

Irene Lauretti

Gesundheit in deiner Hand

Der besondere Mondkalender

Kalender
2019

Hinweis

Die in diesem Kalender vorgestellte Heilmethode stellt keinen Ersatz für medizinischen Rat dar. Jeder ist für das eigene Tun und Lassen auch weiterhin selbst verantwortlich. Die Autorin und der Verlag übernehmen keine Haftung für eventuelle Schäden oder Nachteile, die durch unterlassene Arztbesuche entstehen.



Alle Rechte vorbehalten.

Außer zum Zwecke kurzer Zitate für Buchrezensionen darf kein Teil dieses Buches ohne schriftliche Genehmigung durch den Verlag nachproduziert, als Daten gespeichert oder in irgendeiner Form oder durch irgendein anderes Medium verwendet bzw. in einer anderen Form der Bindung oder mit einem anderen Titelblatt als dem der Erstveröffentlichung in Umlauf gebracht werden. Auch Wiederverkäufern darf es nicht zu anderen Bedingungen als diesen weitergegeben werden.

© Copyright Verlag »Die Silberschnur« GmbH

© Copyright Text, Grafiken und Fotos: Irene Lauretti

ISBN: 978-3-89845-592-3

1. Auflage 2018

Gestaltung & Satz: XPresentation, Göllesheim; unter Verwendung der Grafiken von

© Adrian Niederhäuser, www.fotolia.com; © Eucalyp, www.shutterstock.com

Fotografien: Simone Fischer-Trefzer Photography

Illustrationen: Christiane Hahn (Seite 6, 11-13)

Umschlaggestaltung: XPresentation, Göllesheim; unter Verwendung der Motive von

© hamara, © anekoho, © Ig0rZh, www.fotolia.de

Druck: Finidr, s.r.o. Cesky Tesin

Verlag »Die Silberschnur« GmbH · Steinstr. 1 · 56593 Göllesheim

www.silberschnur.de · E-Mail: info@silberschnur.de

PERSÖNLICHE DATEN

Name

Vorname

Adresse

Telefon

Fax

Mobil

E-Mail

Hinweis

Die Informationen in diesem Mondkalender sind dem Buch »Der Mond und der kosmische Code der Schöpfung« (ISBN 9783000433122) von Irene Lauretti entnommen.

»Gesundheit in deiner Hand – Der besondere Mondkalender« zeigt die Zuordnungen der Hand und Finger zu den Emotionen und Organen des Körpers. Die ausführliche Informationen hierzu, ebenso wie die Aktivierungssequenzen und Informationen zu den in diesem Kalender angegebenen Organenergien und zum Lebensstrom, dem wichtigsten Energiestrom des Menschen, finden Sie in dem oben genannten Buch von Irene Lauretti.

Besuchen Sie auch die Youtube-Seite von Irene Lauretti mit Kurzfilmen zur Aktivierung der Organströme sowie die Webseite der Autorin:

www.irenelauretti.com

Symbolerläuterungen

Tierkreiszeichen des Zodiaks (Tierkreis)



Schütze (6. Tiefe)



Zwillinge (1. Tiefe)



Steinbock (6. Tiefe)



Krebs (1. Tiefe)



Wassermann (3. Tiefe)



Löwe (5. Tiefe)



Fische (3. Tiefe)



Jungfrau (5. Tiefe)



Widder (2. Tiefe)



Waage (4. Tiefe)



Stier (2. Tiefe)



Skorpion (4. Tiefe)

Die Mondphasen



Neumond



zunehmender Halbmond



Vollmond



abnehmender Halbmond

Siehe auch Kapitel »Die Bedeutung der Mondphasen« auf Seite 22.

Auf- und Absteigen des Mondes



aufsteigender Mond



absteigender Mond

Siehe auch Kapitel »Das Auf und Ab des Mondes und die Entfaltung meines Sterns« auf Seite 21.

Energetisierungsfinger

Es wird empfohlen, den zum Mondstand passenden Tagesfinger (Energetisierungsfinger) so oft wie möglich zu halten, indem Sie ihn mit den Fingern der anderen Hand leicht umfassen (siehe Seite 17). Das Halten des Energetisierungsfingers harmonisiert die Emotionen, belebt die Vitalität, kurbelt das Immunsystem an und verbessert die Gesundheit!



Der tägliche Energetisierungsfinger (oder Handinnenfläche) ist im Kalender jeweils farblich hervorgehoben.

Siehe auch Kapitel »Wie nutze ich meine Hand und Finger zur täglichen Einstimmung und Energetisierung?« auf Seite 16.

