

Neues Baby - neues Leben



Verfasst von Lisa O. Engelhardt

Illustriert von R. W. Alley

SILBERSCHNUR  VERLAG



Alle Rechte vorbehalten.

Außer zum Zwecke kurzer Zitate für Buchrezensionen darf kein Teil dieses Buches ohne schriftliche Genehmigung durch den Verlag nachproduziert, als Daten gespeichert oder in irgendeiner Form oder durch irgendein anderes Medium verwendet bzw. in einer anderen Form der Bindung oder mit einem anderen Titelblatt als dem der Erstveröffentlichung in Umlauf gebracht werden. Auch Wiederverkäufer darf es nicht zu anderen Bedingungen als diesen weitergegeben werden.

Originally published in the USA under the title “New Baby Therapy”
© Copyright der Originalausgabe: © 1994 One Caring Place, Abbey Press,
St. Meinrad, Indiana 47577

Copyright der 1. Auflage © Sequoyah Verlag, erschienen unter der
ISBN 978-3-85466-012-5

Copyright der überarbeiteten Neuauflage © 2017 Verlag »Die Silberschnur« GmbH

ISBN: 978-3-89845-572-5

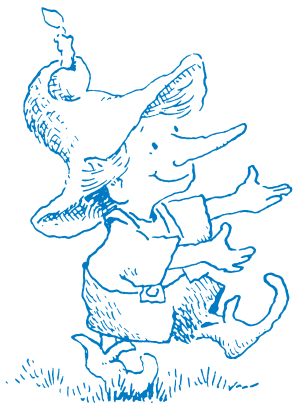
1. Auflage 2017

Satz: XPresentation, Göllesheim

Übersetzung: Sylvester Lohninger und Robert Jaroslowski

Druck: Finidr, s.r.o. Cesky Tesin

Verlag »Die Silberschnur« GmbH · Steinstr. 1 · 56593 Göllesheim
www.silberschnur.de · E-Mail: info@silberschnur.de



Vorwort

Herzlichen Glückwunsch zu Eurem neuen kleinen Bündel voller Segnungen! Niemand hätte Euch auf das Staunen und die Freude, die Ihr angesichts dieses Wunders des Lebens und der Liebe fühlt, vorbereiten können. Noch könnte Euch jemand auf die Erschöpfung, die Sorgen und den Umbruch in Eurem bisherigen Leben vorbereiten. Wie so viele frischgebackene Eltern könnt auch Ihr wohl zustimmen, dass dies “die beste und zugleich die schwierigste Zeit Eures Lebens” ist.

Wechsel ist an der Tagesordnung: Natürlich nicht nur Windel-Wechseln, sondern eine Veränderung Eures gesamten Lebens – Eure Rollen und Verantwortlichkeiten und Vorrangigkeiten, aber auch Eure Zeitplanung und Eure Beziehung miteinander.

Auch Euer Baby verändert sich recht schnell und entwickelt sich beinahe unmittelbar vor Euren Augen. Allzu bald werdet Ihr Euch wundern, wo diese kostbare “neu-geborene” Zeit mit Eurem Neugeborenen geblieben ist.

“Neues Baby – neues Leben” wird Euch helfen, das Beste aus dieser besonderen Zeit zu machen – und auch mit dem Schwierigsten dabei zurecht-zukommen. Verfasst von einer Mutter mit drei Kindern ist dieser kleine Elfenhelfer-Band voller Einfühlung in die verwirrende, etwas durcheinanderbringende Erfahrung, ein neues Baby im Haus zu haben und bietet zugleich Tipps, wie Ihr für Euer Kleines wie auch für Euch selbst sorgen könnt. Möge es Euch helfen, die Geduld, die Anstrengungen zu ertragen zu finden, wie auch den Frieden dafür, diesen Winzling, der nicht lange ein Baby sein wird, zu genießen!

1.

*Ein neues Baby ist ein Wunder der
Liebe und des Lebens.*

*Herzlichen Glückwunsch zu diesem
gesegneten Ereignis!*



2.

Gott hat Euch dazu berufen, diesem besonderen Baby Eltern zu sein, weil keine anderen Eltern das besser tun können als Ihr. Habt Vertrauen in Gott und in Euch selbst.



3.

In dem Augenblick, in dem Du Dein neugeborenes Baby in den Armen hältst, wirst Du wissen, dass jeder Schmerz und jedwede Angst, die seiner Ankunft vorausgegangen sind, es wert waren.

Gib Dich Deiner jetzigen Freude ganz hin und genieße es!



4.

Koste sie aus, die Gerüche und die Laute und wie sich Dein Baby anfühlt: Die puder-frische Süße, das Gurgeln und Girren, die samt-zarte Weichheit seiner Haut.

Nimm Dir Zeit, mit Deinem Baby einfach zusammen zu sein - es zu halten, es zu lieben.



5.

Singe Deinem Baby etwas vor, wiege und schaukle es, sprich mit ihm, antworte auf seine Plauderlaute. Er oder sie wird in Körper, Geist und Seele gedeihen und von seinen frühesten Tagen an wissen, wie sehr es geliebt und geschätzt wird.



6.

Ein neugeborenes Baby ist äußerst abhängig von Euch. Es braucht von Euch Nahrung, Betreuung und Zuneigung.

Du wirst vielleicht über die starke Fürsorglichkeit und die tiefe Zärtlichkeit erstaunt sein, die das in Dir wachruft. Erlaube Deinen natürlichen, von Gott gegebenen Instinkten, Dir zu helfen, für Dein Kind liebevoll zu sorgen.



7.

Zu gleicher Zeit kann die Zerbrechlichkeit und Hilflosigkeit eines Neugeborenen Deine Verantwortung dafür, für es zu sorgen, etwas beängstigend erscheinen lassen. Vertraue darauf, dass Gott Euch geben wird, was Ihr braucht, dann, wenn Ihr es braucht, um dieses Euch anvertraute kleine Leben zu hegen und zu pflegen.

