
Glück finden

**////////// SILBERSCHNUR //////////**

# Über die Macht der Gedanken



Das vorliegende Kartenset mit Buch möchte Sie auf Ihrem Weg in die Fülle, einem Leben im Glück, Gesundheit, Freude, Liebe, Kreativität, Reichtum und Überfluss begleiten.

Wesentliche Voraussetzung hierfür sind unsere Gedanken, denn unsere Gedanken formen unsere Realität.

*“Wir sind, was wir denken.  
Alles, was wir sind, entsteht aus unseren  
Gedanken. Mit unseren Gedanken  
formen wir die Welt.”  
(Buddha)*

Wenn wir uns als Mitschöpfer unseres Schicksals betrachten, gewinnen wir an Kraft und Freude, weil wir lernen, unseren inneren Reichtum wertzuschätzen und anzuwenden. Wir werden bewusst kreativ, wir manifestieren.

“Dein Gedanke ist eine Kraft, ebenso wie die Schwerkraft oder die Elektrizität”, sagte Yogananda. Der berühmte Arzt und Nobelpreisträger Alexis Carrel formulierte drastisch: “Negative Gedanken lösen organische Schäden aus”, und der erfolgreiche und bekannte Arzt Emile Coué schrieb:

*“Jeder unserer Gedanken, ob gut oder böse,  
wird konkret, wird wirklich, kurz:  
wird Tatsache im Rahmen des Möglichen.”*

Was liegt also näher, als uns in der Selbstmeisterung durch bewusste Autosuggestion zu üben. Wir selbst haben es in der Hand, unser Leben zu gestalten. Wie der große Weisheitslehrer Orin über Sanaya Roman weitergegeben hat: “Nur du kannst für dich selbst kreieren, was du willst. Das ist die größte Macht, Ehre und das größte Geschenk, das dir jemals gegeben worden ist.”

# Glück



Ich wähle Glück - ich finde Glück -  
ich bin im Glück.

Mein Glück kommt zu mir,  
weil ich darauf vertraue.

Ich bin heute glücklich, froh und ausgeglichen.

Ich bin ein Kind des Glücks.

Ich erkenne die guten Seiten in meinem Leben.

Mein Glück mit anderen zu teilen,  
ist wahres Glück.

Glück ist Liebe im Augenblick.

Ich bin glücklich über meine Erfahrungen,  
weil sie mir die Kraft geben, das Leben  
zu meistern und Mitgefühl zu entwickeln.

Das Leben schenkt mir wundervolle  
Glücksmomente.

Heute kommt mein Glück von allen  
Seiten auf mich zu.

Das Glück kommt zu mir,  
weil ich es anderen wünsche.

Ich öffne mich heute meinem Glück.



## *Problemlösungen*

Heute treffe ich die richtigen Entscheidungen.

Indem ich Probleme löse, entwickle ich  
neue Fähigkeiten.

Meine Probleme lösen sich auf.

Meine guten Ideen verhelfen mir heute  
zu wundervollen Problemlösungen.

Heute übergebe ich meine Probleme  
einer höheren Weisheit.

Ich betrachte meine Probleme heute  
aus einer höheren Warte.

Ich erfahre alles, was ich wissen muss,  
um meine Probleme zu lösen.

Ich habe alle Voraussetzungen, um  
meine Probleme zu lösen.

Ich löse meine Probleme mit Leichtigkeit.

Heute komme ich einer Problemlösung  
ein großes Stück näher.

Ich lerne immer besser, mit meinen  
Problemen umzugehen.

Meine Probleme sind Lernchancen.

# *Selbstwertgefühl*



Ich bin ein einzigartiges Geschöpf  
des Universums.

Ich liebe und respektiere mich.

Mein Selbstwertgefühl wächst von Tag zu Tag.

Ich mache mich heute unabhängig von den  
Meinungen anderer.

Ich bin ein wertvoller Mensch.

Ich werde heute vom Universum voll unterstützt.

Das gibt mir Selbstvertrauen.

Durch die Liebe zu mir selbst kann ich  
anderen Kraft geben.

Ich schätze meine Persönlichkeit.

Ich bin wundervoll.

Ich bin es wert, das schönste Leben zu leben, das  
ich mir vorstellen kann - und noch mehr.

Je mehr ich mich liebe und achte, desto mehr  
kann ich anderen geben.

Ich bin es wert, reich und gesund zu sein.

Ich bin voller Selbstvertrauen.