Inhaltsverzeichnis

Einführung	8
Die Reise des Mondes durch die 6 Tiefen und die 12 Tore des Zodiaks	9
Die Reise des Mondes und der Fluss der Emotionen	14
Wie nutze ich meine Hand und Finger zur täglichen Einstimmung und Energetisierung?	16
Die 6 Tiefenfarben und das entsprechende Tagesthema	19
Das AUF ☺ und AB ☹ des Mondes und die Entfaltung meines Sterns	21
Die Bedeutung der Mondphasen	22
Das Tagesthema	28
Wenn der Mond von einer Tiefe zur nächsten wandert ...	32
Zusammenfassende Anmerkungen und Tipps zur Ernährung	34
Kalendarium	38
Jahresübersicht 2019	146
Jahresübersicht 2020	147
Ferienkalender 2019	148
Über die Autorin	150
Adressverzeichnis	155
Notizen	163

Einführung

Der **MOND** ist für die Menschheit und für den Planeten Erde weit mehr als bislang vermutet.

Als **Vermittler** zwischen **Wahrheit** und »**Wirkung der Wahrheit**« (Wirklichkeit) ist der Mond für den Menschen der **SCHLÜSSEL** zu vollkommener Gesundheit, der jedem Einzelnen von uns die Möglichkeit gibt, sich seine Wirklichkeit selbstbestimmend zu formen und eventuelle Disharmonien wie Krankheit oder Misserfolg zu transformieren in strahlende Gesundheit und Erfüllung des eigenen Lebenspotentials!

»**Gesundheit in deiner Hand – Der besondere Mondkalender**« basiert auf dem Buch »Der Mond und der kosmische Code der Schöpfung« der Autorin dieses Kalenders, welches den MOND als **SCHLÜSSEL** zur bewussten Erschaffung der Realität und zur Heilung offenbart. Als solches ist dieser Mondkalender der erste und bislang einzige Mondkalender, der auf die wahre Bedeutung des Mondes für die Menschheit eingeht und nicht nur zeigt, wann der Mond bestimmte Tätigkeiten unterstützt, sondern es Ihnen vielmehr ermöglicht, den Mond gezielt für Ihre **Gesundheit** und Ihr **emotionales Wohlbefinden** zu nutzen.

Wie? Durch tägliches Halten des der **Mondstellung** entsprechenden **Fingers**, denn:

Indem Sie sich täglich den auf den einzelnen Kalendertagen in diesem Kalender angegebenen Finger »halten« (indem Sie ihn leicht mit den Fingern der anderen Hand umfassen), aktivieren und harmonisieren Sie in Ihrem Körper genau jene Organfunktionen, deren kosmische Entsprechung der Mond auf seiner Wanderung durch den Zodiak (= Tierkreis) gerade aktiviert.

Dadurch bewirken Sie nicht nur eine deutliche **Energiesteigerung** und **Verbesserung Ihres Allgemeinbefindens**, sondern harmonisieren vor allem auch »negative« **Emotionen** wie Angst, Panikattacken, Sorgen, Wut, Trauer etc.

Tatsächlich ist es nämlich so, dass Menschen an gewissen Mondstellungen vermehrt Ängste und Panikattacken haben oder zu Wut neigen oder auch vermehrt unter bestimmten körperlichen Beschwerden wie Herzrasen, Nieren- und Blasenproblemen leiden.

Sie werden sich nun vielleicht fragen, wie es sein kann, dass das einfache Halten eines Fingers so großen Einfluss sowohl auf die Psyche als auch auf Ihr körperliches Befinden haben kann?

Um dies zu verstehen, betrachten wir nun die monatliche Reise des Mondes durch den Zodiak ...



Die Reise des Mondes durch die 6 Tiefen und die 12 Tore des Zodiaks

Während der Mond im Laufe etwa eines Monats die Erde umkreist, durchwandert er nacheinander **6** Schwingungsfelder oder **Tiefen (T.)**, in denen jeweils **2 Tore** liegen bzw. aus denen jeweils **2** Tierkreiszeichen oder **kosmische Kräfte** hervorgehen, deren mikrokosmisch-menschliche Entsprechung die **12 Organenergien** des Menschen sind (siehe Abb. 1, Seite 11).

Während der Mond die **12 Tore** in den **6 Tiefen** (erkennbar durch die 6 Tiefenfarben, s. Abb. 1) nacheinander durchwandert,

transformiert er durch seinen Aufenthalt bei den einzelnen Toren bzw. durch die Aktivierung der einzelnen kosmischen Kräfte das den 6 Tiefen irdischen Seins übergeordnete **geistige Urlicht**, die Substanz aller Materie, in die Physis und gibt dem Menschen so die Möglichkeit, sich durch die **Harmonie** (Einklang) mit der vom Mond aktuell durchwanderten Schwingungsebene und kosmischen Kraft an jener **Quelle allen Lebens** zu laben, deren Licht die Bedingung allen physischen Seins und damit auch die Bedingung zu vollkommener Gesundheit, zu Heilung und Erfüllung des Lebenspotentials jedes einzelnen Menschen ist!

Für Sie bedeutet dies: Indem Sie durch einfaches »Halten« bzw. Umfassen (siehe Seite 17) des der vom Mond durchwanderten Tiefe entsprechenden (Tiefen-)Fingers die entsprechende Schwingungsebene in Ihrem Energiekörper harmonisieren, verbinden Sie sich durch Ihre Harmonie mit der vom Mond aktivierten Schwingung mit der der Physis übergeordneten **Lichtquelle**, dem **Elixier ewiger Jugend**. Dadurch energetisieren und heilen Sie Ihren Körper und transformieren negative Emotionen, wie Angst, Wut, Trauer etc., in strahlende **Lebensfreude!**

Der Grund hierfür ist die mit den menschlichen Emotionen in direkter Verbindung stehende Reise des Mondes durch die 6 Tiefen des Zodiaks.



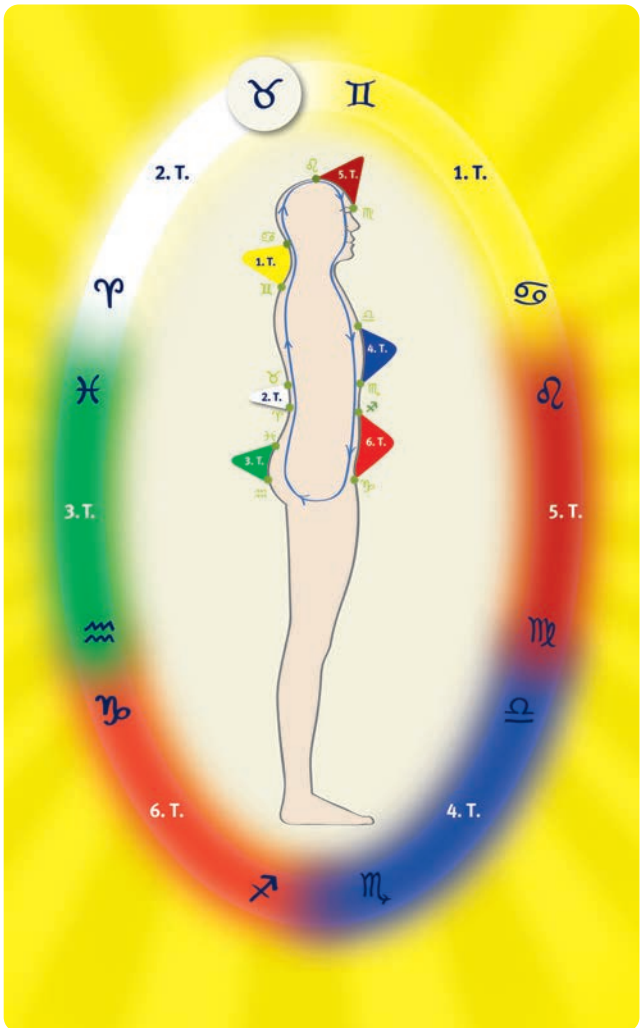


Abb. 1: Kleiner und großer Himmelszyklus – der Zodiak im Menschen

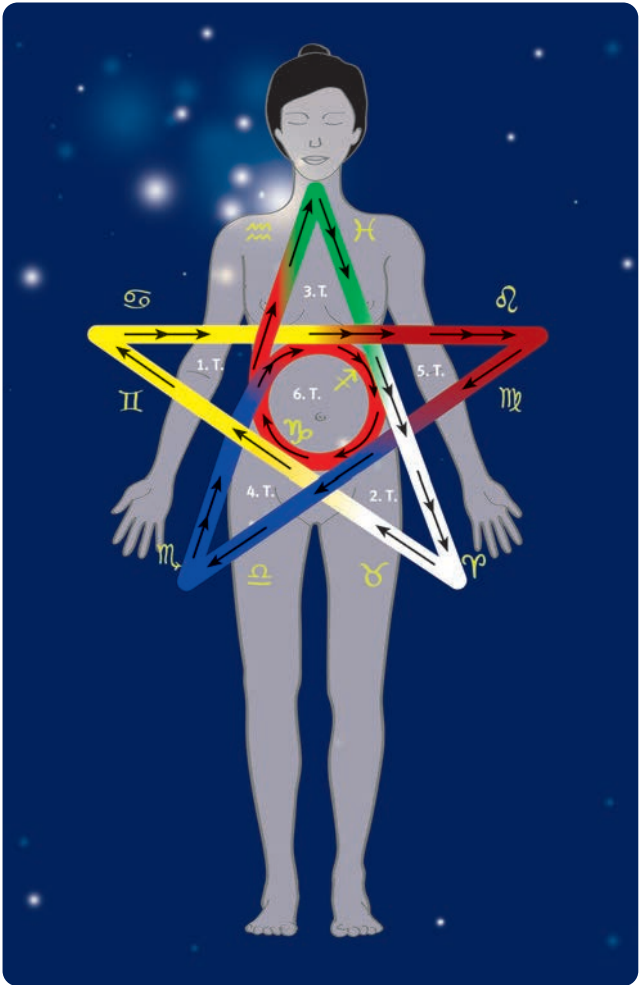


Abb. 2: Der Fünfstern im Menschen

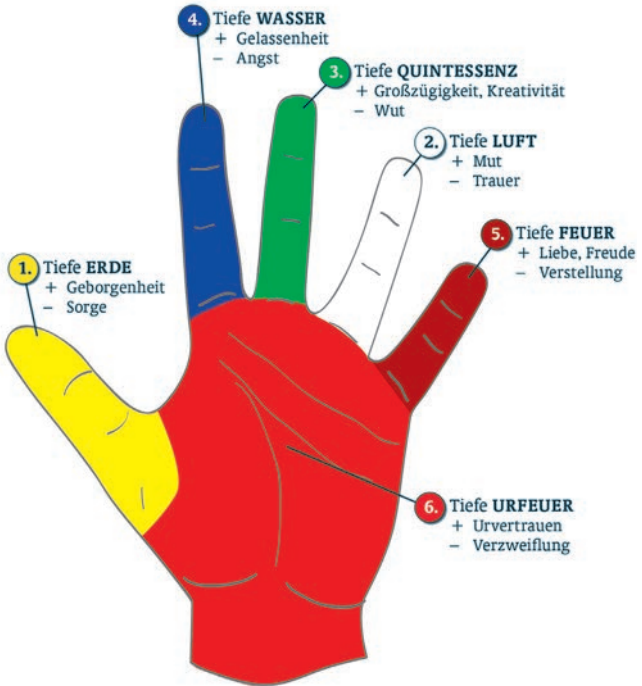


Abb. 3: Die Finger und die Tiefen

24 Montag *Heiligabend*

♊ Milzenergie



ab 18:00 ♋

25 Dienstag *1. Weihnachtstag*

♋ Herzenergie



26 Mittwoch *2. Weihnachtstag*

♋ Herzenergie



ab 18:51 ♌

27 Donnerstag

♌ Dünndarmenergie



28 Freitag

♃ Dünndarmenergie



ab 21:24 ☽

29 Samstag

♃ Blasenenergie



10:35 abnehmender Halbmond

30 Sonntag

♃ Blasenenergie



31 Montag *Silvester*

♃ Nierenenergie
ab 02:24



1 Dienstag *Neujahr*

♃ Nierenenergie



2 Mittwoch

✂ Zwerchfellenergie
ab 10:00



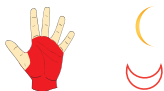
3 Donnerstag

✂ Zwerchfellenergie



4 Freitag

♄ Zwerchfellenergie



ab 19:56 ♃

5 Samstag

♃ Nabelenergie



6 Sonntag *Heilige Drei Könige*

♃ Nabelenergie



02:29 Neumond

7 Montag

☞ Gallenblasenenergie

ab 07:47



8 Dienstag

☞ Gallenblasenenergie



9 Mittwoch

☞ Gallenblasenenergie



ab 20:45 ☞

10 Donnerstag

☞ Leberenergie



11 Freitag

⌘ Leberenergie



12 Samstag

⌘ Lungenenergie
ab 09:19



13 Sonntag

⌘ Lungenenergie



14 Montag

♃ Lungenenergie



07:47 zunehmender Halbmond

ab 19:32 ♃

15 Dienstag

♄ Dickdarmenergie

**16 Mittwoch**

♄ Dickdarmenergie

**17 Donnerstag**

♌ Magenenergie

ab 02:01



18 Freitag

II Magenenergie



19 Samstag

☾ Milzenergie

ab 04:45



20 Sonntag

☾ Milzenergie



21 Montag

♋ Herzenergie
ab 04:56



06:17 Vollmond

22 Dienstag

♋ Herzenergie

**23 Mittwoch**

♌ Dünndarmenergie
ab 04:23

**24 Donnerstag**

♌ Dünndarmenergie



25 Freitag

♃ Blasenenergie
ab 05:04



26 Samstag

♃ Blasenenergie



27 Sonntag

♋ Nierenenergie
ab 08:32



22:11 abnehmender Halbmond

28 Montag

♃, Nierenenergie



29 Dienstag

♃, Nierenenergie



ab 15:34 ↗

30 Mittwoch

↗ Zwerchfellenergie



31 Donnerstag

↗ Zwerchfellenergie

